

城市绿化专家

让大城市既能绿化也能“脱敏”



3月15日,在北京地坛公园,工作人员使用添加了花粉控制剂的水对柏树进行喷淋。

为降低致敏花粉对市民日常生活的影响,北京市园林绿化局近日已全面启动2026年致敏花粉综合防治工作。

据北京市园林绿化局介绍,今年春季柏科花粉始期为3月8日左右,3月中旬前后逐步进入散粉高峰期。致敏花粉高发时段,各相关有林单位综合运用“整形修剪、高压喷水、地面湿化、喷洒固定剂、及时清扫”等措施,对重点区域加密作业频次,最大限度降低空气中致敏花粉浓度。

北京市园林绿化局还联合科研院所研发花粉固定剂、花粉控制剂等新型环保生物制剂,助力科学有效地开展综合防治工作。 新华社记者 鞠焕宗 摄

一是城市的花粉会复飞。从我们目前观测的花粉浓度日变化规律来看,在晴朗、干燥、微风天气里,每日上午10时至下午16时这个时段花粉浓度比较高,在14时出现最高峰。在表有植被覆盖或者硬化比较少的绿地,晚上花粉浓度会降低,但在广场、道路等比较大的硬化空间,花粉浓度在晚上20时还会出现一个高峰,也就是出现花粉“复飞”现象。

二是小区花粉会“爬楼”。我们对楼群中栽植的圆柏花粉进行了不同高度的浓度变化观测,发现在楼群外花粉浓度最高的地方在距离地面1.5米处,而在楼群内部,花粉浓度由高到低为13.5米处>7.5米处>1.5米处。这说明在楼群内的花粉可以被墙体边缘的上升气流推动,“爬”到很高的楼层,出现高层花粉浓度反而高的现象。

三是高楼大厦之间的“峡谷效应”加剧了气流运动,使花粉在街道中反复循环。如果说乡村地区的花粉传播是“一次性”的,那么在城市中,花粉就像被困在玻璃罩里,反复循环。

基于这些新发现,作为一名林业学者,我给公众的花粉防控“小贴士”

有这些:

一是尽量在空间上远离正在开花致敏的植物。相比公园,我们更应该关注居住的房屋前后、出行的道路沿线,是否有致敏树种栽植并开花,这些对你的影响更大。

二是避免在花粉传播的高峰时段出去遛弯,比如下午、傍晚、晚上8点左右,少去广场、道路等比较大的硬化空间。清晨或者雨后,才是花粉浓度相对较低的时段。

三是楼前栽植有致敏树种的过敏家庭,注意合理选择开窗通风时间。即使你住在高层,夜晚也是需要关窗的。

大城市既能更绿也能“脱敏”

有人会问:致敏树种这么麻烦,全砍掉不就好了吗?这种设想并不合理。

这是因为,每个人过敏的花粉种类不一样,每种树木的花粉致敏程度也不一样。如果有过敏问题就不栽树,会严重影响我们的生产生活和生

态建设。所以,关键在于科学合理地使用。只要在栽植的位置、使用数量、配置方式等方面把握好,这些树木照常可以为我们的美好生活和城市生态建设发挥有益作用。

最后,给大家科普一下南北方城市绿化和致敏情况的不同之处:

从木本植物来看,北方城市主要绿化树种有国槐、榆树、杨树、柳树、悬铃木、银杏、白蜡、栎树、松树、柏树等,其中柏树、榆树、杨树、柳树、白蜡都容易引发过敏问题,而且树种使用相对集中。

南方城市主要绿化树种为香樟、桂花、女贞、榕树、杜英、水杉、雪松等,树种更为丰富,容易引起过敏的并不多。城市绿化中广泛使用的草本植物种类很多,但容易引起花粉过敏问题的主要是蒿属、苋属、葎草属、豚草属、藜属等杂草,在北方城市更容易孳生、蔓延。

加上北方地区,特别是春秋季节,气候相对干燥多风,降水少、降水间隔期长,这些都让北方地区比南方地区的过敏人群更多。此外,城市过敏问题也比乡村严重。我们的监测显示,同一种花粉颗粒在城市空气中的滞留时间比在乡村地区更长。

科学研究的价值在于提前介入城市绿化规划,避免后期失误补救。近年来,许多城市都更加注重遵循科学规律、因地制宜开展城市绿化建设。很多城市会请我们去“把脉”、“开药方”,防患于未然。

