

◆关注

“身披国旗的荣誉感激励着我”

——WSE全国总决赛亚军、市实验中学学子杜朋联专访

□记者 杜磊 陈怡霏 文图



▲WSE2025全国总决赛现场，杜朋联全力冲刺。



▲杜朋联(中)与班主任王爱芳(左)、体育教师张雄合影。

近日，WSE2025全国总决赛暨亚太国际邀请赛在广东奥体中心落下帷幕。这场在全国颇具影响力的田径赛事，吸引了众多国内及国际优秀的田径选手参与。运城市实验中学584班学生杜朋联代表山西参加了U14男子400米决赛，并以51.58秒的成绩斩获亚军，彰显了我市青少年的蓬勃朝气。

1月20日，记者在运城市实验中学采访了这位刚刚凯旋的14岁小将，了解他与田径结缘的青春故事。

“每一份耕耘都有收获”

见到杜朋联，他个子高挑，戴着一副圆框眼镜，相比同龄人，显得沉稳而内敛。

他告诉记者，从初一加入校队以来，他已经训练了两年多。这次是他第一次参加全国性的大赛。

“第一次踏入广东奥体中心体育场，整个场馆非常震撼，赛道特别高级。”问起在广州比赛时的感受，他很有感触。

面对高手如林的竞技场，他却“一点不慌”。“更多的还是兴奋，希望能和国内外高手交流，向他们学习经验。”抱着这种学习的心态，杜朋联轻装上阵，一路过关斩将，收获了自己的好成绩。

“我属于后半程发力的选手，比赛一开始我是处于落后的，当时大概跑到200米到300米的位置时反超了3个人，最后100米时又反超了一个人，我就知道拿牌肯定稳了，特别开心”。

虽然已经有心理准备，但得知自己获得银牌后，杜朋联还是难掩激动的泪水，“很感动，觉得之前的努力都值得”。

“51秒的成绩相当不错，已经远超

国家二级运动员的水准了，在初中组别的竞争力还是非常强的。”市实验中学体育教师张雄介绍，训练过程中，杜朋联对自己一直严格要求，是一个非常坚韧且很有天赋的孩子。

“记得之前我们在学院附中加练，他在训练时跑吐了，结果他吐完从地上爬起来，第一时间继续冲刺，坚持要把训练内容完成，这给我留下很深的印象。”张雄回忆说。

在杜朋联的班主任王爱芳眼里，杜朋联不仅在训练中能吃苦耐劳，在平时的学习中上进心也很强：“孩子很自律，学习中遇到不懂的地方就主动请教同学和老师，不会因为体育成绩好就自满，非常踏实，所以文化成绩在特长生中也是出类拔萃的。”

更让王爱芳高兴的是，最近班里学生得知了杜朋联获奖后，都以他为榜样，对体育产生了兴趣，班级里的运动氛围也越来越好。

“那种把国旗披在身上的荣誉感激励了我”

自上小学起，杜朋联就多次参加学校组织的跑步比赛，因为成绩出色，他渐渐对跑步产生浓厚的兴趣。而真正让他下决心走上体育之路的，是田径偶像对他的影响。

“以前看电视，看到苏炳添、诺亚·莱尔斯这些优秀的田径运动员，我非常羡慕，那种把国旗披在身上的荣誉感极大地激励了我，我也想成为他们那样的人，为祖国争光。”杜朋联告诉记者，很多次他都暗下决心。

怀揣着登上更大舞台的目标和梦想，杜朋联的步伐异常坚定。“田径是一项关于速度、耐力和力量的运动，每次训练我都在不断挑战自己的极限，也会有很多艰难和想要放弃的时刻，但好在都咬牙坚持下来了……每次比赛完，最满意的时候就是看到自己成绩又涨一截，就觉得所有付出都值得了。”杜朋联说。

“其实孩子走体育这条道路，我们是比较担心的，但因为他很喜欢，所以我们也全力支持。”杜朋联的妈妈段萍说，“小学二年级起，孩子开始学跆拳道，渐渐地发现他比较能吃苦。开始田径训练后，也基本不需要我们提醒，自己就会主动练习，生活中的自理能力也比较强。”

