

科学与健康

# AI时代,职业生态如何变化?

从AI训练师、AI产品经理、AI伦理审核员等新职业涌现,到“一人公司”等创业新范式兴起,人工智能正在加速重塑职业图景,也对劳动者的从业素质提出了新要求。

AI赋能下,技术范式的变革将创造哪些新就业新机遇?什么样的人能够更好地适应AI时代?

讯飞医疗科技股份有限公司内,AI医学研究员胡萍萍正在评估医疗大模型在复杂病例诊治中的表现,尝试发现模型在回应患者时缺乏“同理心”的细微问题。她和团队的目标,是让AI不仅“懂治病”,更要“懂人”。

胡萍萍曾是一名消化内科医生。5年前,她转型成为AI训练师,用医学专业知识参与训练医疗大模型,使其更好服务基层医生和居民健康管理。

“我们既是医学经验的传承者,也是技术应用的推动者。”胡萍萍说。

随着人工智能加速融入千行百业,从事数据标注的AI训练师、借助AI生成内容的动画师、统筹AI产品全流程的产品经理等新岗位持续出现,对复合型、应

用型人才的需求不断扩大。

普华永道2025年全球AI就业晴雨表显示,全球几乎所有涉及AI应用的岗位数量都在增加;拥有AI技能的从业人员平均工资溢价达56%,是上年的两倍。58同城近期发布的报告也指出,平台已涌现近50类“人机协作”新岗位与40种智能新服务。

“人工智能技术正在深刻重构就业生态与职业图景,推动劳动者技能结构升级,向更高附加值方向演进,形成以人机协同、智能赋能为特征的就业新范式。”科大讯飞研究院院长刘聪说。

当前,具身智能、世界模型等技术方向加快突破,人工智能正从语言处理走向对物理世界的理解与建模。北京智源人工智能研究院发布的《2026十大AI技术趋势》认为,行业技术范式正发生深刻变化。

业内专家指出,AI正成为智能社会的重要基础设施,通过赋能传统行业、催生新业态,为提升就业质量提供新支点。

在机器人领域,具身智能推动人形机器人向更高自主性和更强人机协同能

力发展,逐步进入真实应用场景。

“人形机器人可广泛应用于工业、商业、文旅、医疗、家庭等各类场景。这一产业的规模化发展,将在设计研发、生产制造、检测认证、保养维修、场景应用等产业链各环节创造大量新就业岗位。”中国电子学会政策研究与国际合作处处长王桓说。

与此同时,AI也降低了创业门槛。“一人公司(OPC)”逐渐兴起——一个人借助AI工具即可完成内容生产、产品运营和服务交付。

从苏州提出打造OPC创业首选城市,到多地推出相关社区和支持政策,“单人+AI”的创业模式正加速走向主流。

“OPC正从个体创作转向具备规模化能力的‘超级个体’。”清华大学新闻学院、人工智能学院双聘教授沈阳认为,未来5年,这一形态有望成为数字经济的重要组成部分。

当AI可以在极短时间内生成大量内容,人的核心竞争力何在?

多位专家认为,在人机协作背景下,人类的想象力、判断力、审美能力、批判

性思维和情感互动能力,将成为不可替代的优势。

王桓指出,未来人才培养应强化交叉学科素养和综合能力,同时加快完善AI新职业培训体系,帮助劳动者顺利转型。

复旦大学计算与智能创新学院教授张军平作出一个判断:“斜杠”可能是未来人们主要的生活方式之一。

“因为我们无法预判AI会在哪个职业领域取得突破性进展,所以为提升抗风险能力,就要避免单一技能、单一职业依赖,提升综合能力。而且,AI的出现让人们可以快速地进入不同领域,大大缩短从新手到专家的过程。”张军平说。

张军平建议,青年一代要建立以“AI思维”为核心的认知范式,提升驾驭AI的能力以塑造发展新优势;要建立动态演进的知识体系,提升“跨学科融合+伦理引导”的未来竞争力。同时,警惕“因为过分依赖AI而变得更无能”的情况,尤其在青少年教育阶段不宜过早使用AI,应优先锻炼独立学习能力,培养独特的想象力和视角。

新华社北京1月25日电

## 多彩活动迎腊八



▶1月24日,在河北省唐山市丰润区街头,志愿者为环卫工人送上腊八粥。

腊八节将至,各地开展形式多样的活动迎接腊八节。

新华社发(朱大勇 摄)



## 国内国际简讯

### ❖ 国航北京至阿布扎比直飞航线正式开通

随着一架搭载278名乘客的中国国际航空公司客机24日晚降落在阿联酋阿布扎比扎耶德国际机场,国航北京至阿布扎比直飞航线顺利完成首航,标志着中阿两国首都之间首次实现由中国航司执飞的直达互联。

### ❖ “十四五”时期我国发布34项中医国家标准

“十四五”时期,中医国家标准数量达34项,覆盖范围持续拓展,国际化迈出关键步伐。

### ❖ 美国明尼苏达州又一居民在移民执法中遭枪击身亡

美国明尼苏达州最大城市明尼阿波利斯南区当地时间24日上午发生一起移民执法枪击事件。当地警方称,一名37岁的美国男性公民被打死。

### ❖ 叙过渡政府与“叙利亚民主力量”延长停火15天

叙利亚过渡政府国防部24日宣布,叙过渡政府部队所有战区的停火期限从当天23时起向后延长15天。

### ❖ 印尼山体滑坡遇难人数升至16人

印度尼西亚西爪哇省警方25日发布公告说,该省西万隆县芝萨鲁阿区24日凌晨发生的山体滑坡已导致16人死亡。 均据新华社

## 百年广州站 全面迈入高铁时代

◀1月25日,在广州火车站,市民在K303次列车旁拍照留念。  
1月25日10时29分,广州火车站始发的最后一班普速列车发出。这座百年火车站的普速列车始发终到运营正式收官,全面迈入高铁时代。

新华社记者 吴鲁 摄

