

俏夕阳

## 86岁老干部刘彦杰：家风墨韵润晚晴

□记者 王捷 文图

最近，一份特殊的礼物，让现年86岁的退休干部刘彦杰颇为惊喜。这是一封来自2017年、由中国书法家协会邮寄的对他的作品点评的信件。

由于种种原因，老人近期才看到这封信。信中，中国书法家协会原主席苏士澍携书协评审员对刘彦杰作品进行了点评，提出“刘彦杰可能就是抛弃了前人或者是今人正在走的那一条寻找古人足迹超前迈进的道路”“在刘彦杰的书法里面，处处看到他的经营和设计的理念”“他与众不同的地方就在于他思考传统、反思传统，这是他对当前书法的最大贡献”。

80多年书法浸润的人生历程，让这份荣光愈发珍贵。于是，近期，他特意将自己50岁之后的部分精品书法作品集成册《刘彦杰书画集萃》，并将这封信收录其中。

初见刘彦杰老人，耳聪目明、谈吐清晰、步履稳健的他，看上去远比实际年龄要年轻许多。1940年，刘彦杰出生于永济市虞乡镇楼上村，5岁起就跟随父亲学写书法，常以大地、砖块、土坯为纸，以清水作墨、以树枝为笔练习。他的祖上5代都是读书人，父亲刘含章更是当地有名的中医，医术精湛，还饱读诗书，在虞乡当过几年老师。父亲不仅精读四书五经，连注解都烂熟于心，还会英语，八九十岁依然能顺畅地用英语和别人交流。

刘彦杰说，直到现在，他还记得父亲教他练字时极为严苛，但从未打过他。那种耐心与细心的要求，让他从小就懂得了专注与坚持的重要性。“心正才能字正”等父亲的教诲，也深深印刻在他心中。受父亲影响，他不仅写得一手好字，还学会了医学知识。



▲刘彦杰老人近照

这也为他后来在省城的一所医学院求学，打下了坚实的基础。

除了欧阳询，他又学写颜真卿、柳公权、赵孟頫等名家字体，还学张旭、怀素、王羲之的草书，练就了工整严谨、雄浑又不失秀逸的笔风。无论是求学、在部队当兵，还是走上工作岗位，他的书法与绘画从未间断。退休后，他更是全身心投入书法创作，并前往北京市一个书画函授班深造。多年来，多件作品在全国、省、市大赛入展或获奖，是对他书法技艺的肯定。

书法早已成为他生命中一个标志性印记，也一路滋养着他的身心。尽管随着年龄增长，如今的他不再刻意练习，但深厚的功底，让他只要拿起毛笔，依然可以挥洒自如。邻里亲友邀他写条幅，他从不推辞。这份对书法的专注，也成了他最好的养生之道，书法让他“心无杂念，别的事情都不想，心思都在书法上”。这份纯粹的爱

与专注，成为他守住内心的一道良方，让他心无旁骛、远离浮躁，依然精神矍铄。

刘彦杰的晚年生活，因为书法而变得充实，更因家人的支持而温暖。他积极参与书画组织举办的活动，义务为群众写牌匾、条幅、对联等。老伴全力支持他的爱好，在他的影响下，两个儿子和两个女儿也都传承了书法爱好，二女儿刘伟芳更是书画皆佳，将父亲这份艺术情怀延续下去。

除了书法，他还恪守父亲传授给他的养生秘诀——细嚼慢咽，不要吃过饱，胃口把控好了自然少得病。“很多病都是吃出来的。”他说，身为医生的父亲一直非常注重健康，也让他将这份健康理念传承了下去。如今，每天他的早餐多为小米粥配煮鸡蛋，午餐是家常面食、饺子等，晚餐只喝一碗冲鸡蛋。他每天都会食肉菜，但不贪多，几片就行，“老年人身体消耗多，没肉，营养赶不上”。每日，他也会徒步穿行于超市与家之间，买菜的同时锻炼了身体。

父亲对刘彦杰的影响远不止于此。他说，在完成自己这本册子后，他还要再撰写一本回忆父亲的书籍，记录父亲的教诲与影响，传承父亲的中医经验与处世智慧。曾经，父亲原本可以通过考试留学日本，但由于家境贫寒未能如愿，如今他想把父亲一生的学识与品行记录下来，作为珍贵的家风传给后世子孙。

