

◆ 增进民生福祉

帮购日用品、制作美味饺子、发放姜枣茶点,盐湖区新城社区、兴棉社区、鑫马物业——

关爱织温情 寒冬涌暖流

□ 记者 李爽 文图

凛冬已至、寒意渐浓、温情不减。连日来,盐湖区安邑街道新城社区、盐湖区北城街道兴棉社区、运城市鑫马物业管理有限公司(以下简称“鑫马物业”)等组织人员开展“冬日送关爱”行动,帮辖区老人采购物品、为居民发放姜枣茶点、送围巾手套、为环卫工人包饺子。在这个寒冬,这些社(小)区涌动着温情与暖流。

姜枣茶点暖胃

近日,鑫马物业在盐湖区北城街道理想城小区开展了“暖冬行动,‘姜’爱传递”主题活动,为小区业主免费送上姜枣茶点。

在活动现场,只见一口大锅咕嘟咕嘟地冒着热气,浓郁的红糖姜香与红枣的甜香交织弥漫,鑫马物业工作人员将装着姜枣茶、煮鸡蛋、面包的手提袋递给居民,提醒他们趁热吃。“吃了鸡蛋、面包,再喝一杯姜枣茶,暖在身,甜在心。”居民刘大妈说。

围巾手套御寒

当天,鑫马集团负责人一行还为理想城小区八旬以上(含八旬)老年业主赠送红围巾和棉手套。每到一户,一行人都为老人送上茶点、棉手套,并细心为老人围上红围巾,“大爷,您看这条围巾多暖和,颜色也喜庆,围上人也显得年轻啦!”负责人与老人拉家常,询问他们的身体状况、生活需求,嘱咐他们注意防寒保暖,有困难找物业。手捧暖心礼物,老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

采购物品省心

“天气越来越冷了,我们老年人出门



▲ 发放姜枣茶点

不方便,多亏了社区的这些年轻人,帮我买菜买日用品,他们就像亲人一样。”1月12日,新城社区留守老人韦大爷感动地说。

随着天气越来越冷,社区老年人等群体出门购物存在诸多不便,该社区工作人员主动承担起了这份责任。

每天清晨,社区工作人员都仔细记录下老人们的采购需求,从新鲜的蔬菜、水果到日常的米面、粮、油,每一项都认真登记。随后,他们前往附近的超市,精心挑选商品。在采购过程中,工作人员还会考虑到老人们的饮食喜好和身体状况,比如为患有糖尿病的老人挑选无糖食品,为牙齿不好的老人选择软糯的食品。

采购完成后,社区工作人员将物品

送到老人家中。每到一户,他们都会与老人亲切交谈,询问老人的身体状况和生活需求。对于一些独居老人来说,社区工作人员的到来不仅送来了生活物资,更带来了陪伴和关怀。

美味饺子赋能

“感谢物管中心和社区,让我们吃到了热气腾腾的美味饺子,今后扫街更有劲头了。”

前几天,盐湖区物业管理服务中心工作人员来到兴棉社区,和社区工作人员、志愿者一起包饺子,这些饺子煮熟后,一部分盛给社区的环卫工人现场品尝,一部分打包送到社区高龄老人、独居老人、留守老人等居民家中。

一碗碗热气腾腾的饺子,不仅驱散了冬日的严寒,更拉近了社区与居民、环卫工人之间的距离,也为社区环保工作注入了更多活力。

社区和有关企业的这些暖心举动,不仅解决了居民的实际困难,更让他们感受到了社区大家庭的温暖。相关社区、企业负责人表示,将持续关注居民需求,提供更多暖心服务,把关怀送到居民心坎上,让爱与温暖在社区流淌。

记者感言

盐湖区这些社区的关爱行动,带给我们以下启示:

细节处,是看见的能力。天冷了,老人出门不便;环卫工人劳动辛苦,需要一顿热饭;一杯姜枣茶,就能让早起上班居民的胃暖起来。这些细致的观察和对需求的回应,体现了社区、物业看见居民、特殊群体需求的能力。真正的关怀,是基于看见后的精准抵达。

行动中,是连接的艺术。这些举措的可贵,不仅在于物质的馈赠,更在于社区与居民的联结。红围巾系上的,除了温度,更是一份被惦念的慰藉;帮老人代购日用品,是对抗孤独的情感陪伴;与环卫工人共享饺子,带来的是体贴与关怀。

