

# 预制菜将迎首个国标,吃得省心更安心!

新华社记者

关乎千家万户的事,再仔细都不为过。

预制菜添加剂怎么控?营养好不好?保质期多久才合适?近期,这盘“提前做好”的菜,成了不少消费者关注的话题。

首次为预制菜安全“立规矩”。2月6日,国家卫生健康委、国家市场监督管理总局等部门就预制菜国家标准等征求意见,明确预制菜的术语和定义、原料要求、食品添加剂使用要求、营养品质要求、如何自主明示等。这不仅是加强食品安全监管的重要举措,更是回应民生期待、引导健康消费、推动产业高质量发展的重要一步。

据介绍,近年来,随着预制菜工业化、规模化、标准化生产的出现和快速发展,为加强对这种新业态的监管,需要对预制菜的原料、生产经营、贮存运输、包装标签等各环节强化风险管理,以保证预制菜的安全性和营养品质。

预制菜将有权威“说法”——过去,市场上产品五花八门,概念

各说各话。

此次征求意见稿给了预制菜更明确的定义:预制菜肴是以一种或多种食用农产品及其制品为原料,使用或不使用调味料等辅料,不添加防腐剂,经工业化预加工(如搅拌、腌制、滚揉、成型、炒、炸、烤、煮、蒸等)制成,配以或不配以调味料包,加热或熟制后方可食用的预包装食品产品。

同时,征求意见稿划清界限:主食类食品(如速冻饺子、包子)、净菜类食品(仅经清洗、切割的蔬菜)、即食类食品(如即食鸡肉、即食沙拉)等,都不属于本标准管理的预制菜肴范畴。

“这一定位,既抓住了菜肴和需后续烹饪的核心特征,也避免了与现有其他食品标准的交叉管理,让监管更精准、更具针对性,让消费者更明白。”国家食品安全风险评估中心标准二室主任王君说。

向“防腐剂”说不,给“添加剂”做减法——

对预制菜而言,原料安全是第一道关。应符合相应的食品标准和有关规定,不应使用腐败变质的原料;农药

残留、兽药残留、污染物等应符合相应规定;鼓励建立稳定的供货渠道,确保原料可追溯……预制菜国标要从源头堵住“以次充好”。

“预制菜是否含防腐剂”是公众的关切之一。对此,征求意见稿态度鲜明,给消费者吃下“定心丸”:生产加工中不得添加防腐剂。

食品添加剂也要“瘦身”。根据要求,食品添加剂“非必要不添加”,并尽可能减少使用品种和使用量。同时,不应掩盖食品腐败变质以及食品本身或加工过程中的质量缺陷,不应以掺杂、掺假、伪造为目的使用食品添加剂。

这意味着,企业需通过提升工艺和技术来保鲜保质,而不是过度依赖食品添加剂。

营养不能少,保质期最长不应超过12个月——

宜采用先进技术或设备最大程度保留原料的营养成分;熟制过程应避免过度烹饪;鼓励采用气调保鲜、冰温保鲜等有利于保鲜的技术,以及非热加工、包埋运载等营养与风味稳定性

技术……一系列“硬杠杠”确保预制菜更贴近群众健康膳食需求。

同时,生产企业应在保障食品安全的前提下,综合考虑营养品质、原料属性、生产工艺、贮存条件、包装性能、消费方式和产品特点等,合理设定产品的保质期,最长不应超过12个月。

“12个月的最长期限兼顾了公众诉求和企业生产经营的现实需要。”王君表示,起草组在对200多家企业、超千款市售预制菜产品的预加工方式、贮存方式等参数进行调查分析的基础上,统筹考虑公众期待、营养品质、风味口感和产业发展等因素,要求企业尽量缩短产品保质期。

此外,同步征求意见稿的相关文件还鼓励餐饮服务提供者根据自身经营实际,自主明示菜品加工制作方式。

让老百姓吃得方便,更要吃得明白、吃得放心,这是产业可持续发展的根基,也是以“最严谨的标准”守护“舌尖上的安全”的题中之义。我们期待,这份即将落地的国标,能真正守护好百姓的盘中餐。

(新华社北京2月6日电)

# 让预制菜“吃得明白”更“吃得放心”

新华社记者

2月6日,预制菜国家标准等向社会公开征求意见,其中明确预制菜的定义,并对其原料、生产经营、贮存、运输、包装标签等各环节强化管理,同时鼓励餐饮服务提供者根据自身经营实际,自主明示菜品加工制作方式。

换言之,到底什么是预制菜,怎样监管、如何明示,通过这次征求意见,要定下规矩。这样的制度设计,就是要进一步保障饮食安全,提升餐饮服务品质,营造更加公开透明的消费环境。