目前看来,大城市要“安放”好小花粉,首先应该尽量避免在城市上风口和人口密集区大量使用花粉致敏树种;采取多树种混交造林绿化,避免花粉致敏树种形成大面积纯林;注意保留树下、林下地被植物,推广城市地表有机覆盖,增强滞纳花粉能力,避免花粉反复“复飞”;减少在人行道、广场等大硬化地带附近栽植致敏树种,避免影响公众活动;加强花粉、飞絮等植源性污染的科学研究,实现动态监测和预报等。此外,有些树种是雌雄异株,雄树有花粉过敏问题,雌树是没问题的,可以放心使用。

城市绿化,这是一个幸福而快乐的事业,需要兼顾多种需求,是一项非常具有挑战性的工作。我希望更多人能了解这门科学,加入相关研究,助力破解大城市花粉过敏治理这个世界级难题。(作者系国家林业和草原局城市森林研究中心研究员王成)

(新华社北京3月31日电)



江南古镇开启春日蚕花盛会

4月1日,乌镇香市蚕花盛会的船队在河道上巡游表演(无人机照片)。

当日,浙江省桐乡市乌镇香市轧蚕花活动启幕。身着传统服饰的蚕花仙子巡游队伍进行水上及古街巡游,重现古镇春日“蚕花仙子巡游、乡民踏春祈福”的经典场景。本次乌镇香市蚕花盛会集民俗巡游、特色妆造等于一体,让千年蚕桑文化在春日里焕发新生机,给游客们呈现一场春日江南文旅盛宴。

新华社记者 徐昱 摄

山东日照

花海茶山中的春日消费图景

新华社记者 张钟仁

淡粉色的樱花密密匝匝挤在一起,如一团团雪浮在枝头……过去的两个周末,山东省日照市五莲县叩官镇大旺村迎来了前所未有的“高光时刻”。漫山遍野的樱花吸引天津、江苏等地的游客慕名而来,蜿蜒的山路上车流如织,观景平台上站满了“追花人”。

大旺村依靠北侧五莲山这一天然的遮风屏障,加之当地光照足等特点,櫻桃花在3月中下旬便开始绽放,成为周边居民抢先踏青的“心头好”。

村路两边的摊位上,红薯、荠菜等当地特产和时令野菜吸引游客驻足询价;櫻桃树下,游客穿着租赁来的汉服拍照,如同走进画中。五莲县叩官镇镇长刘畅告诉记者,花落后,櫻桃幼果便会快速孕育,“五一”前后露天櫻桃将迎来成熟季,届时櫻桃采摘游将接续上线。数据显示,自3月中旬进入盛花期以来,大旺村累计接待游客约26万人次,实现旅游收入超1500万元。

与花海的热闹相呼应,日照的茶园里同样春意涌动。

在岚山区巨峰镇,连绵的茶园与路边的油菜花上演着一场“绿”与“金”的春日碰撞。茶农步行在茶园中修剪茶枝,为4月中旬的春茶采摘做最后准备。

在日照茶叶科创示范园2号温室,村民谭宝荣脚下轻快一踏,带有轮

子的凳子便带她挪至一片茶苗,她手持筷子,将落叶一一挑出。“传统的种茶模式成长周期长,存活率低,园区采用的多根无性茶苗快繁技术不但能提升茶苗质量,还能将茶叶的开采时间从3年缩短至12个月内。”巨峰镇副镇长丁肇亮说。

为保障春茶交易,当地还将2700平方米的鲜叶交易市场升级改造。“新市场设104个具有共享秤的标准摊位,新添置的质谱仪可针对茶叶进行30多项农残快检,20分钟即可出具结果。”市场负责人赵玉民介绍。

据了解,日照当地茶产业如今已形成鲜茶交易、茶苗销售、民宿采摘体验等全链条、多业态发展,全市30万亩茶园产值达45.17亿元,日照绿茶已成为北方绿茶的代表之一。

日照的“春日经济”已不止于赏花品茶。在日照南湖镇,孩子们提着小篮子穿梭在草莓采摘园;在日照海滨国家森林公园,植入MR(混合现实)技术的森林小火车让游客在虚实交织间感受“穿花向海”的乐趣;东夷小镇里,香椿拌黄尖子鱼、煎饼卷“春味”,让“吃春”成为游客舌尖上的记忆……

从茶园到果园,从林间到舌尖,日照“春日经济”正以多业态融合、全场景覆盖的方式,将生态资源转化为可体验、可消费、可记忆的生活图景。

(新华社济南4月1日电)

