



数字赋能美好生活

精准表达属于自己的心情——

AI 达人帮您快速搞定专属表情包

□记者 王露 文图



“以前想要一套专属表情包,要么花钱找设计师定制,要么自己画得歪歪扭扭,现在有了AI,零绘画基础也能轻松拥有独一无二的表情包。”近日, AI创意达人罗琦(化名),分享了“30分钟自制微信表情包”,从生成到提交审核的全流程拆解,让不少网友直呼“原来做表情包这么简单”。

罗琦是一名上班族,也是一名AI工具爱好者。平时聊天中,他总觉得自带的表情包千篇一律,很难精准表达自己的心情。

“想发一个‘摸鱼被抓包’的表情,翻遍表情包库都找不到合适的;发自己的照片做成的表情包,又显得很生硬。”罗琦笑着说,一次偶然的机会,他发现AI工具可以快速生成表情包,抱着试试看的心态尝试后,便打开了新世界的大门,“现在我的聊天界面,全是专属表情包,朋友都来问我要教程。”

第1步

摸清规则
避免返工

“工欲善其事,必先利其器,做表情包前,一定要先搞清楚微信表情开放平台的要求。”罗琦强调,这是避免后续反复修改的关键。

他整理出平台需要的5类核心素材:表情包本体需要准备8张~24张,尺寸为240×240px,格式为PNG或JPG;横幅1张,尺寸750×400px;封面和图标各1张,分别为240×240px和50×50px,并且必须是透明底PNG格式;赞赏引导图和致谢图各1张,尺寸分别为740×560px和740×740px,建议用鲜艳底色更出彩。

“这里有个坑一定要避开,封面和图标如果不是透明底,审核时肯定会被打回。”罗琦分享了自己的踩雷经历,“我第一次提交的时候,就是因为忽略了这个细节,导致二次返工,白白浪费了时间。”此外,他还提醒,表情包里如果有文字,要使用规范简体中文,避免敏感词。同时,表情包数量至少要8张才能上架。

第2步

精准提示
做出初稿

“AI生成是整个流程的核心,我最常用的工具是Nano-BananaPro。”罗琦说,这款工具的优势在于能精准理解表情的夸张感,还能保持角色一致性,“生成的12个表情,看起来都是同一个人,不会出现‘变脸’的情况。”更重要的是,它支持上传参考图,中文理解能力也很出色。

罗琦分享了自己的专属提示词模板:“基于上传的人物形象,先将其卡通化,再将此角色变形并设计12种表情包。姿势和文字排版要富有创意、变化丰富、设计独特。对话应为简体中文。”如果想加入宠物元素,还可以调整提示词,比如他制作的“男孩与三花猫”系列(上图),提示词就改为“根据上传的角色图片,首先将其卡通化,并在旁边添加一只三花猫。然后,对角色进行变形,并与猫一起设计12个不同的表情包”。

“上传参考图后,输入提示词,点击生成,5分钟就能出结果。”罗琦说,他一般会生成两次,第一次主要看角色形象是否贴合预期,第二次优化文字排版,“数量可以根据需求调整,8张、16张都可以,但数量越多,单个表情的精细度可能会略有下降。”罗琦说,生成后,用截图工具把12个表情逐一截取保存即可。

第3步

处理图片
调整规格

AI生成的表情还需要进行格式调整,才能符合平台要求。罗琦推荐了两款免费工具,新手也能轻松驾驭。

首先是去除背景,使用remove.bg网站,上传截图后的表情包,系统会自动识别并去除背景,几秒就能生成透明底的PNG图片,直接下载即可。

接着是调整尺寸,罗琦首选iloveimg.com。“这个工具支持批量处理,不用一张张改,能省不少事。”罗琦说,上传12张透明底表情图,选择“调整图像大小”功能,设置宽高为240×240px,点击确定就能生成符合要求的表情包本体。

最后是制作横幅、赞赏引导图和致谢图。“这三张图相当于表情包的‘门面’,决定了别人愿不愿意下载。”罗琦建议,横幅可以突出表情包主题,赞赏图用鲜艳底色搭配可爱文案,自用的话可以省略这一步。

第4步

提交上架
坐等审核

所有素材准备完毕,就可以登录微信表情开放平台(sticker.weixin.qq.com)提交审核了。

“先注册个人账户,完成实名认证,这个过程跟着平台提示操作就行,很简单。”罗琦介绍,登录后点击“创建表情”,进入上传界面,依次上传表情包本体、封面、图标、横幅等素材,然后填写表情包名称和简介。他以自己的“ALSKai与三花猫”系列为例,简介这样写:“男孩ALSKai与调皮三花猫的温馨互怼日常!从努力搬砖到快乐干饭,记录‘铲屎官’与‘猫主子’相爱相杀的真实瞬间。”

提交后,审核周期通常为1个~3个工作日。“整个流程只需30分钟,成本为零。”罗琦说,现在他不仅给自己做表情包,还帮朋友定制专属系列,“AI让创意变得没有门槛,只要肯钻研,每个人都能拥有属于自己的聊天‘神器’。”罗琦说。

记者感言

跟随罗琦走完30分钟AI自制表情包的全程,记者真切感受到技术赋予普通人的创意底气。曾经专属设计师的定制表情包,如今零门槛、零成本就能实现。

从摸清平台规则,到输入提示词,再到生成图片,每一步都是生活巧思。这不仅是一套表情包的诞生,还是科技融入日常的生动注脚。

作为记录数字生活的记者,今后还将持续挖掘这类温暖的技术故事,让更多人发现:创意从无门槛,人人都能成为生活的造趣者。 记者 王露