此次国标制定向社会公开征求意见,是将标准置于阳光之下。征求意见稿明确术语分类,提出不得添加防腐剂强制要求、严控食品添加剂类别、规定保质期时长上限为12个月。这些权威指向,让预制菜行业不再“各说各话”,产业规范有序发展将装上“导航仪”。

没有规矩,不成方圆。随着社会经济快速发展,人民群众对食品消费的需求日渐多元,预制菜因方便快捷、种类多样、便于保存等特点,契合不少群体的生活方式,但由于行业快速发展,有些信息公开不充分,难免让消费者心里会“打鼓”。

想“吃得放心”,先要“吃得明白”。消费者的顾虑,往往并非“预制”这种形式本身,而是对原料是否安全、流程是否规范、价格是否公允等关键信息的不完全知情。

标准是信任的基石,透明是信心的源泉。2024年3月,市场监管总局等六部门联合印发《关于加强预制菜食品安全监管 促进产业高质量发展的通知》明确,推进预制菜标准体系建设,研究制定预制菜食品安全国家标准,规范预制菜食品安全要求。

在此次标准制定过程中,相关部

门广泛分析国内外资料,收集2万余份预制菜样品的监测数据,在此基础上综合我国居民食物消费量数据,完成了预制菜中相关危害因素的风险评估;同时,开展特征营养素、新鲜度检测,并进行风味还原度分析。

从“吃得明白”到“吃得放心”,要筑牢安全防线。国标征求意见稿在定义之外,进一步对原料、加工、贮存、运输等环节提出硬性要求,为监管执法提供了清晰标尺。

比如,标准明确需冷冻的产品冻结结束时中心温度应不高于-18℃;带包装加热/熟制的产品,内包装受热不粘连、不变色、不变形……这类“红线”,将有力规范市场秩序,提升行业整体水准。

食材好,菜才好——消费者对预制菜品质的期望,正是政策标准引导的方向。系列征求意见稿规定了严

格的进货查验、索证索票制度,鼓励明示菜品加工制作方式,以确保食材“来源可追溯、去向可追踪”,推动预制菜企业构建完整产业链、优选新鲜食材。

预制菜产业一头连着消费者,一头连着经营者。此次开门问计,广泛听取各界意见,让决策民主科学,为多元诉求找到最大公约数。唯有兼顾消费者权益与行业可持续发展,才能实现共赢。

当规则在阳光下形成,选择在透明中做出,预制菜话题也将从争议走向共识。(新华社北京2月6日电)



## 北京街头 年味渐浓

2月7日在北京市街头拍摄的红灯笼。春节临近,北京市许多大街小巷挂起了喜庆的红灯笼,浓浓的年味扑面而来。新华社记者 李欣 摄



## 寒假开启 丰富多彩

2月8日,在河南省沁阳市朱载堉寒假期间,学生们参加丰富多彩的音乐厅,小朋友们在“少儿春晚”上表演集体诗朗诵《非遗里的中国》。新华社发(杨帆 摄)



## “一马当先”打造文旅融合新亮点

2月8日,在震浦县滩涂“木泥马”挑战赛上,选手们奋力向前滑行。2月8日,一场滩涂“木泥马”挑战赛在福建省震浦县冬瓜山赶海基地举行,选手们用传统赶海工具“木泥马”(又称“泥棍”)在滩涂上接力滑行,奋勇争先,以别样方式迎接马年春节。“木泥马”这一传统渔具如今变身地方特色文旅项目,成为游客赶海新玩法。同时,震浦县宏富工业互联网基地内的跑马场和马文化项目也随春节临近热度攀升,吸引游客参观、体验。新华社记者 姜克红 摄

(上接第一版)

2017年,三家村脱贫出列。2020年1月19日,习近平总书记走进三家村中寨司莫拉佤族村,为脱贫后的佤族村指明方向:“乡亲们脱贫只是迈向幸福生活的第一步,是新生活、新奋斗的起点。”

习近平总书记留下的这句话,如火塘里跃动的火苗,点燃了整个佤寨振兴向上的热情。

如今,特色民居错落有致,村道整洁平坦,一张张笑脸灿烂绽放……昔日的“空心村”,已蝶变为人人共建设、户户能增收的幸福家园。

“村里推行‘合作社+企业+农户’的联农带农机制,传统农业与农家乐、农耕体验等业态相互支撑、协同发展。”清水镇副镇长赵家清介绍道,2025年,全村共接待游客63.1万人次,实现旅游总收入1500余万元。

