

# 场地更近 赛事更火 指导更准

## ——数读2025全民健身高质量发展

新华社记者 刘 旻 吴俊宽

2026年全国群众体育工作会议20日在福建南平召开,会议期间发布了健身设施、赛事活动、健身指导等方面的一系列数据,描绘出2025年我国全民健身事业在惠民利民中高质量发展的图景。

### 设施更近:从“15分钟健身圈”到“下楼挥两拍”

国家体育总局持续把健身场地设施建到群众身边,把服务触角延伸到群众家门口。国家体育总局局长高志丹在会上说,从城市街巷到乡村阡陌,越来越多的体育场地悄然建成,成为群众强健体魄、以体会友、乐享生活的重要阵地。

截至2025年底,全国共有体育场地500.37万个,体育场地面积43.72亿平方米,人均体育场地面积达到3.11平方米。“十四五”期间建成并投入使用的体育公园超过1500个,完成“十四五”规划《纲要》确定的“新建、改扩建1000个左右体育公园”的目标任务。

公共体育场馆建设和服务水平持续提升。全年安排中央资金支持地方建设6400余个小型健身中心、小型体育公园等群众身边“小而美”的场地设施,“15分钟健身圈”基本实现,让健身触手可及;在1000个乡镇街道实施全民健身场地器材补短板工程,把健身设施送到基层末梢;下达资金支持3370家公共体育场馆向社会免费或低收费开放,免低开放场地面积超过2600万平方米,覆盖超过1400个县级行政区,让体育资源取之于民、用之于民。

“国球进社区”“国球进公园”活动成果丰硕。截至2025年底,“国球两进”活动累计配建乒乓球台3.8万张,其他各类健身设施13.5万件(处),覆盖社区超2万个、公园超5000个;围绕“国球两进”活动开展全民健身赛事活动近1.4万场次,吸引参与群众超130万人次。

国家体育总局群众体育司司长陈杏年说:“一张张球台、一片片场地嵌入老旧小区、街头绿地,让‘小球’转动‘大民生’。调研时,有社区群众说:‘现在下楼就能挥两拍,日子美得很。’”

### 赛事更火:从“围观者”到“参与者”

2025年,群众赛事活动热潮涌动,全民健身活力被充分激发。

国家体育总局坚持“全民全运、全运惠民”理念,圆满完成第十五届全国运动会群众赛事活动组织工作。赛事共设置23个大项、166个小项,全国20个省(区、市)54个赛区累计举办预赛6819场。参与者涵盖学生、工人、农牧民、教师、医护人员、警察、退休人员等群体,涉及近20个民族,年龄最大的81岁,最小的8岁。

“我要上全运”系列活动在全国蓬勃开展,构建了“社区—县—市—省—全国”多层次赛事体系,累计举办7.1万场,110万人次直接参与,1.1万名民间高手站上决赛赛场。

8月8日“全民健身日”前后,全国累计举办赛事活动2.2万余场,直接参与群众超1100万人次。连续四届全

民健身线上运动会累计开展赛事活动500余项,参赛总人次突破5861万。

“村超”“村BA”“苏超”“浙BA”“厂BA”等省级联赛、城市联赛、乡村联赛、职工联赛火遍全网,全国妇女广场舞大赛如火如荼。人民群众从“围观者”变成了“参与者”“组织者”,进一步激活城市、乡村、企业活力,赋能地方经济社会发展。

2025年,“全民健身健康中国”全国足球赛事活动覆盖全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团,共950个县级行政区参与,10025支队伍、169369名球员参赛,比赛35115场。“我爱足球”基层系列赛举办超过4100场比赛,参赛人数超13万。

高志丹表示,我们坚持把赛事活动办在群众身边,不断完善赛事活动体系。群众赛事既以体育活力充盈群众的精神文化生活,还以前所未有的社会关注度和群众参与度,助力商旅文体健融合发展。

### 指导更准:从“线下送健康”到“线上微短剧”

第六次全国国民体质监测显示,2025年全国总体达到“合格”等级及以上的人数比例为84.9%,较2020年提高0.8个百分点;7岁及以上居民经常参加体育锻炼人数比例达38.52%,较2020年增长约1.3个百分点。

2025年,国家体育总局持续推动科学健身指导走基层、进万家,让健身更科学、更有效。国家体育总局科研院所、运医所、气功中心、社体中心等单

位深入乡镇、社区、企业等基层单位以及边疆、少数民族地区,开展“科学健身指导走基层”活动近100场,直接受众6万余人次。

“职工体质检测与科学健身万里行”项目持续推进,2025年为全国超过79800名职工提供体质检测与科学健身指导,涵盖制造、交通、石化、通信、电力、科技研发、物流等7大行业的典型工种。针对不同工种的工作特征与健康风险,编制健身科普短视频,累计触达人次突破1.5亿。

社会体育指导员队伍持续壮大。截至2025年底,全国累计拥有社会体育指导员约400万人,每人拥有社会体育指导员约2.83人。“万村女性社会体育指导员培训计划”三年累计为全国3.3万个行政村培养了9.4万名农村女性社会体育指导员。全国范围开展“奋进新征程,运动促健康”全民健身志愿服务超1万场,动员志愿者参与全民健身志愿服务28.9万人次,志愿服务时长超231万小时。

