



## 一场马拉松 激活一座城

——2026 稷山马拉松赛侧记

四月的后稷大地，春意正浓，千人竞逐的稷山，奔涌向前。4月19日，“相约后稷故里 畅跑板枣之乡”2026 稷山马拉松鸣枪开跑，5000 名跑者从该县稷峰文化广场出发，用脚步丈量千年古县的文脉底蕴，用奔跑见证板枣之乡的蓬勃生机。这场连续举办四届的马拉松赛事，早已超越体育本身，成为串联文化传承、农业提质、旅游升级、体育惠民、商业激活的重要纽带，为推进“农文旅体商”深度融合发展写下生动注脚。

### 赛道为卷：奔跑在千年文脉与生态画卷间

发令枪响，5000 名跑者奔涌而出，激情与汗水交织，脚步声与呐喊声共鸣，将整条赛道点燃为一道跃动的城市风景线。此时的稷山马拉松赛道，是一条蜿蜒的时光长廊，串联着厚重的文化底蕴。作为“后稷故里”的农耕圣地，稷山将千年历史底蕴融入每一段赛程，让跑者在奔跑中触摸文明根脉。

从起点出发，“城市之鼓”雕塑昂扬矗立，人形与麦穗交织，诉说着后稷教稼稼穡的古老故事；街道两旁，“稷”字元素随处可见，稷峰街、稷王路、后稷步行街，处处彰显着稷王文化名城的独特气质。跑过 3 公里，红色雕塑与城市景观相融，鼓点般的步伐仿佛与千年农耕文脉同频共振。

赛道串联起六大“国保”单位与两大国字号公园，堪称“行走的历史课堂”。14 公里处，玉壁城遗址静静伫立，南北朝时期的玉壁大战在此留下历史印记，北朝民歌的苍凉意境仿佛穿越时空而来；17 公里处，青龙寺与宋金砖雕墓隔桥相望，青龙寺壁画比水乐宫壁画早 42 年，色彩依旧绚丽，宋金砖雕墓复刻的地下四合院，将中国戏曲史向前推进二百年，“一村两国保”的罕见景观，让跑者惊叹不已。31 公里处，天下第一土雕大佛依崖而凿，见证着这座古城的信仰与坚守。

放眼“稷马”赛道，生态景观与历史底蕴交相辉映，美不胜收。7 公里处，稷山汾河国家湿地公园绿意盎然，62 种鸟类在此栖息，黑鹳、白天鹅等珍稀动物悠然觅食，林田湖草相伴，水鸟和鸣成趣，跑者穿梭其间，尽享自然生态之美；9 公里处，稷山汾河观鸟桥如“城市之眼”，白色圆环主塔简约大气，夜晚流光溢彩，成为赛道上最亮眼网红地标；22 公里处，稷山国家板栗公园绵延数公里，1.75 万株千年古栗树苍劲挺拔，“唐宋元明清，同食一颗枣”的佳话在奔跑中传颂。

“每次来稷山都能感受到不一样的美，基础设施在提升，水越来越清了，天越来越蓝了，稷山人民也越来越热情，普通话也说得越来越好了。”谈及稷山的变化，已经是第四次来稷山，三度参加稷山马拉松赛的李岩深有感触。



### 烟火为韵：温情守护与乡土滋味浸润征程

跑一场马拉松，爱上一座稷山城。稷山马拉松的温度，藏在细致入微的服务里，融在烟火气十足的乡土味中。这场马拉松赛事，用全民参与的热情、无微不至的保障、地道醇厚的美食，款待每一位远道而来的客人，让奔跑的征程充满烟火温情，被跑友誉为“最有烟火气的马拉松”。

赛事保障全方位覆盖，构筑起坚实的安全防线。为确保 2026 稷山马拉松赛安全举行，稷山县构建“固定医疗站+移动急救+志愿者护航”三级医疗体系，起点、终点及每 2.5 公里处设固定医疗站，每公里配备流动 AED 救援人员，每 100 米配备一名医疗志愿者，织就“百米安全网”。400 名现场急救人员、500 名医护人员全

