

# 别让电子产品成孩子的“电子保姆”

新华社记者 荆昭廷 任丽颖



1月19日，志愿者在江苏省泰州市姜堰区康华小学校门前的“一米安全通道”护送学生入校。  
新华社发(周社根 摄)

听刺激，通过算法推荐、热点营销，精准地迎合着人们的需求，许多人尤其是青少年群体深陷其中而不自知。

## 过度使用电子产品存多重危害

“青少年正处于身体发育的关键时期，过度使用电子设备将诱发近视、颈椎病等问题，还可能影响睡眠质量，进而影响身高和体重。”武汉大学人民医院精神卫生中心主任医师徐顺生说，“此外，长期沉迷于网络游戏，可能导致青少年心率加快、血压升高，增加患心血管疾病的风险。”

“电子屏幕使用时间过长，孩子们长时间沉浸在静态活动中，肌肉得不到有效锻炼和刺激。”针对所谓的“脆皮”青少年现象，安徽省合肥市第一人民医院运动医学科主任谢杰认为，“脆皮”可归因为“体育活动不足”与“久坐时间增加”。

除影响身体健康发育外，长期沉迷于电子产品，对儿童青少年还有多方面危害。

中国青少年研究中心研究员孙宏艳告诉记者，青少年往往有很强的模仿力，各种“标题党”、“玩梗”的短视频、游戏、直播、爽文等，都带着强烈的视

不自知。网络上大量的非理性内容，会让孩子的认知变得单一、偏激。

专家指出，长期沉浸在虚拟世界中，会让青少年忽视与周围真实世界的互动，引发亲子关系、同伴关系的紧张问题。

“电子屏幕和孩子是没有交互的，建立不了脑内负责社交的神经连接，将会错过生命早期(0岁至2岁)脑发育的黄金期。”北京大学第一医院主治医师武元发现，来医院看“注意力门诊”的很多是注意缺陷与多动障碍患儿，这些患儿经常表现为上课坐不住、小动作多、天马行空、爱插话等，被老师、家长理解为“不听话”。这些行为背后的原因不是“故意的”，而是“做不到”，可能与生命早期脑发育有关。

河北省家庭教育协会副会长陈辉说，面对孩子沉迷于电子产品问题，家长容易陷入“管也不是，不管也不是”的困境。“有些家长采取没收电子设备、限制上网时间等强硬手段，表面上暂时夺回控制权，却在孩子心中埋下‘逆反’的种子。有的孩子以‘不玩游戏就不学习’为筹码，将学习异化为交换条件。”

## 让“低头族”把头抬起来

“电话手表不离身，一直举在耳朵边。放学路上听，睡觉前听，跟他说话他根本听不见。”北京一位家长无奈地说，在禁止孩子玩手机后，孩子的闲暇时间又被电话手表“接管”。

记者采访发现，当下，部分青少年沉迷于电子产品中，闲暇时间被各种短视频、游戏等围绕，不利于青少年健康成长。

## 电子产品成了部分孩子成长阶段的“电子保姆”

洛图科技(RUNTO)数据显示，2025年上半年，中国儿童智能手表线上线下市场的总销量达812万台，同比增长11.4%，预计全年规模将达到1800万台，同比涨幅为14.6%。

河北省石家庄市一名外语培训机构老师告诉记者，大部分学生都戴着电话手表，有些孩子课上老摆弄手表，课间便抬着胳膊用手表玩游戏，或者举在耳朵旁听音乐和故事。

不只是电话手表。记者走访多地发现，当下，不少青少年的闲暇时间被电子产品占据——周末的社区图书馆里，有的孩子刚拿起书就放下，吵着向家长要手机看；在篮球场、乒乓球桌等运动场所，有的孩子玩累了，抓起一旁的手机低头“休息”……