北京协和医院权威专家谈过敏

和花粉的“较量”,我们正一点点占上风

我是一名变态(过敏)反应科医生,同时也是一位花粉过敏患者。这种“双重身份”让我能够敏锐捕捉到花粉季的到来。每年第一阵让我打喷嚏的风,就是我的信号——花粉季又来了。

每年3月初开始,诊室内外总会响起患者此起彼伏的喷嚏声。我一边自己用,一边给患者们开药。

花粉过敏患病率呈现持续上升趋势

这些年,我明显感觉到花粉过敏的患者越来越多了。每年花粉季,诊室里百分之七八十的患者都是来看花粉过敏的。有研究显示,过去20年间,我国花粉过敏的患病率呈现持续上升趋势。

北京协和医院变态反应科团队牵头,联合全国16个城市分中心开展的社区入户调查显示,过敏性鼻炎的现患率为4.2%,在8种调查的过敏性疾病中患病率最高。疾病分布呈现显著的城乡差异(城市5.3%、农村2.8%)和地域梯度,华北、华东、华南等沿海经济发达地区患病率最高,分别为5.4%、5.2%、5.3%。

目前,北京协和医院正牵头建设过敏性疾病临床研究大数据平台,通过大数据平台建立多中心研究队列,为临床决策提供支持。未来,优质的临床大数据将很好支持我们对过敏性疾病的防控。

在我接诊的患者中,有一个很明显的地域特点:因花粉过敏来就诊的患者以长江以北省份,尤其是西北部地区的患者居多。在长江以北,尤其是西北部草原地区,花粉过敏的患病率可以达到18%以上,部分地区甚至超过30%。而在南方,比如上海、广州等地,花粉过敏的患病率相对较低。这种差异与易致敏植物类型的区域化分布有关。

知道花粉过敏的“明确对象”,对于针对性防护和治疗都有重要意义。一方面,患者可以根据花粉预报,更精准地避开其过敏的花粉;另一方面,也可以进行针对性的治疗。

探索更精准有效的防治策略

为了搞清楚患者究竟是哪种花粉过敏,我们科室取得了全国唯一一个变态原《医疗机构制剂许可证》,开展了变态原制剂的研发和生产,已经可以对30多种花粉进行皮试诊断。当前有8种变态原医疗机构制剂剂型至全国50余家医院使用。

面对花粉症这个老对手,北京协和医院变态反应科团队多年来一直在探索更精准、更有效的防治策略。

我们发现,单纯加倍服用抗组胺药,效果并不如联合使用鼻喷激素好;在花粉季后期,根据花粉浓度下降适当减药,既能控制症状又能减少药物用量;对于症状变化快的患者,每两三天调整一次用药方案,比固定每周调药效果更好。

我们还发现,在花粉季来临前两周开始使用药物预防,比等到症状发作再治疗,能显著推迟发病时间,减轻症状严重程度。

这些看似细小的用药策略调整,实际上能大大改善患者的生活质量,减少不必要的药物使用。

“医生,有没有办法根治?”这是我们在门诊中经常被问到的问题。目前最接近“根治”的方法就是变态原特异性免疫治疗,也就是大家常说的“脱敏治疗”。

简单来说,这种方法就是让患者反复接触微量的花粉提取物(疫苗),让身体逐渐适应,最终达到“和平共处”的状态。这就像是给身体做脱敏训练,让免疫系统不再对花粉反应过度。

不过,脱敏治疗是一场“马拉松”,需要连续3年进行全年治疗,每周两次到医院由医护人员操作进行皮下注射,很多人会坚持不下来。另一种方式是舌下含服,患者可以在家自行使用,但也面临着依从性不足的问题。

对于一些症状严重、常规药物控制不佳的患者,生物制剂带来了新的希望。这类药物被称为“精准打击武器”,能针对过敏反应的关键环节进行干预,且仅需要在花粉季期间进行治疗,更容易坚持。

目前用于花粉症的主要有两种生物制剂:一种是专门去抓血液里“闹事”的IgE抗体,把它们“中和”掉,从源头切断过敏反应启动链条;一种是堵住“炎症主干道”——IL-4和IL-13通路,从中间环节强力压制炎症。对患者不能自行用药,得去医院皮下注射,且仅需要疗程时间、针剂数量也不同,得医生根据患者情况判断。

