

2026年1月5日/星期一

责任编辑 南焱红/美编 李鹏

校对 商英/E-mail:ycwbbjb@126.com

很有仪式感,又是成长课——

## 新年伊始的雪后登高



1月3日,新年伊始,闻喜县石门乡汤王山迎来入冬以来第一场大雪后的徒步登高活动。当天,40名户外爱好者从十八坪村进山,在冰雪覆盖的山野中完成了一次全程约15公里的徒步攀登。

前日期的降雪,使汤王山披上银装。清晨的十八坪村安静而清冷,山间积雪尚未消融,乱石路、台阶和山脊线在白雪映衬下更显陡峭。徒步路线并非景区成熟道路,沿途路况复杂,对徒步者的体力和安全意识均提出较高要求。

行进前半段为乱石路段,积雪覆盖下行难度增加,队伍节奏明显放缓。随着海拔逐渐升高,山势陡起,登顶前最后一段连续爬升尤为吃力。呼吸声在冷空气中清晰可闻,脚步落在积雪和石阶上的声音此起彼伏。大家

相互提醒、彼此照应,稳步向上推进。

登上汤王山主峰后,视野豁然开朗。湛蓝天空下,雾凇晶莹剔透,云海在群峰间翻涌,白雪、奇石与山峦层层铺展,构成冬日里难得一见的壮美景观。

户外爱好者刘佳慧表示,这是她首次在雪后登顶汤王山,“过程不轻松,但看到雾凇和云海时,所有疲惫都被冲淡了。新年第一次登山,很有仪式感。”

张富倡则认为,雪地徒步对体能和专注力都是考验,尤其是上下坡路段,“既要欣赏风景,也要时刻注意脚下,这正是户外运动的魅力所在。”

队伍中,独自参与活动的小朋友忽一晨同样引人关注。面对长距离徒步和复杂路况,他始终保持稳定节奏,坚持完成全程。登顶后,忽一晨兴奋

地指着云海说:“原来山顶真的在云上。”对他而言,这不仅是一场登山,更是一堂生动的成长课。

整个活动过程中,SAT户外俱乐部领队杨晨全程关注队伍状态,合理安排行进节奏,重点提示陡坡、结冰路段的安全事项,确保活动安全有序进行。他表示,冬季徒步更要敬畏自然,在确保安全的前提下,才能真正感受户外之美。

事实上,登高已成为不少市民迎接新年的一种选择。除了野山徒步,当天在凤凰谷、五老峰等景区,也有不少亲子家庭、户外俱乐部选择以登高健行的方式辞旧迎新。有人选择成熟景区的游步道,有人走进山野挑战自我,不同方式背后,寄托的却是同样的期待——在攀登中强健体魄,在行走中迎接新的开始。 记者 刘凯华

绛县各界  
庆元旦活动异彩纷呈

运城晚报讯 新年前夕,绛县医疗卫生、教育系统积极开展形式多样、丰富多彩的元旦主题活动,喜迎2026年到来,凝聚“十五五”奋进力量。

2025年12月26日,绛县教育系统工会在绛县职业中学举办“师者风华 逐光迎新”2026年元旦联欢晚会。12月30日,绛县医疗集团“同心筑梦 启航新程”2026年元旦文艺晚会在绛县人民医院举行。同日,绛县疾病预防控制中心(县卫生监督所)举办“携手赢未来 启航新征程”主题联欢会。

12月30日,该县幼儿群体的迎新活动同样精彩纷呈。绛县第一实验幼儿园以“骏马启新岁”为主题,让孩子们浸润传统文化。绛县第二实验幼儿园开展“庙”趣盈园,马耀新篇”活动,尽显传统民俗魅力。绛县第三实验幼儿园举办“晋韵童欢 启岁畅玩”活动,精心打造了一场趣味盎然、文化浸润的迎新年活动。(张广瑞 王钰)

平陆风口  
“北国风光”引游人

▲1月2日,游客在平陆县张店镇风口村游玩,乐享元旦假日惬意时光。风口山万亩油松凝霜挂雪,雾凇与林海相映成趣,宛如童话冰雪世界。游客和摄影爱好者纷至沓来,或沿步道赏雪观景,或在雪地打卡留影,在银装素裹的景致中,感受冬日独有的诗意与惬意。 特约摄影 郝健