程待命，定点医院开通绿色通道，为跑者保驾护航。人性化实施交通管控，选手跑过的路段及时解封，兼顾赛事安全与市民出行，柔性执法尽显城市温情。

“从报名开始，就有志愿者一对一服务，比赛期间的天气、赛道、住宿酒店情况，当地特色美食、旅游景点介绍，可以说是问必答，无微不至，真的感受到了稷山人民的热情好客！”提起志愿服务，前来参加比赛的张先生言语间满是感激。为提升参赛者的服务体验，稷山县组织了 1200 余名志愿者全程值守，其中 150 名志愿者提前对接 3000 余名外地跑者，提供裹挟吃、住、行、游、购、娱等方面的“一对一”服务，从行程咨询到住宿安排，从赛中事项到赛后安排，细致周到的服务让跑者倍感暖心。

与此同时，退役军人志愿服务队在起点维持秩序、发放物资，社区居民自发组成啦啦队，威风锣鼓、非遗表演轮番上阵，一路加

油声、呐喊声此起彼伏，全民参与的热情点燃整座城市。乡土美食成为赛道最动人的馈赠。稷山板栗作为“中国十大名枣之首”，被誉为“中华药枣”，是跑者补给的最佳选择；稷山蛋鸡养殖连续 20 年居全省第一，全国第三，稷山鸡蛋无抗有机，营养价值远超普通鸡蛋，金酥酥脆的稷山麻花、外焦里嫩的稷山饼子，承载着 600 年传承的美味，赛后补给站里，地道的稷山美食成为游客探寻后稷烟火气、品味稷山饮食文化的“补给站”。

### 奔跑为媒：体育赋能激活县域发展新动能

一场马拉松，激活一座城。四年坚守，稷山马拉松赛早已从单一体育赛事，升级为拉动城市发展、推动农文旅体商深度融合、提升民生幸福感的强劲引擎。这场奔跑盛会，不仅展现着千年古县的活力，更书写着县域高质量发展的新篇章。

赛事带动文旅产业蓬勃兴起。跑者凭参赛凭证可免费游览七大“国保”单位，赛事期间，青龙寺、宋金砖雕墓、大佛寺等景点游客量激增，景区营收连年翻倍增长。围绕赛道，在国家板栗公园小吃一条街、星空产业园的基础上，该县深度挖掘陶梁村、姚村、吉家庄村等村历史文化、特色产业，自然景观资源打造“枣乡民宿”，让跑者在住宿体验中感受和美丽乡村魅力、品味地道乡土韵味。赛事带动住宿、餐饮、金融、文旅、酒店 2700 余张住宿床位一房难求，特色民宿、酒店提前满房，稷山美食、特色农产品热销，赛事经济点燃城市消费活力。

为推动“体育+文旅”深度融合，稷山县文化和旅游局精心筹备，将非遗文创融入赛事，在赛道沿线相关景区、酒店等场馆设立非遗文创市集，现场制作展示螺钿漆器、金銀器制作、铜印花刻等根植稷山的非遗文创作品，北阳城村、吉家庄村、陶梁村带来的乡村文旅好物，全方位展现稷山淳朴的民风民俗和独特的地域魅力。“来稷山，收获的不只有运动带来的快乐，还有一份独属于稷山的特色文创，特别有纪念意义！”刚刚参加完马拉松比赛的女士李女士手捧螺钿漆器，收获感满满。

体育赋能城市发展，全民健身热潮涌动。连续四年赛事举办，激发全民运动热情，稷山布局城东、城西两大体育健身板块，民乐园、健身步道、球场等设施一应俱全，“推窗见绿、出门入园”的休闲漫步逐步形成，市民获得感、幸福感持续提升。从社区志愿服务到全民参与赛事，马拉松精神融入城市血脉，市民文明素养显著提升，全民参与、热情友善成为稷山最美名片。