在村民李发顺家的小院里,金黄的玉米、火红的灯笼和寓意吉祥的春联交织出浓浓的年味。大米把把蒸腾的热气裹着米香在院里弥漫开来,恰似全村蒸蒸日上好日子。

李发顺清晰记得,2020年春节前夕,习近平总书记来到佤族村,在院子里同他们一起制作佤族新年传统食物大米把把的场景。右手拿起一团大米把把,在槌子上用力捣下,左手再加把劲,总书记笑着说:“摞了个福字,再来一个喜字,有福有喜。”

如今,小院被打造成村里的“体验馆”。过年时解馋年货,变成了乡亲们增收的“特产好物”。生意好的时候,李发顺家一天就能卖两三百个大米把把。

“往后的日子,只会比现在更好。咱们得继续奋斗,奔向更幸福的佤族村!”李发顺的话道出了全村人的心声。山河万里,牵挂如一。

在“中国年馍之乡”山西省霍州市,热腾腾的年味从蒸年馍开始。翻过霍山,冯南垣村坐落在雪后初霁的田野间。银装素裹的村落里,窗花正红,灯笼高挂。

2021年10月,山西出现有气象记录以来最强秋汛,冯南垣村房屋、田地受灾严重。2022年春节前夕,习近平总书记冒雪来到冯南垣村看望慰问受灾群众,实地察看了灾后恢复重建情况。

习近平总书记指出,要“带领人民群众用勤劳双手重建美好家园,用不懈奋斗创造幸福生活”。村“两委”带头冲锋,乡亲们携手实干,将这份嘱托化为振兴家园的澎湃动力。

年馍加工厂里,自动化生产线开足马力;曾被洪水损毁的田地上,后建的

大棚里蔬果茂盛……冯南垣村党支部书记曹德平说,村集体收入从2021年的8.1万元增长至2025年的40余万元,集研学、红色教育、旅游观光于一体的省级乡村振兴示范村已初具规模。

深深牵挂,情暖山河。从滇西佤寨到晋南小村,这份牵挂,是鞭策,更是前行的力量,鼓舞着天南地北的村庄,在奋斗中迎接属于自己的春天。

## 嘱托为犁,耕耘时代沃土

冬日,山西平遥,雪又一次飘落,给古城的青砖黛瓦覆上一层素白。迎薰门广场前,“平遥中国年”的灯光幕被点亮,火红的灯笼在风中摇曳,年味在古城里悄然升温。

清晨6点,平遥古城的城墙上已是一番忙碌景象。全程6公里多的环线上,工作人员手持扫帚、铲子,正细心地清扫青砖上的积雪。

52岁的郭文平是其中一员。在平遥古城墙保护服务中心工作的5年里,她和同事每天要在所负责的1.7公里段城墙上巡查6趟,风雪无阻,“对我而言,古城不只是景区古迹,更像是家,城墙就像是家门”。

“平遥古城墙是大型露天文物,材质为砖石和夯土,极易受风蚀、雨雪渗透等因素影响。”平遥古城墙保护服务中心主任张志进介绍,工作人员每天都需要对古城墙全线进行险情巡查,开展灌缝、碎裂砖块更换等维护工作。

春节假期是平遥古城的旅游高峰期,也是郭文平和同事们最忙碌的时段之一——既要服务游客、保障安全,也要细致守护文物。

“过年就是图个热闹,这么多人来咱家‘做客’,我们累并快乐着。”郭文平说。年味渐浓,她和同事开始在值班室、古城登城口张贴春联,盼着新春的到来。

2022年1月27日,习近平总书记在平遥古城考察调研时指出,要敬畏历史、敬畏文化、敬畏生态,全面保护好历史文化遗产,统筹好旅游发展、特色经营、古城保护,筑牢文物安全底线,守护好前人留给我们的宝贵财富。

千年古城平遥,正在探索一条系统性保护、可持续发展的新路,让文脉延续、烟火悠长。“平遥中国年”“平遥国际摄影大展”等为古城文旅增添更多光彩和趣味。2025年,古城游客突破1100万人次。

守护历史文化遗产,是为民族记住来路;挺进科技前沿领域,是为国家打开未来。从文明守护到科技开拓,嘱托跨越时空、掷地有声。

春节临近,中国科学院国家天文台副台长、FAST运行和发展中心主任姜鹏与大家一起坚守在“中国天眼”,保障望远镜稳定运行。不远处的山头上,十多名工作人员正在40米口径的射电望远镜天线座架上组装天线主反射器。

