

市第二医院与市中心医院达成学科共建合作

聚焦外科(胃肠、肝胆方向)、骨科、消化内科、介入科,市中心医院专家常驻市二院,开展门诊、查房、手术、会诊等工作

学科共建协同诊疗中心授牌仪式



建协同诊疗中心揭牌。
市第二医院党总支书记杨锦(左)与市中心医院党委书记张红杰(右)共同为学科共建协同诊疗中心揭牌。

运城晚报讯(记者 景冬波)1月28日,市中心医院与市第二医院学科共建协同诊疗中心揭牌仪式在市中心医院举行。市第二医院就外科(胃肠、肝胆方向)、骨科、消化内科、介入科与市中心医院达成学科共建合作。市中心医院专家常驻市第二医院,开展门诊、查房、手术、会诊等工作,患者可在市第二医院享受到与市中心医院同品质的医疗服务。

此次合作将为期两年,市中心医院以技术帮扶、人才培养、管理优化为抓手,每日派遣4名涵盖4个学科的专家驻市第二医院,开展教学查房、疑难手术指导、病例会诊等临床工作;围绕临床难点、前沿技术、诊疗规范等核心主题,每周开展1场专题学术讲座;帮助完善4个学科的医疗管理、质量控制、安全防范等制度体系,优化诊疗服务流程,全方位提升学科内涵建设。

授牌仪式上,市中心医院院长张钦与市第二医院院长侯海滨签署合作协议书,市中心医院党委书记张红杰与市第二医院党总支书记杨锦共同为学科共建协同诊疗中心揭牌,双方围绕学科共建与合作进行了交流座谈。

据了解,市第二医院外科将依托市中心医院专家的手术指导与临床经验,提升胃肠、肝胆疾病的复杂手术救治能力,规范围手术期诊疗流程。骨科将针对骨创伤、关节疾病、脊柱病变等常见骨科病症,引入先进诊疗技术与康复理念,优化手术方案与术后康复指导。消化内科将进一步强化对胃肠道、肝胆胰等消化系统疾病的精准诊断与规范化治疗,提升内镜操作、疑难病例诊治水平,开展胃肠道疾病规范化诊疗服务。介入科将拓展介入治疗在肿瘤、血管疾病、出血性疾病等领域的应用,借助市中心医院的技术支持,开

展微创介入手术,优化康复服务流程。

杨锦表示:“我院与市中心医院达成学科共建合作,把市中心医院的优质资源与我院的感染性疾病诊疗优势紧密结合,将市中心医院的技术实力与我院的便民属性深度融合,从多维度为患者打造经济、舒适、高效的就医体验,真正实现‘1+1>2’的共赢局面,共同保障运城人民群众的生命健康。”

张红杰表示,两家医院达成学科共建合作,是秉持“协同共赢、为民服务”理念的具体体现,是聚焦慢性病、感染性疾病患者“全周期、多维度”健康需求的精准发力,是促进优质医疗资源下沉和区域均衡布局,提升区域医疗服务水平的务实举措。今后的合作将坚守为民初心,聚焦人才共育,锚定双病共治,为守护全市人民生命健康福祉而不懈奋斗!



市中心医院介入治疗科主任、副主任医师薛晋峰(右一)在市第二医院会诊。

「寒冬护脑」 卒中防治刻不容缓

进入寒冬,脑卒中患者明显增多,其中多为中老年人,主要和人们身体的“过冬反应”有关:天气一冷,血管会像被冻住的水管一样收缩变窄,血压也容易跟着飙升,对于患有高血压、高血脂的人来说,血管里的斑块更容易脱落,形成血栓堵塞血管,或是让脆弱的血管破裂出血,这就是常说的“中风”(脑卒中)。另外,冬天户外活动减少,血液流动变慢,加上室内外温差大,一冷一热的刺激,都给脑卒中的发生埋下了隐患。

这些“中风信号”别当成小毛病

脑卒中发病急、进展快,错过最佳救治时间可能会留下偏瘫、失语等后遗症,甚至危及生命。不过,其发作前往往有预警信号,应牢记“FAST口诀”:

F(面部):突然一侧脸部麻木、口角歪斜,比如笑的时候嘴巴歪向一边,喝水容易漏。

A(手臂):单侧手臂无力、抬不起来,比如想举筷子吃饭却握不住,抬胳膊时一侧明显下落。

S(言语):说话含糊不清、听不懂别人说话,或是突然说不出话,哪怕只有几分钟也别忽视。

T(时间):一旦出现以上任何一种情况,都要立刻拨打120。记住发病时间,黄金救治窗口只有4.5小时,越早治疗,康复希望越大。

除此之外,突然头晕头痛、视物模糊、走路不稳、手脚麻木等,也可能是中风前兆,千万别当成“受凉感冒”“老毛病犯了”,硬扛只会耽误病情。

做好这5件事 寒冬护好脑血管

脑卒中虽然凶险,但可防可治,只要从生活细节入手,就能降低风险:

控好基础病,别擅自停药:高血压、高血脂、糖尿病是脑卒中的“头号元凶”。冬天血压易波动,一定要按时吃药,定期监测,切勿自行减药、停药。血糖、血脂也要定期检查,遵医嘱调整饮食和用药。

保暖要科学,别“温差刺

激”:出门一定要穿厚外套、戴帽子和围巾,保护好头部和颈部,避免血管突然收缩。室内供暖别太足,温度保持在18℃~22℃为宜,从室外进屋别急着脱衣服,慢慢适应温差;晚上起夜先披件衣服,别受凉。

饮食清淡,多吃“护血管”食物:建议多吃蔬菜、水果、全谷物,适量吃瘦肉、鱼肉、鸡蛋,减少咸菜、腌肉、油炸食品的摄入,每天盐量控制在5克以内,多喝水,预防血液黏稠。

适度运动,别“久坐不动”:天冷不想出门,但长期不运动容易让血液流速变慢,可以选择上午10时到下午3时阳光充足时外出散步;不方便出门的话,可以在家做做操,活动身体。

心态平和,别“情绪激动”:逢年过节家人团聚,难免兴奋、激动,或为琐事生气,这些情绪波动会让血压突然升高,诱发中风。建议保持心态平和,避免大喜大悲,规律作息,别熬夜,保证每天7小时-8小时睡眠,戒烟限酒,这些都能减轻脑血管负担。

家人突发中风 牢记紧急应对措施

如果身边有人出现中风症状,千万别慌,记住这3点:

立刻拨打120:别犹豫,马上打急救电话,说清楚“疑似中风”“发病时间”“具体地址”,让救护车尽快赶到,不要自行开车送医,急救车上有专业设备和药物,能争取治疗时间。

让患者平躺,保持呼吸通畅:把患者放在平坦的地方,解开衣领、腰带,让头偏向一侧,避免呕吐物堵塞气道;如果患者有假牙,要及时取出,不要给患者喂水、喂药,也别摇晃患者。

记录发病时间,带好病历:记住患者出现症状的具体时间,这对医生选择治疗方案至关重要;带上患者的病历、医保卡、常用药物,方便医生了解病情。

脑卒中不可怕,只要记住“早识别、早预防、早救治”,就能在寒冬守护好自己和家人的脑血管安全。

万荣县人民医院神经内科主任 解青芳