“直接把手机或者iPad递给孩子。”上海市儿童医院儿童保健医学部精神心理科主任朱大倩说，这是不少家长想到的最简单、最“有效”的让孩子快速安静下来的方法。

在现实生活中，一些难以找到同龄玩伴的青少年，选择通过电子产品寻找情感支持。“小学毕业搬家后，我失去了从前小区的玩伴，课余时间变得无聊。父母很忙，没法陪我玩，我不玩手机又能玩什么？”云南省昆明市初中一年级学生小涵说。

手机、iPad、电话手表犹如成长阶段的“电子保姆”，正深深嵌入部分疲惫、无聊、茫然的青少年日常生活中。

中国传媒大学新闻学院副教授倪桓说，互联网平台上，为了抢夺注意力，各种“标题党”、“玩梗”的短视频、游戏、直播、爽文等，都带着强烈的视

近年来，AI技术在影视领域得到广泛运用，极大地丰富了群众的文化生活。然而记者近日发现，一些在青少年中流行的AI动画产品角色形象怪异、音效阴森、内容低俗，有的甚至含有色情、恐怖等元素，引发家长担忧。

这类AI动画是如何炮制出来的？如何为孩子守好清朗网络空间？记者进行了走访调查。

## “变味”的AI动画防不胜防

“哩哩哩哩哩……”天津市民李先生发现，孩子最近嘴里总是“念念有词”，查询后才得知，这是在青少年中爆火的“AI山海经”里动画形象的名字。

“这些‘AI山海经’视频中，不少内容形象怪异、背景阴森，毫无情节和逻辑可言。但孩子看得津津有味，和同学在一起还会讨论这些动画形象，甚至把里面的内容当作真正的《山海经》故事。”李先生说。

家住山西大同的张女士表示，用视频App给孩子播放动画片时，系统多次推送AI“魔改”的动画。“本来在看《小马宝莉》，紧接着开始播放小马宝莉流泪拉车，被艾莎公主拿鞭子抽打的视频；想看《天竺宝宝》，播出的视频中却出现天竺宝宝被起重机械压扁的情节”。

更有甚者，有的这类AI动画标注着“儿童动画”的标签，在青少年模式中也可以看到。此外，由于大数据的算法设置，一旦孩子主动或被动地观看了这类AI动画，便会被经常性推送同类视频，令人防不胜防。

多位受访家长担忧地表示，许多AI动画视频以孩子熟知的经典动画形象为主角，当深受孩子信任的角色

# “变味”的AI动画

——如何守好孩子的网络净土？

新华社记者 白佳丽 栗雅婷

做出不当行为，不仅会给孩子带来认知上的困惑，还可能诱导孩子去模仿。除了“AI山海经”外，此前社交网络和短视频平台还曾出现《红楼梦》《西游记》《三国演义》等经典著作改编的AI视频，“林黛玉倒拔垂杨柳”“唐僧手持加特林”等荒诞画面让人大跌眼镜。天津市河西区德贤小学校长周瑞认为，这类对经典作品的歪曲恶搞，可能对正处于三观塑造阶段的青少年带来负面影响。

## AI视频不良内容的“重灾区”

记者调查发现，在多个AI内容生成平台，用户只需上传简单的人物形象、输入文字指令，即可快速生成动态视频，电商平台也存在提供动画定制服务的商家。社交媒体上，还能看到有关AI生成大尺度图片的教学帖、经验帖，其中动画是AI视频不良内容的“重灾区”。

“AI技术使得制作视频的成本和门槛大幅降低，为内容创作者提供了极大助力，但客观上也让更多粗制滥造甚至导向不良的视频内容进入用户视野。”南开大学信息与传播学院副教授于孟利表示，一些投机型创作者利用青少年好奇心强的特点，将制作节奏快、刺激性强的AI动画当作“流量密码”，不择手段“博眼球”。