赛事并非终点，奔跑永无止境。马拉松的征程，是速度与耐力的较量，是文化与生态的邂逅，更是温情与发展的交融。2026 稷山马拉松赛，这场充满温度与活力的赛事，必将成为稷山高质量发展路上的闪亮印记，激励着这座千年古县在新时代征程上，一路奔跑、一路生花。



### 以奔跑之名，激荡县域发展新活力

4月19日，2026 稷山马拉松鸣枪开跑，5000 名跑者用脚步丈量千年古县，以奔跑激活一城生机。这场连续举办四届的马拉松赛，早已超越体育赛事本身，成为串联文化、农业、旅游、体育、商业的融合纽带，书写出县域高质量发展的生动实践。

稷山马拉松赛的魅力，在于文脉与生态相融。赛道串联六大“国保”单位、两大国字号公园，跑者在奔跑中触摸后稷农耕文脉，欣赏汾河湿地风光，领略千年农耕精神。体育、赛事与历史底蕴、生态美景深度融合，让奔跑成为一场文化之旅、生态之行，让千年古县在奔跑中焕发新光彩。

赛事的温度，藏在烟火气与人情味里。从“百米安全网”医疗保障，到千余名志愿者贴心服务；从非遗表演助威，到板栗、麻花、饼子等乡土美食补给，稷山以细致周到的服务、热情洋溢的民风，让跑者感受小城温情，稷山马拉松赛获评“最有烟火气的马拉松”，彰显出城市的包容与善意。

更可贵的是，马拉松赛已成为稷山县发展的强劲引擎。马拉松赛事带动文旅升温、商业火爆、民俗热行，农文旅体商深度融合，让文化“活”起来、旅游“火”起来、产业“兴”起来。同时，全民健身热潮涌动，城市面貌持续更新，市民幸福感不断提升，马拉松精神逐渐融入城市血脉。

一场马拉松，激活一座城。稷山以奔跑之名，走出了一条特色融合发展之路。这启示我们，只要立足本土资源，深耕特色品牌，就能以小赛事撬动大发展，让古老土地在新时代奔跑向前，绽放出别样生机。



矫健身姿

### 跑进“移动的历史博物馆”

4月17日至18日，稷山县四馆一中心的非遗文创市集人气爆棚。螺钿漆器、金银细工、铜印花刻等国家级、省市级非遗精品集中亮相，北阳城村、吉家庄村、陶梁村带来的乡村文旅好物也首次登场。跑友与市民络绎不绝，对稷山好物表现出浓厚兴趣。

“为迎接稷山马拉松赛，我们精心准备了系列文创产品和地方特产，比如稷山麻花、板栗、枣馍、老虎鞋等。想用文创架起体育与文旅之间的桥梁，让跑者在奔跑之余把稷山文化记忆轻松装进口袋。”活动现场负责文创推介的工作人员告诉记者。

4月19日开幕式上，振兴锣鼓《玉壁雄风》、高跷古韵等非遗表演轮番登场，为赛事增添了浓厚的文化韵味。

这场“文化相遇”远不止于市集。本届稷山马拉松赛的赛道串联起稷王庙、大佛寺、青龙寺、宋金砖雕墓等 6 处全国重点文物保护单位，以及稷山国家板栗公园、汾河国家湿地公园两大生态公园，被跑友誉为“移动的历史博物馆”。

连日来，这些“国保”单位迎来一波特殊的“游客潮”——提前抵达的跑友们纷纷前往“打卡热身”。

在稷王庙，来自陕西渭南的跑者田银腿足良久：“后稷作为中国农耕的始祖，对我们中华农耕文明起了非常大的作用。进了这个庙，看到华丽的琉璃瓦顶和石柱上的雕花，‘二龙戏珠’‘五福托寿’等造型能感受到古人对美好生活的向往。”

