

数字赋能美好生活

解锁新姿势

以前是学习任务，现在是生活乐趣——AI助阵，拒绝“打卡式阅读”

微信语音自带“同声传译” 跨境聊天秒变外语达人

□记者 王璐 文图



“以前陪孩子读书，就是盯着他打卡、抄好词好句，可问他书里讲了啥，他总是支支吾吾，一知半解。现在用AI进行阅读引导，孩子不仅会主动和我聊书里的内容，还会自己提出问题，阅读总算从‘任务’变成了‘乐趣’。”家住中心城区的宝妈林女士，最近分享了自己用AI助力孩子有效阅读的经历，为不少被“打卡式阅读”困扰的家长提供了新思路。

《乌丢丢的奇遇》AI阅读辅导指南

困境：流于形式的打卡式阅读

如今，打卡式阅读已成为许多家庭的日常，但流于形式的阅读往往收效甚微。林女士的儿子今年8岁，上小学二年级，从一年级开始，她就坚持让孩子每天阅读30分钟并打卡记录。“一开始还挺积极，后来就变成了应付。”林女士无奈地说，“孩子拿着书逐字念，像小和尚念经一样有口无心，抄完好词好句就把书扔到一边，书中的情节、情感和深层意义，根本没往心里去。”

这样的状态持续了大半年，林女士既焦虑又无措，直到一次偶然的机会，她发现AI可以为亲子阅读提供系统性引导。“我之前总觉得AI是辅助工具，没想到在孩子阅读上这么好用。它能帮我把阅读拆成前、中、后3个阶段，一步步引导孩子深入理解书籍，而不是停留在表面。”林女士说。

实践：三步打造AI阅读方案

以儿子正在阅读的儿童文学作品《乌丢丢的奇遇》为例，林女士详细分享了利用AI设计阅读引导方案的操作步骤，整个过程简单、易上手。

第一步是精准输入提示词，明确需求。林女士结合书籍特点和孩子的认知水平，设计了一份详尽的提示词，涵盖阅读前、阅读中、阅读后3个阶段的核心任务。“提示词不能太笼统，要具体到每一项内容的要求。”林女士展示了她的提示词，其中明确要

求AI生成《乌丢丢的奇遇》的全书导读、知识背景、章节结构分析、总结复盘、多角度解读、联系实际与创造性输出等内容。

在阅读前，林女士要求AI撰写出200字左右的诗意导读，不透露核心情节以激发兴趣，同时介绍作者金波的创作风格及书籍在儿童文学领域的地位。“AI生成的导读特别吸引人，比如那句‘一只带着脚丫的小木偶，一场跨越山河的奇遇，在爱与陪伴中，寻找生命的完整与意义’，孩子一看就问我‘乌丢丢的脚丫是怎么来的？他要去寻找什么’，阅读兴趣一下子就被勾起来了。”林女士笑着说。

阅读中，AI会逐章剖析情节发展结构，帮孩子梳理故事脉络。“孩子每读完一章，我都会把AI分析的结构讲给他听，引导他找出每章的核心事件、人物情感变化，慢慢培养他的逻辑思维能力。”林女士表示，以前孩子读完一章，对情节的记忆都很零散，现在有了AI的辅助，他能清晰地说出章节的起承转合。

阅读后，AI生成的内容则侧重巩固与拓展。思维导图形式的全书总结，能让孩子直观看到核心主题、主要人物及象征意义；从“生命教育”和“文学审美”的角度进行解读，帮助孩子深化理解；联系实际的问题，引导孩子将书中的道理与生活结合；而创造性输出任务，让孩子以乌丢丢的口吻给书中的吟痴老人写一段话，极大地激发了他的想象力。“我儿子写完后还主动修改，说要让乌丢丢的话更温柔，更能表达对吟痴老人的感谢。”

林女士说。

第二步是将AI输出的内容转为网页。林女士介绍，AI能直接生成对应的HTML代码，家长只需复制代码，新建文本文件后将后缀改为“.html”，即可生成专属阅读引导网页。“这个步骤很简单，我也是跟着网上的教程学的，一次就成功了”。