得益于长期的体育训练和比赛经历，杜朋联表示，自己比同龄人更能坚持，心态更稳，能更好地面对学习和生活中的困难，同时也收获了更顽强的意志力。“还记得第一次参加市运会时，当时跑400米，脑子特别混乱，直接抢跑了，最后没有成绩……比赛教会我很多，不管做什么一定要稳住自己的节奏，积极面对”。

“我想要感谢我的父母、老师、教练和同伴，他们都给了我很多鼓励，才有了这次的好成绩。”杜朋联感慨地说。

日前，在第十七届省运会田径资格赛上，杜朋联获得了400米冠军和200米第四名。他表示，接下来会认真总结经验，完善技术不足，全力备战省运会总决赛，同时努力提高文化成绩，考取一个理想的高中，为未来打好基础。

◆荣誉榜单

我市5所学校
党建创新案例获省级表彰

运城晚报讯(记者 陈怡霏)近日，山西省委教育工作委员会公布了2025年全省教育系统基层党建创新案例评选结果，我市5所学校案例成功入选。

这5所学校案例分别为山西运城农业职业技术学院《构建“1235”党建工作体系 激活教育教学发展新动能》、运城幼儿师范高等专科学校《党建引领非遗传承匠心培育时代新人》、运城护理职业学院《探索“三大工程”实施路径 打造“医心向党”党建品牌》、运城师范高等专科学校《党建规范提升强根基 融合赋能办学促发展》、运城市大运幼儿园《党建引领扬帆 先锋示范幼苗红》。

本次评选活动由省委教育工委组织开展，旨在挖掘和推广基层党建工作的创新实践与典型经验。经各级党组织申报、专家评审，最终从全省遴选产生86个优秀案例。我市入选案例紧密围绕立德树人根本任务，展现了学校党组织在政治建设、党建与业务融合、发挥党员作用等方面的积极探索和扎实成效。

在探索中解锁“年味”
市直机关幼儿园别样迎新年

运城晚报讯(记者 杜磊)近日，市直机关幼儿园在“灵·慧”阅读园本课程”的框架思路下，以“元旦”“春节”双节为契机，将生肖马元素巧妙融入其中，开展了集文化性、趣味性于一体的系列迎新活动，让孩子们在探索中解锁“年味”，共同谱写一曲辞旧迎新的欢乐篇章。

骐骥驰骋的故事、十二生肖的传说、被赶跑的年兽、红彤彤的对联、守护家门的门神……这些充满童趣的“年”故事是孩子们认识新年的第一把钥匙。一个个“新年”故事娓娓道来，孩子们睁着好奇的眼睛，在听故事、说想法的过程中渐渐走进“新年”。

孩子们精思巧构，把一个个成语融入画作。独特的笔触、丰富的想象是对成语意象的深入解读，把抽象的文化符号变成触手可及的美好作品。

幼儿园的厨房里，“小马”饼干烘烤福气、糖葫芦串起甜香、花样饺子包进欢喜，师傅们忙得热火朝天，切配、揉面、烹炸、翻炒，每一道工序都带着满满的心意。

运城市荟萃幼儿园举办
“学习教育家精神”教师论坛

运城晚报讯(记者 陈怡霏)1月20日，市荟萃幼儿园举办第三期“学习教育家精神”教师论坛活动，深入挖掘幼儿教育奠基人陈鹤琴先生的思想精髓，传承并践行“活教育”理论的当代价值。

刘月菊老师以“百年幼教故事——陈鹤琴与‘活教育’的传承之旅”为主题，带领教师们循着陈鹤琴先生的成长足迹，了解了他的教育历程，见证他“一切为儿童”的人生信条和动荡岁月里教育救国的赤诚初心。讲座激励教师们以热爱为基、以坚守为翼，在儿童教育的沃土上深耕不辍，让每个孩子都在尊重与滋养中，成长为有温度、有力量、有担当的时代新人。

此项活动以“共读经典、赋能实践、互助成长”为核心，搭建了“活教育”理念落地、教育经验分享、专业困惑研讨的常态化平台，为园所发展注入持久活力。