刘彦杰以一支笔，书写了自己人生路的浩瀚长卷。这段温馨又充实的晚年时光，不仅让人看到一个家庭文化传承的厚重力量，也让人看到一份对爱好的坚守和一个纯粹的心境。这是岁月沉淀的珍贵礼物，也是多年来的养生良方。

美食

## 烤粉香

□安新明

元旦假期，我的次子安秋雨说是要凑几天短假回稷山看我们。我和老伴欣喜若狂，准备了羊肉饺子和韭菜饺子，还有火锅配菜，等着他回来吃他爱的家乡饭。

一打电话，孩子说：“9点多到侯马西站下了车，我们先到新绛看看绛州大堂和光村福胜寺开放的三佛洞，再到县里吃网红火锅，然后回咱稷山。”行吧，他是1998年从新绛中学考上大学的，也有28年没去过新绛了。这些年，新绛的旅游发展得令人刮目相看，应该去看看。

记得一次，我们在新绛古城西街上吃火锅，点了几个菜，要了个中锅，热乎乎的，其中的一个菜叫“烤粉”，我连连叫好。我不由自主地来到后厨，经师傅同意去看他们怎样做。

只见师傅用一个大海盘在那堆正被煎得咝咝冒气的凉粉上，再用铲子将切好的粉块慢慢翻煎着。大鏊子油光乌亮，鏊中心薄薄的油层，靠着恰到好处的火候，将凉粉的两个面都煎成微焦黄，再撒上雪花般的蒜末，淋上毛雨似的盐水，蒜香味呛得鼻腔直痒痒，这才成了真正的烤凉粉。

烤粉，是晋南的方言词，用官话应叫煎粉，用晋南一带盛产的红薯做成的粉面打成凉粉，然后切成寸块煎制。大都是现煎现吃，不能放，也不能再蒸。

烤粉和炒粉是有区别的。烤粉是慢火煨煎，基本不放什么调色的酱油，现吃现烤，趁热吃，真正是让油香、蒜香和盐味香溢入粉块内，表皮要煎得焦黄又有嚼劲。炒粉是大火烧，加酱油上色，没有烤粉有特色。

烤粉是20世纪70年代前常吃的美食。那时候，南关电影院、唱大戏的露天剧院和稷王庙牌楼口，常有烤凉粉摊子，两毛钱一盘。最有名的当属城关南街鲁老板的烤粉，每次路过就想吃一盘，解解馋。

家庭文苑

## 我与儿媳的相处之道

□马红霞

都说婆媳是世间最难解的缘分，可我与儿媳相伴4年，竟从未红过脸、拌过嘴。这份和睦，不是刻意讨好，也不是小心翼翼地迁就，而是她的高情商与我们彼此的真心相待，织就了一段温暖岁月。

儿媳的细心，藏在一个个不动声色的关心里。我说我脸干，儿媳下班回家就会带补水的护肤品；我看手机说今年流行这款衣服，她就会买回来；我不管做啥饭，她的回答都是：“妈做的比外面买的好吃，你是雷家的高级面点师。”她从不会直白地戳破我的心思，却总能恰到好处地满足我的需求，那份妥帖，像冬日里的暖阳，不灼人却足够温暖。

有人说，高情商的儿媳是婆婆的福气。可我知道，这份福气从来不是单向的。她尊重我走过的岁月，我也理解她年轻的想法；她包容我的小习惯，我也体谅她工作的辛劳。我们从不像母女那般肆意撒娇，却有着超越母女的分寸与默契。买菜时，她会主动问一句：“妈，需要啥菜？”我会告诉她家里还剩啥；闲暇时我们会一起窝在沙发上，她讲单位的趣事，我说年轻时的过往，时光就在这样的絮絮叨叨里，变得柔软又绵长。

4年光阴，不长不短，却足以让我明白：婆媳之间最好的关系，不是“亲如母女”，而是“亲而有度，和而不同”。她用高情商的智慧，化解了相处中的琐碎；我用包容的心态，接纳了这个没有血缘关系却胜似亲人的姑娘。往后的日子，愿这份和睦如初，岁岁年年。