需要被澄清的认知误区

不过需要说明的是,网上有一种声音“神话”了生物制剂的疗效,声称“打一针就能永远不过敏”,这是一种误读。它们目前主要适用于中重度且常规治疗无效的患者,且需要在医生指导下使用,不能盲目追求“新药”而忽视基础治疗。此外,它们的价格也相对比较高,不过随着这类生物制剂的部分药品被纳入医保,会大大减轻患者负担。

在门诊中,我经常听到一些令人哭笑不得的“偏方”和错误认知,这里必须给大家提个醒:

很多患者一听到“激素”两个字就害怕,宁愿硬扛也不愿意用鼻喷剂。其实,鼻喷糖皮质激素是局部用药,全身吸收极少,安全性很高,是目前治疗花粉症最有效的药物之一。

恰恰相反,长期不用药导致症状反复发作,才可能引起鼻窦炎、中耳炎等并发症。

有些地方医疗机构会给患者注射长效糖皮质激素,声称“一针管一季”。这种做法我们强烈不推荐。有研究表明,连续3年,每年至少注射1次长效糖皮质激素后,过敏患者罹患骨质疏松和糖尿病的风险会增加,因此绝不是预防花粉症的安全选择。

有一些患者认为“过敏是因为免疫力低,要进补”。其实,花粉过敏不是免疫力低下,而是免疫系统反应过度。靠吃各种补品来增强免疫力,并非正确的应对手段,无需为此耗费金钱。

还有一些患者认为“中药能根治,西药只是控制”。无论是中医还是西医,目前都没有根治花粉症的灵丹妙药。中医药在调理体质、改善症状方面有一定作用,但也需要辨证施治,不能盲目相信“偏方包治”。

说到底,花粉症其实没那么可怕。它就像高血压、糖尿病一样,是一种需要长期管理的慢性病。我们既不用过度恐慌,也不能掉以轻心。

这些年,全社会对花粉过敏的关注越来越多,比如北京在秋冬季提前修剪圆柏的雄球花枝条,用花粉固定剂给树冠喷淋,南方城市也开始综合治理花粉飞絮。这些努力,让过敏症患者少了几分对花粉“漫天飞舞”的无奈。

春天本该是美好的季节。当我在门诊里看着患者从焦虑到从容,当我在诊室窗边闻到一阵花香但不再打喷嚏,我就觉得,这场和花粉的“较量”,我们正在一点点占上风。

用科学的知识武装自己,提前准备,精准用药,该防护时防护——这个春天,依然可以过得舒心。【作者系北京协和医院变态(过敏)反应科副主任医师李丽莎】

(新华社北京3月31日电)

通告

国道G209线北景、通化收费站因拆除及道路恢复施工,为确保通行安全,决定自2026年4月4日至5月31日对K1247+100—K1247+300、K1273+800—K1274+000两路段进行施工。现将绕行路线通告如下:

一、G209(K1247+100—K1247+300)通化收费站路段:

1. 全封闭时间为:2026年4月4日至5月31日。天津通往万荣、临猗方向请绕行:苏北线→238省道→小风线→万临线→苏北线;临猗通往万荣、天津方向请绕行:苏北线→万临线→运稷线。

2. 半封闭时间为:2026年4月6日至5月31日。该路段采取半幅封闭施工,施工期间对所有车辆缓慢通行。

特此通告
运城市公安局
2026年3月31日

金融许可证变更公告

经国家金融监督管理总局运城监管分局批准,华夏银行股份有限公司运城尚东社区支行变更营业场所,机构住所变更为山西省运城经济开发区机场大道库东路3号博雅苑小区门面房幢M02号房;发证日期:2025年3月11日。

以上信息可在国家金融监督管理总局官网查询。
华夏银行股份有限公司运城支行
机构编码:B0008S314080001;许可证流水号:01122665;批准日

期:2015年9月28日;邮政编码:044000;电话:0359-2562028;机构住所:山西省运城经济开发区机场大道库东路3号博雅苑小区门面房幢M02号房;发证日期:2025年3月11日。

以上信息可在国家金融监督管理总局官网查询。
华夏银行股份有限公司运城支行
2026年4月2日

遗失声明

●不慎将魏学军残疾证(证号:14270119781223035444)丢失,声明作废。
●不慎将张栋琦残疾证(证号:14270219850215091544)丢失,声明作废。
●不慎将乔石钟残疾证(证号:14273119900201003144)丢失,声明作废。