

## 绿色低碳成为新时尚

将旧衣服改造成静音鞋套、纯棉盖毯、耐用围裙……

## 这一波妙招是“新春扫除定制版”

□记者 赵茜 文图



▲牛仔裤“变身”围裙



▲秋衣秋裤缝制盖毯



▲旧T恤收纳被褥



▲袜子套鞋静音防滑

岁末将至，家家户户的大扫除已经拉开序幕，衣柜里堆积的旧衣物，成了不少家庭整理时的“老大难”，送人怕不合心意，直接丢弃又觉得可惜。其实，这些看似无用的旧衣服，只要稍加改造和利用，就能摇身一变成为实用好物。本期，我们来看看生活达人分享的旧衣改造与再利用妙招。

## 巧手剪裁，闲置衣物焕新生

“以前每次整理衣柜，看着一堆不穿的旧衣服就犯愁，扔了浪费，留着又占地方。后来跟着网上达人学改造，才发现每件旧衣服都是‘潜力股’。”盐湖区北城街道御沁园社区居民肖女士笑着说。在她的家中，随处可见旧衣改造的成果：牛仔围裙挂在厨房墙壁上，手工编织的地垫铺在门口，拼接盖毯铺在卧室的床上，处处透着巧思与温馨。

肖女士最擅长的，是将旧牛仔褲“变废为宝”。“牛仔褲面料耐磨，扔了太可惜，用来做围裙和地垫最合适。”她向记者展示了自己的改造成果，只见牛仔围裙的主体由牛仔褲腿裁剪而成，腰间绑带是用牛仔褲腰部分缝制的，中间还保留了牛仔褲原本的口袋，美观又实

用。肖女士介绍，先将旧羽绒服打湿，取出里面的羽绒，再将羽绒均匀填充到被套中，缝合后晾干，轻轻敲打使其蓬松，一床柔软舒适的羽绒被就做好了。“市面上一床羽绒被动辄几千元，我自己做的这床，只花了几十元的被套钱，既省钱又环保。”

## 创意妙招，解决生活小难题

作为一名家政服务人员，李女士在长期的工作中，总结出了不少旧衣再利用的实用妙招。她告诉记者，一些看似破损、无法改造的旧衣物，在生活中也能发挥大作用，尤其是在清洁和收纳方面，堪称“隐藏神器”。

旧袜子就是李女士眼中的“清洁好帮手”。“船袜套在拖鞋底，是最常用的小妙招。”李女士说，将船袜套在拖鞋底部，既能增加拖鞋与地面的摩擦力，有防滑、静音的作用，又能吸附鞋底的灰尘。“脏了直接把袜子取下来清洗，再也不用费力刷拖鞋了，特别方便。”

在清洗窗帘时，旧袜子也能派上大用场。“很多人清洗窗帘时，都会为拆卸挂钩而烦恼，其实用旧袜子就能解决这个问题。”李女士说，将旧袜子套在窗帘的挂钩上，再将窗帘放入洗衣机清洗，既能防止挂钩划伤洗衣机内壁，又能避免挂钩缠绕窗帘，大大降低了清洗难度。

旧T恤在收纳方面，也有独特的优势。李女士告诉记者，将旧T恤的下摆收紧，套在卷好的被子外面，既能防止收纳时被子被压紧，保持蓬松度，又能缩小体积，节省空间。“尤其是换季的被子，用旧T恤套起来收纳，既防尘又防潮，下次拿出来用的时候，还是蓬松柔软的。”

对于一些破损严重、无法进行精细化改造的旧衣物，李女士也有处理办法。她会将这些旧衣物剪成小块，做成抹布，用于擦拭地板、家具、厨房灶台等；或者撕成布条，编织成绳子，用于捆绑物品、晾晒衣物等。“这些旧衣物虽然不能再穿，但在清洁和收纳方面，能发挥最大的价值，真正做到物尽其用。”

“年末整理旧衣时，我们不妨多一份耐心，少一点浪费。”李女士呼吁，“对于能改造的旧衣，发挥创意将它们变废为宝；无法改造的旧衣，积极参与回收捐赠。这不仅是一种生活智慧，更是一种环保责任。”

从被束之高阁的“闲置品”，到实用美观的“新好物”，旧衣物的“变身”之旅，不仅让家居生活更加精致有序，更传递了低碳环保的生活理念。在这个迎新春整理季，让我们行动起来，用巧手与创意，践行绿色生活，拥抱可持续的美好未来。

## 记者感言

“一件衣服从生产到销售，会消耗大量的水、电和原材料，同时产生碳排放。如果能将旧衣循环利用，就是为环保事业贡献一份力量。”肖女士感慨。她表示，自从开始旧衣改造，家里的垃圾量明显减少，而且通过自己的双手，让闲置衣物产生新的价值，这种成就感是无法用金钱衡量的。

李女士也有同感。她告诉记者，在工作中，她经常会向客户推荐旧衣再利用的妙招，不少客户都表示受益匪浅。“现在越来越多的人开始关注环保，旧衣改造和再利用，不仅能节省开支，还能减少资源浪费，是一举多得的好事。”

据报道，我国每年约有2600万吨旧衣物被丢弃，其中大部分被填埋或焚烧，不仅浪费了大量资源，还会对环境造成污染。旧衣的再利用与回收，正是破解这一难题的有效途径。中心城区不少社区也开展过旧衣物改造分享会，邀请居民分享改造经验，让更多人参与到旧衣变废为宝的行动中，共同践行绿色低碳的生活理念。

年末整理，别再把旧衣服当垃圾扔掉。从闲置旧衣到实用好物，只需要一点创意和一双巧手。让我们行动起来，用旧衣改造的方式，为家居生活增添一份独特的色彩，同时为环保事业贡献自己的一份力量，让绿色生活的理念深入人心。

从闲置旧衣到实用好物  
只需一点创意和一双巧手

记者 赵茜