“‘中国天眼’正在升级,将在周边建设数十台中等口径天线,组成以‘天眼’为核心的巨型综合孔径阵列(简称‘核心阵列’)。”姜鹏说,“目前,‘核心阵列’已有4台望远镜基本建设完毕,完工后将构成世界首个以巨型望远镜为中心、中型望远镜环绕的混合口径射电干涉阵列。”

2021年2月5日,习近平总书记在贵州考察时,通过视频察看“中国天眼”现场,并同总控室的科技工作者代表连线,勉励广大科技工作者以南仁东等杰出科学家为榜样,大力弘扬科学家精神,勇攀世界科技高峰,在一些领域实现并跑领跑,为加快建设科技强国、实现科技自立自强作出新的更大贡献。

5年来,“中国天眼”团队继续砥砺奋进、开拓创新,“中国天眼”成果频出,不断拓展人类观测宇宙的视野极限。2026年1月,喜讯再次传来,“中国天眼”取得重要突破,为“快速射电暴起源于双星系统”的假说提供了关键观测证据。

“‘中国天眼’维保工作复杂艰巨,我们依靠敢为人先的魄力、追求极致的毅力和持之以恒的定力,推动中国射电天文力量进入国际第一梯队。”姜鹏说,“我们将牢记嘱托、不负使命,不断提升‘中国天眼’的性能,始终保持核心竞争力”。

殷殷嘱托,重任在肩。从平遥古城的一砖一瓦,到探问宇宙的“中国天眼”,奋斗在各行各业一线的人们,正以坚实的守护传承历史,以不懈的开拓奔向未来。

## 承诺为基,筑就幸福丰碑

上午9点半,塔克拉玛干沙漠北缘天色微亮,寒风刺骨。中石油塔里木油田公司轮南油气储运中心西气东输第一站内管线纵横,这里是横跨祖国东西能源大动脉的起点。

“一条长龙八千里,日日夜夜不停息,西气东输到上海,石油工人创奇迹……”站歌准时响起,新一天的保供巡检随之启程。

从站控室到装置区,寒风将百米距离拉得漫长。站长梁士佳和同事身穿红色工作服,在密布黄色的管线间穿行。“从这里送出的每一方气,都牵动着

下游百姓的冷暖。”梁士佳说,全站管线长度超过5000米,每一处仪表与接口,都要经过眼力与仪器的双重检验。

2023年春节前夕,习近平总书记同塔里木油田公司轮南油气储运中心西气东输第一站克拉集气区连线,指出“守住民生用能底线,确保群众温暖过冬”。

承诺如山,深深凿进石油人的心里。

“从入冬开始进气量越来越大,保供底气也越来越足。”梁士佳的底气,既来自场站的升级,更源于塔里木油田在超深油气方面的持续突破——连续6年油气当量稳产3000万吨以上。

截至目前,塔里木油田通过西气东输管网累计向下供气超3900亿立方米,建成超5400公里的环塔里木盆地天然气管网,为西气东输沿线及下游近5亿居民和新疆南部约800万各族群众源源不断地送去清洁能源。

衣食冷暖在心头,习近平总书记时时心系民生。

2023年春节前夕,习近平总书记通过视频亲切看望慰问北京新发地农产品批发市场留守的商户和采购年货的群众,指出:“民以食为天。‘菜篮子’、‘米袋子’、‘果盘子’,事关千家万户,是最基本的民生。”

当时在连线现场的商户毛勇习说,这几年,她带领团队一边稳住蔬菜销售基本盘,一边开拓新市场,榴莲、苹果、柑橘等水果业务都做得有声有色,“春节期间,家家户户对蔬菜水果需求量大,今年我就不回老家过年了,全力保障市场供应”。

总书记的嘱咐,指引着祖国大江南北的稳健行动。

作为粤港澳大湾区重要“菜篮子”的云南省曲靖市,各个蔬菜种植基地里一片繁忙,冷链物流连夜发车,保障春节蔬菜市场供应;在湖南省长沙市雨花区红星全球农批中心,满载袋装米的卡车鱼贯驶出,来自湖南、江西等地的大米在这里集散,充实着湖南以及周边省份的“米袋子”……

能源稳供,是“温暖过冬”的保障;粮食丰足,是“端牢饭碗”的底气;菜果鲜甜,是美好生活滋味的滋味。这一幕幕,汇聚成千家万户幸福生活的真实图景。

习近平总书记的话语,声声在耳,字字入心。千千万万的基层干部和群众把这份牵挂、嘱托与承诺化作平凡岗位上的坚守,用踏踏实实共创新安居乐业的美好生活,朝着中华民族伟大复兴的目标迈出最坚实的步伐。(新华社北京2月8日电)