这些社区、物业的暖心行动让我们感到,这份关爱,除了抵御风寒,更温暖了人心。它表明:最好的服务,永远带着人心的温度。

记者 李爽

▶ 社区播报

盐湖区禹都社区

营养讲座破除认知误区

运城晚报讯(记者 李爽)近日,盐湖区安邑街道禹都社区联合运城市营养保健行业协会,在辖区开展营养健康知识讲座。讲座上,营养师解读营养热点、破除认知误区,赢得了居民的好评。

“螃蟹配柿子中毒”“豆浆加鸡蛋影响吸收”等流传甚广的说法被当场证伪,专家强调:“这些说法缺乏医学依据,真正需警惕的是食物变质或过敏反应。”

针对“吃猪蹄补胶原蛋白”的说法,营养师用数据反驳:“猪蹄胶原蛋白无法被人体直接吸收,其高脂肪可能引发血脂问题。真正促进胶原蛋白合成的是维生素C+优质蛋白(如鸡蛋、鱼肉)。”对于“白菜出现黑斑是霉变”,营养师纠正:“叶片出现的黑色斑点多为生理性病害或低温冻伤,切除病变部分后可安全食用,避免‘一刀切’浪费。”关于“香蕉通便”,营养师认为需看成熟度:“未熟香蕉含鞣酸,易致便秘,熟透香蕉的膳食纤维才助排便。”

讲座现场,营养师还发放了《家庭膳食指南》手册。同时,居民围绕“儿童营养搭配”等话题踊跃提问,营养师逐一解答。

临猗县双塔社区

除隐患保安全

运城晚报讯(记者 李爽)冬日天干物燥,为守护辖区居民生命财产安全,日前,临猗县双塔社区在辖区开展了安全隐患排查整治活动,主要整治消防通道堵塞、电动自行车乱停乱放、“飞线充电”等问题。

活动中,社区工作人员对辖区各小区单元楼门口、楼道、地下室等区域展开细致排查。对楼道内堆放的纸

箱等杂物,工作人员现场联系居民并协助立即清理;在清理过程中,工作人员向居民讲解楼道堆放杂物的危害,倡导遵守规定、规范行为,确保小区“安全通道”畅通;对楼内、楼外乱停乱放的自行车等车主进行劝导:“车辆乱停乱放,不仅影响居民通行,也造成消防通道不畅,存在安全隐患,咱要规范行为,守好家门口的安全线。”

随后他们引导车主将车辆有序停放到小区车棚。对排查发现的“飞线充电”行为,工作人员立即上前断开电源,并向居民普及电动自行车安全充电知识,提醒居民使用充电桩充电。

该社区负责人表示,下一步,社区将健全常态化安全巡查机制,通过“定期排查+随机抽查”的方式,确保辖区消防通道畅通、车辆停放规范。同时,加大消防安全宣传力度,通过张贴提示、微信群推送安全知识等方式,增强居民的安全意识,筑牢社区安全防线,为居民营造安全、放心的生活环境。

河津市莲池社区

义诊守护“她”健康

运城晚报讯(记者 李爽)为切实关爱辖区女性健康,提升居民的健康保障水平,日前,河津市城区街道莲池社区联合社区卫生服务站及爱心商家花草草养生中心,在辖区开展女性两癌筛查和中药眼部按摩便民服务活动,将健

康关怀送到居民家门口。

当天,在该社区卫生站内,35岁~64岁的女性居民凭身份证有序登记,在医护人员引导下完成乳腺彩超、妇科彩超、宫颈TCT等筛查项目,医护人员耐心解答居民疑问,讲解健康防护知识。

活动现场,同步开设的中医眼部按摩服务也深受居民的欢迎,专业技师为到场的居民提供穴位按摩、雾化眼睛、疲劳舒缓等服务,有效缓解了居民的日常用眼疲劳,获得了大家的好评。

此次活动聚焦居民健康需求,为辖区女性居民筑起健康“防护墙”,莲池社区相关负责人表示,社区将围绕居民需求,持续开展健康服务活动,不断提升居民的幸福感和获得感,全力打造有温度、有活力的健康社区。