记者在某短视频平台上看到，不少内容荒诞或含有暴力、软色情内容的AI动画流量十分可观，例如某条“奥特曼开着推土机疯狂碾压路面汽车”的动画点赞量达到2.6万次。

据业内人士透露，创作这类内容有多种变现途径，除了平台流量分成外，还可以通过售卖盲盒、卡牌等周边产品，或将用户引流至私域等方式获利。以“AI山海经”为例，已有手办、玩偶、临摹绘本等衍生品在电商平台销售。

工信部工业和信息化法治战略与管理重点实验室副主任赵精武介绍，对于AI生成的图片、视频，平台通常采取“人工+机器”的方式进行审核，部分平台会采用数字技术工具对图片视频内容进行批量审核，有的平台还会设置专门的人工审核团队，针对用户投诉举报、首页推荐等显著位置的网络信息内容进行审核。

这类批量生成的AI动画视频，给平台的监管体系带来挑战。赵精武表示，现有审核机制在应对隐蔽性强、法律定性模糊的网络内容时存在局限，平台往往难以在短时间内准确判定其是否属于违法不良信息。此外，AI生成的视频、图像常与普通内容混杂，进一步增加了识别难度，导致人工审核成本大幅上升。

## 为孩子营造清朗网络空间

## 中国民生银行股份有限公司 运城分行公告

机构名称：中国民生银行股份有限公司运城河东街社区支行  
机构编码：B0009S314080006  
许可证流水号：01122682  
机构住所：山西省运城市盐湖区河东路学府嘉园2(银座)幢1层门面房1号  
批准日期：2021年10月18日  
发证日期：2025年12月26日  
换证原因：迁址、更名换证  
邮政编码：044000  
联系人电话：周涛 18634593777

## 办理《单亲出生医学证明》声明

我叫申姣，身份证号：142732198812284829，是山西省运城市盐湖区空港新区康杰北路2030号云天格湾7号楼4单元401室居民，于2026年1月8日在运城市中心医院分娩一名男婴，取名申董君耀。因孩子父亲联系不上，无法提供父亲有效身份证件为孩子办理出生医学证明，根据规定，现声明为孩子办理单亲出生医学证明，自声明之日起一个月内，任何人如有异议，可向运城市中心医院出生医学证明办理处提出，电话：0359-6397525，过期将按照规定为孩子办理单亲出生医学证明。特此声明

声明人：申姣  
2026年1月23日

## 声 明

杨永刚先生：

经本公司核查发现，你于2011年与本公司签订关于运城市国粮街(现涑水街)与槐东路交叉口东北角绿美·橡树湾小区1幢2单元802室房屋买卖合同，你仅向本公司支付了201151元，剩余购房款220035元经公司多次催要至今未付，已构成根本违约，本公司依法决定解除该房屋买卖合同，并通过电话短信登报的方式向你通知，请收到通知后10日内到本公司财务办理退款手续。该房屋本公司将另行出售。

运城绿美房地产开发有限公司  
2026年1月22日

## 寒潮持续影响！多地强化应对举措保障交通运输安全畅通

新华社记者 叶昊鸣 王聿昊

今年首场大范围寒潮“南下”，继续影响南方多地。交通运输部调度湖南、贵州、广西、安徽等地交通运输主管部门，要求加密公路巡查频次，紧盯夜间低温时段，提前做好融冰防滑准备；加强铲冰除雪，严防降雪堆积，多渠道及时发布路况和预警信息，引导公众合理安排出行。

日前，淮河沿岸迎来降雪。在蚌埠至明光高速公路上，数台大型综合除雪车按梯队作业模式，对桥梁、弯道、陡坡等重点路段撒布融雪剂。“我们为高速公路服务区 and 收费站点滞留的司乘人员提供食物和热水，提供‘司机之家’免费床位、充电等服务，让大家能在风雪归途中有温暖的休息处。”蚌埠市交通运输局副局长谢旭磊说。

“家校联动”也是目前部分学校的有益探索：一些学校定期组织“科学合理使用网络”等主题班会、经验分享会、亲子交流会等；要求家长告知孩子学生在家使用网络的情况，避免“校管家长不管”的情况发生。