“非遗+机甲+科技+狂欢+美食”

## 盐湖高新区元旦嘉年华假日嗨翻天

□记者 杜磊 杨洋

在这里,玩得爽、拍得美、吃得嗨,玩转一个不一样的新年。1月1日,在盐湖高新区诺维兰汽车文化广场,一场以“非遗+机甲+科技+狂欢+美食”为组合的嘉年华活动,吸引了众多市民前来观赏、游玩和打卡(右图),开启从早嗨到晚的开放式新年狂欢。

活动现场,一个高5米、长10.6米的巨型机械麒麟震撼登场,它会眨眼、吐雾、摆尾、升降,机械结构与灯光完美融合,打造神话与赛博朋克碰撞的视觉奇观。国潮机甲奇观格外富有现代化,通过沉浸式演绎,让神话照进现实,还可近距离合影,穿越古今。

“未来奇境”硬核科技互动环节,全球顶尖的“宇树”机器人空降现场。身着定制IP服装,能握手、会跳舞、可零距离互动,科技感爆表的机甲舞蹈,带你瞬间穿越至未来世界。

晚上举行的“灯韵千年”非遗华章巡游活动,流光焕彩承非遗,匠心传承庆华诞,看“灯韵华章”非遗花灯巡游盛大上演,剪纸、年画、糖画、皮影等八大非遗元素,化身璀璨灯饰与华美服饰。



“这些灯光很漂亮,很有节日气氛,在流光溢彩中再现千年民俗之美。带孩子在这里游玩,就是一场行走的文化课。”市民刘女士说。

在“光影巡礼”开年视觉盛宴活动现场,夜幕降临,才是高潮的开始。由非遗灯阵、麒麟机甲、机器人、机器狗、萌虎花车组成的超级炫彩巡游队伍,点亮整个夜晚。

随后,震撼的高空烟花秀与无人机“凤凰飞天”表演交织上演,共谱一场璀璨的苍穹献礼!

现场还有“星空派对”冬日温暖共聚的火热活动进行。温暖的篝火+动人的乐队演出,在浩瀚星空下,打造冬日最治愈的浪漫。

活动现场有各种美食,舌尖狂欢不停。在超长“美食市集”集结上百家特色摊位,从本地小吃到网红美味,一站式打卡,满足全家味蕾。

另外,节日期间,还为孩子们提供速度与童趣的超燃活动,刺激的极速卡丁车、温馨的梦幻观光小火车,无论你是爱挑战,还是爱悠闲,这里都有你的快乐。

现场还有各种手工活动,写福字、做灯笼、打卡网红墙、与IP人偶合影、和NPC互动……更有“萌虎钞”集章打卡活动,收集即可参与舞台多重抽奖。

据统计,元旦当天入园参观游玩的市民近万人次,随后两天日均逾3万人次,成为节日期间市民打卡游玩的热门地。

永济城区  
展演优秀群文节目

运城晚报讯(记者 景斌)辞旧迎新启新程,文化惠民暖人心。1月1日,永济城区优秀群文节目展演活动在永济人民剧院广场举行。

该场演出由永济市文旅局主办、永济市文化馆承办,汇聚了该市城东、城西、城北三大城区的精品群文力作,为广市民献上兼具新年味与文化味的视听狂欢。展演现场,歌舞、戏曲、锣鼓等多元节目依次登台。既有展现新时代市民精神风貌的活力创作,也有饱含乡土情怀的经典演绎,每一个节目都凝聚着基层文艺工作者的匠心与热情。演员们热情饱满,让浓厚的节日氛围在欢声笑语中愈发醇厚。国家级非物质文化遗产“背冰”习俗的亮相,将现场气氛推向高潮。古朴雄浑的表演形式不仅展现了非遗的独特魅力,更让观众感受到中华优秀传统文化的深厚底蕴与传承力量。

永济市文化馆有关负责人表示,将持续以群众需求为导向,打造更多优质文化活动,让更多市民共享文化发展成果。