在人才队伍日益壮大的基础上,科学健身理念的传播也迎来创新突破。例如,打造“山地中国”官方账号,两年多发布视频作品138条,粉丝超25万,项目传播总量10亿;打造体育健康科普IP“运动新知学院”,以“短视频+直播”的形式,深耕老年人健身和传统养生领域,2025年全平台累计播放量突破1000万;打造国内首部科学健身主题微短剧《手握减脂秘籍,古人被我卷哭了》,开创“微短剧+运动”新模式。全网总曝光量超20亿,播放量破5000万。(新华社福州3月20日电)



## 博鳌亚洲论坛2026年年会准备就绪

这是3月20日拍摄的博鳌亚洲论坛国际会议中心(无人机照片)。博鳌亚洲论坛2026年年会将于3月24日至3月27日在海南博鳌东屿

岛举行,主题为“塑造共同未来:新形势、新机遇、新合作”。目前,各项工作已准备就绪,静候盛会启幕。  
新华社记者 杨冠宇 摄

## 国家发展改革委

### 对国内成品油价格采取临时调控措施

新华社北京3月23日电(记者魏弘毅 戴锦铭)国家发展改革委23日发布消息,3月9日国内成品油价格调整以来,受美以伊冲突加剧影响,国际市场原油价格大幅上涨。为减缓国际油价异常上涨带来的冲击,减轻下游用户负担,保障经济平稳运行和社会民生,在保持现行价格机制框架的基础上,对国内成品油价格采取临时调控措施。

根据现行价格机制计算,自3月23日24时起,国内汽油、柴油价格(标准品)每吨分别上调2205元、2120元,调控后实际上调1160元、1115元。

记者了解到,近年来,成品油价格一直按现行机制调整,本次是2013年现行机制实施以来的首次调控。相关专家分析,国家此举是应对国际油价大幅上涨采取的及时有力举措,对保障国内经济平稳运行具有重要作用。

国家发展改革委有关负责人表示,将指导成品油生产销售企业全力做好成品油生产组织调运,保障市场供应,并配合有关部门加大市场监管检查力度,严厉查处不执行国家价格政策等违法违规行为,切实维护市场秩序,保护消费者利益。

## “15分钟健身圈” 绘就生活新图景

3月22日,济南泉城公园内,健身爱好者在全龄智能健身区锻炼。

近年来,山东省济南市聚焦全民健身国家战略,深耕体育惠民工程,多措并举打造“15分钟健身圈”。

新华社记者 朱 崢 摄



# 最后一周！ 一次性信用修复政策即将到期

中国人民银行2025年12月推出的个人征信“一次性信用修复政策”,将于2026年3月31日(含)到期。距政策结束仅剩一周,若您符合政策条件,请务必珍惜最后的政策窗口期,提前规划还款。

## 政策解读:人民银行一次性信用修复政策

### 一、适用条件

适用对象:个人在央行征信系统中的信贷逾期信息(如房贷、车贷、信用卡、消费贷等)。

适用时间:逾期信息产生于2020年1月1日至2025年12月31日期间。

适用金额:单笔逾期金额不超过10000元人民币。逾期金额包括历史逾期欠款、当月应还款额,还有借款利息、逾期罚息等其他费用。

适用前提:在2026年3月31日(含)前足额还清历史逾期债务和当期应还款项。

### 二、修复方式:“免申即享”,自动处理

无需申请:个人无需提交任何材料或进行任何操作。

自动处理:由征信系统统一处理符合条件的逾期信息。

全程免费:不收取任何费用,也无需通过任何第三方代办。

### 三、修复效果:逾期记录“不予展示”

若您符合以上修复条件,个人信用报告中,该笔记录的“还款状态”将由逾期标识调整为正常标识“N”,“逾期金额”将由10000元人民币以下的“非0”数值调整为“0”。

### 操作步骤:个人如何把握最后的政策窗口期

一、核对应:通过官方渠道查询征信报告,确认是否存在符合条件的逾期记录(逾期时间、单笔金额)。查询渠道包括线上和线下两种方式。线上方式有金融机构手机银行App、网上银行、银联云闪付App、中国人民银行征信中心官网的“互联网个人信用信息服务平台”;线下方式有征信自助查询机,中国工商银行、中国建设银行、中国邮政储蓄银行和招商银行的智慧柜员机,中国人民银行征信服

务窗口。

二、提早还款:建议合理规划还款时间,为系统处理留出时间。还款后建议保留电子回单或截图,联系贷款机构确认是否“结清”。

三、查询结果:可在还款次月月底后,再次查询征信报告,确认个人信用报告中符合政策条件的逾期记录是否已不予展示。中国人民银行在2026年上半年为每人额外增加2次免费查询的机会。

## 以案释法:普通职工的换房梦想成真

屈先生是一名普通职工,2021年受疫情影响,信用卡出现了累计6个月的逾期记录。尽管后来已还清全部欠款,但逾期记录像一道门槛,拦住了他的房贷申请。“当时我几乎放弃了换房的想法,只能看着身边同事搬进新房,心里既着急又无奈。”屈先生回忆道。