梁淑娟说，最关键的还是家庭教育。父母要身体力行，用耐心和爱去陪伴孩子。

“家长不要把孩子所有时间都填满。为什么不能给孩子‘无聊自由’？无聊的时间也很宝贵，可以产生一些天马行空的想法，有利于培养孩子的创造力。”朱大倩说，不要过早给孩子手机，要让孩子多在外面跑跑跳跳。

相关厂商、平台也需要肩负起社会责任，以“青少年友好”的理念生产相关电子产品。“鼓励未成年人积极使用未成年人保护专用的产品或服务。”北京市社会科学院法治研究所副研究员于雯雯说，有手机厂商生产未成年人专用手机，可提供时间管理、内容管理、应用管理等功能。互联网平台也需要不断完善未成年人模式，更好保护未成年人。

“与此同时，我们也要看到电子产品向好的一面。比如，一条网络产品可以让优质的教育资源得到共享，弥补‘知识鸿沟’。”孙宏艳说，线上与线下内容充分联动，例如电影中出现的历史文物，家长可以带孩子前往博物馆了解更多知识，让孩子在现实中找到线上内容的具体对应。(新华社北京电)

当AI技术深度融入社会生活，如何让其成为孩子成长的好帮手，而不是炮制有害内容的帮凶？

2024年发布的《生成式人工智能服务安全基本要求》，对生成式人工智能服务适用未成年人的有关内容作出明确规定。

2025年4月，中央网信办开展“清朗·整治AI技术滥用”专项行动，重点整治内容包括利用AI脱衣、AI绘图等生成合成色情内容，制作发布血腥暴力场景，人体扭曲变形、超现实怪物等恐怖诡谲画面等。

多位受访专家建议，进一步加强AI生成视频产业链的监管力度，压实平台主体责任。

赵精武表示，网络平台应重点审核面向未成年人群体的AI合成推送信息，设置专门团队优化未成年人用户算法推荐服务，增加优质网络信息内容的推送权重。

在源头治理方面，于孟利建议，应在AI生成工具上强制嵌入不可篡改的数字水印，从而实现内容的精准溯源。

“低龄儿童对信息真假的判断力较弱，面对AI等新技术带来的网络信息洪流，家长应积极承担监护人职责，成为孩子观看内容的最后一道‘把关人’。”中国传媒大学动画与数字艺术学院院长王雷说。

天津市安定医院儿童青少年心理科病区主任雷彤表示，学校和家庭应加强未成年人的生命教育等，让孩子培养正确的价值观，抵御不良网络内容的侵蚀。同时，加大优质儿童文化产品的供给。“当‘正’的内容足够多、足够有趣，‘邪’的内容自然便没有了生存空间。”雷彤说。(新华社天津1月22日电)

## 沈阳：可爱雪人迎游客

1月22日在沈阳一家商场门前拍摄的雪人。冰雪季到来，一些造型别致的雪人亮相沈阳火车站广场、商业步行街等地，成为寒冷季节里的文旅符号，吸引市民、游客驻足打卡。

新华社记者 李 钢 摄

## 遗 失 声 明

●不慎将垣曲县英言镇无恨村村民委员会坐落于山西省运城市垣曲县英言镇无恨村闫家河组的不动产权证书(编号：晋2021垣曲县不动产权证0009551号；不动产单元号：140827201202JB00001F00010001)丢失，声明作废。

●不慎将丙城县家睿井队银行开户许可证(核准号：J1813000301103)丢失，声明作废。

●不慎将运城经济开发区文涛鞋店(统一社会信用代码：92140800MA0JA49T47)营业执照正副本丢失，声明作废。

●不慎将邢灵霞残疾证(证号：14273019940125032743B2)丢失，声明作废。

●不慎将曹俊民残疾证(证号：14082819740413003244B1)丢失，声明作废。

●不慎将梁平国残疾证(证号：14082919660519003344)丢失，声明作废。