

绿色低碳成为新时尚

塑料袋替代钢丝球,锡纸做成简易漏斗,手指上抹蒜汁轻松捞蛋黄……

# 这些家用“黑科技”招招实用又环保

□记者 赵茜 文图

厨房,是家庭烟火气的聚集地,也是藏着诸多清洁难题的“小战场”。方寸灶台间,一日三餐的香气氤氲而出,随之而来的油污堆积、工具短缺等问题,却成为不少家庭的“烦心事”。为提升厨房里的幸福感,近日,记者走访中心城区一家家政服务公司时,从业10余年的家政工作者王女士结合多年工作经验,为市民总结出一些巧用废旧物品、零成本解决厨房难题的妙招,教大家用简单实用的方法,让厨房事务变得轻松高效。

“很多人清洁厨房时,多依赖强力清洁剂,不仅成本高,还可能残留化学物质。其实,生活中的废旧物品,就是最好用的清洁工具。”王女士笑着说,她分享的妙招,全部取材于日常生活中的“边角料”,既环保又省钱。

说起厨房油污,油烟机、燃气灶和墙面瓷砖上的顽固油垢,是清洁的头号难题。王女士介绍,不用钢丝球费力擦拭,也不用购买昂贵的去油剂,家里积攒的塑料袋就是“秘密武器”。“把塑料袋团成一团,挤上适量洗洁精,直接擦拭油污表面。塑料袋的材质能快速吸附油污,油污一擦即净。”王女士解释,擦脏的塑料袋直接扔掉,不用反复清洗抹布,避免了油污二次污染,省时又省力。

微波炉是生活中常用的电器,加热食物后残留的油渍和残渣,粘在炉腔内难以清理。针对这个问题,王女士的妙招简单又环保:“将一碗清水放入微波炉中,高火加热两分钟。水蒸气会软化炉腔内的油污和残渣,之后只需干净的抹布轻轻一擦,微波炉就能焕然一新。”这个方法无需任何清洁剂,全程只用水,既安全又低碳。

厨房小工具的临时短缺,也常常让人



▲▲▲ 锡纸做漏斗  
▲▲▲ 塑料袋擦油污  
▲▲▲ 筷子代篦子



手忙脚乱。除了清洁技巧,王女士还带来了不少“废物利用”的小发明。没有漏斗怎么分装油和醋?王女士说,用家里的锡纸就能轻松解决。“把锡纸按照漏斗的形状折叠,将接口处捏紧,一个简易漏斗就做好了。用它分装液体,不会洒漏,用完后展开锡纸,还能继续用于烹饪,一点都不浪费。”

倒油时,如果油壶口和手上沾满油渍,既不卫生又影响心情,王女士分享了一个“网红组合”:用“尖叫”饮料的盖子和“味全”果汁的瓶子,自制一个不漏油的油壶。“这两种容器都是PPS材质,符合食品接触标准,组合在一起后,倒油时油流顺畅,不会挂壁漏油,用完后清洗也很方便。”

没有算子的时候,几根筷子也能派

上大用场。“把筷子平行架在锅口,就能形成一个简易算子,下面煮饭,上面蒸菜,一锅两用,省时又省电。”

针对大理石、石英石台面渗色的问题,王女士教大家用84消毒液浸湿棉柔巾,敷在渗色部位,静置片刻就能溶解污渍。她特别提醒,使用84消毒液时要注意稀释,并且避开金属部件,防止腐蚀。

分离蛋黄、蛋清,不用专门购买分离器,只需在手指上涂抹大蒜汁,就能轻松将蛋黄捞出;地面滴了食用油,撒上一层面粉吸附油脂,再清扫干净,简单又方便……

这些小妙招,个个取材于生活,招招实用又环保。王女士表示,绿色生活不需要复杂的操作,只要留心观察,就能“变

废为宝”,在减少资源浪费的同时,也能让家务劳动变得轻松有趣。“希望这些小妙招能走进更多家庭,让低碳环保的理念深入人心,让每个厨房都充满干净整洁的烟火气。”这些简单实用的厨房清洁妙招,你学会了吗?赶紧动手试试,让你的厨房用起来更舒心吧!

记者感言

厨房角落里不起眼的塑料袋、面粉、废旧锡纸,竟能轻松攻克油污顽疾,替代清洁剂完成高效清洁,既环保又省钱。见证废旧物变身清洁“法宝”的瞬间,大家对绿色生活有了鲜活的认知。

家政工作者们将日常经验凝练成妙招,让大家在动手劳作中,既解锁了厨房清洁新方式,又树立了资源循环的意识。没有复杂的工具,无需高额的成本,只需多一点巧思与耐心,就能让废旧物焕发新生,让厨房焕发光彩。这些源于生活的智慧,恰是“变废为宝、循环利用”理念的生动实践。

当“物尽其用”成为生活常态,当环保妙招融入日常点滴,绿色发展的根基便愈发牢固。愿这样的生活智慧不断传递,让更多人在举手投足间践行环保,让每个家庭都成为绿色生活的生动注脚。

记者 赵茜

## 小妙招点亮绿色家

### 盐湖区物业管理服务中心 多种形式宣传垃圾分类



运城晚报讯(记者 李爽)近日,盐湖区物业管理服务中心(以下简称“物管中心”)在盐湖区北城街道恒大绿洲社区开展垃圾分类宣传活动。活动以“建设美丽盐湖,共享绿色生活”为主题,通过文艺表演、面对面宣讲、现场演示等形式传递环保理念,让绿色生活的种子在居民心中深深扎根。

活动现场,物管中心工作人员摆设摊点,细致、生动、精准地向居民传授垃圾分类知识。现场竞答、游戏互动区前人气爆棚,居民们踊跃参与,在欢声笑语中轻松分辨垃圾类别,掌握环保小技巧;以垃圾分类为主题的三句半、快板、小品等文艺表演依次上

演,志愿者用生动鲜活的演绎传递环保正能量;工作人员和志愿者同步发放宣传资料,耐心解答居民的环保疑问,把实用的绿色生活指南送到居民身边。

本次活动以“文化传播+互动实践”的创新形式,将专业生态知识转化为通俗易懂、可感可及的生动体验,不仅有效普及了垃圾分类知识,更充分调动了居民践行垃圾分类的积极性,营造了人人践行垃圾分类、共建绿色家园的浓厚氛围。物管中心负责人表示,下一步,将联动多方力量,开展常态化垃圾分类宣传活动,推动绿色理念转化为居民的自觉行为,为建设绿色家园贡献力量。

### 岚山根戏雪乐园 冰雪游玩乐趣多

运城晚报讯(记者 赵茜)近日,岚山根戏雪乐园内一派热闹景象。众多游客走进冰雪世界,体验戏雪的欢乐,在冬日里尽享休闲时光。

雪地上,孩子们成为场地的主角:有的踩着滑雪板尝试滑行,有的坐在色彩鲜艳的雪圈、香蕉船里,由家长拉着穿梭;雪上自行车(右图)、雪地履带车等趣味设施前,也围满了跃跃欲试的小朋友。家长们或陪伴孩子体验各类项目,或用镜头记录温馨瞬间,欢声笑语在乐园里此起彼伏。远处的山峦与洁白的雪地相映成趣,戏雪乐园的各种游玩设施和热闹的人群,



共同勾勒出一幅生动的冬日画卷。据悉,该戏雪乐园打造了多元化的冰雪游玩项目,既满足了亲子家庭的游玩需求,也为市民冬日游玩提供了好去处。