转机发生在2025年12月22日。中国人民银行推出一项信用修复政策,对2020—2025年期间单笔不超过1万元、2026年3月31日前已结清的个人逾期信息实行“免申即享”自动修复,全程免费、无需申请。政策落地后,中国建设银行运城分行客户经理主动梳理符合政策条件的客户,第一时间电话联系了屈先生,向其讲解政策。

随后,屈先生查询了个人信用报告。当看到逾期记录已经消失,他难掩激动:“太好了!国家政策帮我解决了大麻烦,我的换房梦想终于可以实现了。”

屈先生再次向银行提交房贷申请并顺利通过,换房梦想一步步变为现实。

## 服务民生:全市联动推动政策精准落地

自一次性信用修复政策发布以来,中国人民银行运城分行周密部署、统筹安排,组织全市金融机构认真学习一次性信用修复政策具体内容、实施细则和应答工作指引。全市金融机构组织各层级全覆盖的内部培训,点对点向客户进行宣传,安排专人负责应答,确保政策信息传达到每一个客户。中国人民银行运城分行还组织全市金

融机构在营业网点通过提供宣传折页、大屏滚动播放等方式开展线下宣传,多家地方性金融机构还通过官方微信公众开展线上宣传。

## 风险警示:识别“征信洗白”骗局

### 一、看条件,拒绝收费修复

骗局套路:声称可“收费修复征信记录”,多环节收取代办费、修复费、保证金、通道费、资料审核费等;“修复”失败后以受害人“查了征信、接了银行电话导致修复失败”等理由推卸责任,拒绝退费。

防范提示:政策免申即享,借机索财皆骗局。一次性信用修复政策完全免费、免申即享,人民银行、征信中心、金融机构均不会要求您因此向陌生机构或个人转账,请勿相信任何收费征信洗白服务。

### 二、看金额,拒绝“大额洗白”

骗局套路:谎称能“突破万元限制”“洗白大额逾期”,传授征信逾期申诉“维权技巧”,伺机推介“代理维权”服务并收取高额费用,实则通常在收费后失联,或通过伪造证明材料、煽动缠诉缠访等手段扰乱秩序,不仅操作违法违规,达不到任何修复效果,还会造成财产损失与个人信息泄露。

防范提示:大额修复莫相信,花钱洗白全是坑。一次性信用修复政策适用于单笔逾期金额不超过10000元的信贷逾期信息,征信中心、金融机构均无权突破政策限制,不存在任何“大额洗白”渠道。

### 三、看时间,拒绝夸大时限

骗局套路:宣称“无论多久以前的逾期都能删”“不限时间均能操作”,实则为虚假宣传,目的是骗取费用。

防范提示:夸大时限上当,政策内容要看官方。一次性信用修复政策适用于产生在2020年1月1日至2025年12月31日期间的逾期信息,超出政策适用时限的逾期记录均无法通过此政策修复,不存在任何可以突破时限的“特殊渠道”。在此之外的逾期记录,根据《征信管理条例》,个人不良征信信息自不良行为或事件终止之日起保留5年,

期满后将自动不再展示。

### 四、看模式,拒绝垫资陷阱

骗局套路:非法中介以“债务优化”“债务协商”“债务置换”为噱头,诱导受害人接受高息“过桥垫资”,实则收取高额“服务费”“下户费”“实地考察费”,倒卖个人信息,甚至可能让受害人卷入“骗贷”等违法案件。

防范提示:债务优化是幌子,过桥垫资易翻车。如需享受政策,请于2026年3月31日(含)前通过正规渠道足额偿还逾期债务。如遇资金困难,暂时无法按期还款,可主动联系贷款机构协商解决方案,切勿接受第三方的高息垫资和代理服务。

### 五、看来路,拒绝冒牌官方

骗局套路:非法中介冒充人民银行、征信中心、金融机构官方工作人员,提供伪造的官方文件,宣称“有内部渠道”“专业律师团队代办”“可加急办理修复”“包成功”,以“加急通道费”“特殊申请费”等为索要钱财。

防范提示:伪造文件不可信,内部渠道是谎言。人民银行、征信中心、金融机构等官方机构工作人员不会主动联系您开展所谓的“征信洗白”,更不会要求您向陌生账户转账。

### 六、看表述,拒绝引流圈套

骗局套路:非法中介为规避监管,在社交平台使用“Z信”“催收”“上岸”等谐音或暗语发布广告,以“免费代看征信、免费解读信用报告、免费债务规划”等为幌子诱导公众添加私人账号,推荐高价“征信洗白”方案,套取身份信息、信用报告、银行卡、手机号、家庭住址、子女就读学校等个人重要信息并进行倒卖。

防范提示:谐音暗语要警惕,不加账号不转账。官方正规征信业务均使用规范表述,通过官方渠道公开办理,不存在隐晦代称。如遇此类表述模糊的广告,切勿添加陌生账号、签订条款不明的合同,严防信息泄露和财产损失。

中国人民银行运城分行  
中国建设银行运城分行 宣