来自河南平顶山的跑者张义则对宋金砖雕墓印象深刻：“这个东西没见过，山西的文化底蕴跟咱们河南互补。到了这里我的第一个感受就是稷山人热情，住宿、餐饮都很好，面食特别好吃。明天准备采购点板栗和麻花，带回去也让家人尝尝。”

为了让参赛选手深度体验厚重历史文化，本届赛事推出暖心福利：所有参赛选手凭参赛凭证可免费游览景区内“国保”景区。

一场马拉松，跑出了速度与激情，更跑活了千年农文化的根脉。从非遗市集到“国保”地标，从一颗板栗、一筐麻花到一件螺钿漆器，稷山正以奔跑的姿态，让文创特产化道为物的名片，把后稷故事、家乡味道装进每一位运行者的行囊。正如一位跑者所说：“跑一场马，读一座城。后稷故里，不虚此行。”

### 一路暖途，跑者直呼“回到了家”

4月19日早上，2026 稷山马拉松鸣枪开跑。来自河南三门峡的半马参赛选手孙帅辉顺利完成赛后，脸上洋溢着笑容。他告诉记者：“昨天领参赛包的流程非常顺畅，到了酒店发现专门摆放地方特产，小麻花和板栗跟咱们三门峡有一些相似之处，后来尝了尝，味道真不错。”

让孙帅辉和众多跑者感到顺畅与温暖的，是今年稷山马拉松赛推出的一对一专属志愿者“服务”。据赛事组委会介绍，从赛前 9 天开始，每一位报名成功的跑者都配备了专属志愿者，累计发送暖心短信 5000 余条，耐心解答交通接驳、住宿餐饮、赛事等相关问题。跑者的一句“谢谢”“辛苦了”“收到，感谢你的热情服务”，成为稷山与跑者双向奔赴的最好见证。

在稷山县四馆一中心场馆现场，一面“稷马四载跑友专属荣誉墙”格外醒目。连续四年参赛的老跑友们在此合影留念，并领取赛事组委会定制的“四载荣耀礼盒”，内含四周年纪念徽章、板栗礼包、板栗饮品、稷马香皂、稷马书签、稷马贺卡等专属纪念品。一位连续参赛的老跑友表示，这份专属礼遇让自己感受到了稷山对跑者“不离不弃”的珍视。

在四馆一中心、天信国际酒店、稷王庙等地，稷山板栗、枣馍、板栗饮品等特色产品集中亮相，螺钿漆器、金银细工等非遗文创也同步展出。来自太原的参赛选手朱敏第一次来稷山，她和五名同伴一起报名了半程马拉松：“感受到了稷山人民特别热情。出来之后看到很多展览，非遗文创特别棒，特别棒，下次还会再来。”

更让跑者们感到踏实的是赛事期间的周全保障。赛事期间，沿线路所有小区和行政事业单位的停车场有序对外开放；医疗跑者分布在关键点位，随时为运动员提供随叫随到、赛后恢复等服务；从接到酒店办理，从入场参赛到完赛返程，志愿者提供全程陪伴。来自临汾的医疗跑者宁嘉感叹：“乡亲们很热情，饼子也特别好吃。”

夺得半程马拉松女子组冠军的李亚赛后感慨：“赛道比平时更好跑了，海拔更低更平坦，咱们稷山的老百姓非常热情，给了我很大的鼓励。”

后稷故里的春风拂过千年枣林，汾河碧波荡漾。那一句句来自志愿者的问候、一份份细致的保障，早在跑者心中铺就了一条比赛道更温暖的“回家路”。

本版策划 雷晋侠 文字 本报记者 韩维元  
摄影 本报记者 常奇 特约摄影 栗宇建 史云平 宁少平  
责编 董松轩 校对 乔植 姜楠 冯满楠



穿越枣园



非遗展示



民俗助力



直播带货



旅游观光



呐喊助威



接驳服务



一马当先



医疗保障



跨越汾河