生活镜头

## 陪女儿体检

□杨国兴

元旦前的一个周日，虽然是非工作日，我还是准时醒了，并且没有赖床，醒来后就起床了。之所以没有磨蹭，是因为前一天妻子已经下了最后通牒，今天孩子体检的事我必须负责到底。

简单洗漱后，赶紧去叫睡得正酣的孩子。其实我真不愿意打扰孩子睡觉，平日里大家都喊忙，但在我眼里，学生才是真忙真累，但今天没办法，不能惯着她。于是，我连哄带骗、连推带拽，孩子百般不情愿，直到说起体检之事，她的睡意才逐渐散去，且情绪瞬间高涨，开始喋喋不休地讲学校里她和小伙伴们一起讨论体检时面临的未知恐惧，以及谁有可能会哭鼻子的热闹画面，以至于都很久了，她的毛衣袖子才套上一只。然后她下床、洗漱，再遵母亲和体检要求多次小口抿水喝。终于能够出门了，戴帽子、围围巾，能帮我的都在一旁协助着，等一通忙乱下来，出门时已稍显仓促和狼狈了。

在去往医院的路上，各个十字路口已有交警执勤，或指挥行人、车辆按序通行，或提醒骑电动自行车的人戴好头盔。他们周末依然坚守在岗位上，维护着交通的顺畅和交通参与者

的平安，我心中的一份敬意油然而生。

停好电动自行车折回医院，眼见长长的体检队伍已经快排到了大门口，我们立即跟在队尾。学生都是活泼好动的，叽叽喳喳，遇到同班的或是认识的，跑来跑去更不消停，值班大夫不停提醒家长注意看好孩子。家长聚在一起也没闲着，认识的不认识的，队伍里每隔一段就能自发形成以某个人为主导的交谈圈，从国际动态到家里暖气，大伙聊得不亦乐乎，我也不时随声附和着。

体检队伍缓缓前行。到体检口时，有大夫登记并发放体检表，然后进入一楼大厅，从身高、体重、视力、听力等这些项目开始检查，速度较快。一楼完毕，顺着导引线上至二楼，二楼主要是抽血。医院准备有10间抽血室，由大夫引导孩子进入相应班级的抽血室，家长都在楼道两侧等待。抽血较慢，孩子亦有恐惧心理，但见进的人多出的人少，楼道内的家长便呈拥堵之状。突然听见一位家长朝着一间抽血室大声呵斥，引得众人关注。原来是他的孩子进到房间后迟迟不见出来，透过门缝看，才知孩子一直躲在别的孩子后面，遂急火攻心，对着孩子便是一顿数落。大家纷纷劝解并和大夫沟通，这位家长进到抽血室，不一会儿就拎着一个男孩子出来了。在众人的注

视下，父子二人前往下一个检查点位，颇有几分虎父犬子的意味。

体检完后，从大楼的另一个门出来。因为是寒冬时节，门口挂着厚厚的墨绿色门帘。一位走在我前面的家长，在门口挑着门帘，等着我们过来。我和女儿紧跑几步，接进门帘，看看后面无人，放下门帘后，和前面的家长一起走出几步，互相道别。

体检完就该领着孩子去吃早饭了。在高家垣巷口，望见街巷深处皆是小吃摊点，人来人往，烟火升腾，就决定在这儿吃早饭，转了一会儿，最后选了鸡蛋灌饼，想着做得快。在一旁等待的我跺脚搓手、东张西望，突然瞥见旁边有一处卖馍夹菜的小店，门脸不大，一溜盛菜的小盆伸出窗口。我的关注点落在其招牌上，“馍夹菜”三个黄色喷绘美工大字很是醒目，三个大字上面还有一行小字：世界500强。所以这个招牌的形制就像报纸头版的通栏大标题配上肩题一样，醒目且震撼。眼瞅着灌饼出炉尚需时间，我便踱到“馍夹菜”跟前，一精干小伙身穿围裙，热情招呼，盛情难却下我就把一个馍夹得圆鼓鼓的。这顿早饭吃得很有味，中午饭可以省掉了……

后来，我又陪女儿去了南风广场，那里热闹非凡。第一次发现，与孩子在一起的时光如此值得热爱。