第三步是便捷使用网页文件。生成的HTML文件可下载到电脑，通过浏览器打开，也可发送到微信，用手机随时查看。“平时带孩子外出等待时，我就会拿出手机，和他一起回顾书中的内容，碎片化时间也能被利用。”林女士说。

思考：AI为辅助，陪伴是核心

在林女士看来，AI只是辅助工具，真正能让孩子爱上阅读、有效阅读的，还是家庭氛围的营造。“以前我总把书丢给孩子自己读，然后去忙家务、看手机，偶尔坐在他旁边看书，也和他读的不是同一本，根本没有共同话题。”林女士坦言，现在她会和孩子同步阅读同一本书，孩子看纸质版，她就用微信读书等App阅读，读完后和孩子一起讨论情节、分享观点。

“就像和家人一起看电影一样，精彩的内容需要分享和交流，阅读也是如此。”林女士说，“我会结合AI生成的多角度解读，和孩子聊书中的生命意义，也会让他分享自己觉得最动人的情节。这种互动式阅读，让孩子感受到了阅读的乐趣，也拉近了我们母子的距离。”

近日，微信上线语音翻译功能，用户在聊天时只需简单操作，就能把语音实时翻译成外文，如同随身同声传译，让跨国沟通变得轻松又便捷。市民李女士最近就体验到了这项新功能的便利，她的发小长期在国外生活。得知微信新增语音翻译后，她第一时间和发小试用。

李女士介绍，使用方法非常简单：在微信聊天界面打开边写边译，再点击旁边的小话筒，说完中文后，系统会自动把语音翻译成英文发送。全程不用切换软件，也不用手动打字，识别快、翻译准，一学就会。

李女士用中文正常发送语音，对方收到的却是流利英文。发小看完十分惊讶，好奇地问：“你最近怎么突然练起英语了？进步也太神速了！”李女士笑着解释是微信语音翻译的效果，发小听完连连称赞，直呼太方便、太智能。

简单几步，就能实现中文语音秒变外文，微信这项功能让跨境聊天不再受语言限制，既实用又有趣。 记者 王璐

反诈预警站

警惕！“航班改签”来电是诈骗

近期，“航班取消、改签理赔”类诈骗多发，张女士就接到了冒充航空公司客服的来电。对方以航班故障、保险理赔为由骗取张女士信任，诱导其下载远程控制软件并操作账户，导致数万元资金被转走。警方快速响应、三级联动止付，历时3小时成功全额拦截被骗资金。

此类诈骗中，不法分子非法获取公民出行信息后，以办理改签、领取理赔金为幌子，诱导受害人下载远程控制软件，通过屏幕共享窃取密码、验证码，实施盗刷。警方提示，被骗后切勿删除软件、重启手机，应第一时间保留证据并报警。

国家反诈中心提醒，正规航空公司不会电话指导转账、不会索要验证码，更不会要求下载陌生软件或开启屏幕共享。接到航班变动信息，务必通过官方App、官网或客服电话核实；遇“航班延误、改签理赔、屏幕共享”等关键词，立即提高警惕，谨防受骗。（央视新闻）

注意！12123系正规交管通知

近期，不少群众接到12123来电，误以为是电信诈骗。3月12日，山西交警发布提醒，12123来电并非诈骗，而是公安交管部门为防范交通事故、消除安全隐患启用的交通安全智能语音警示系统。

据介绍，12123语音来电主要用于5类事项：一是挪车提醒，对影响通行的车辆的车主进行通知；二是交通违法告知，提醒车主及时处理违法记录；三是车驾管业务提醒，告知驾驶证换证、车辆年检等到期事宜；四是安全提示，对存在超员、超速等隐患的驾驶人进行预警；五是信息核实，对车主及车辆相关信息进行核对。山西交警提示，12123为全国统一交管服务热线，群众接到电话无需担心。如未及时接听，可回拨或通过交管12123App查询核实，避免遗漏重要提醒。（《山西晚报》）

权威新发布

从“排队问”到“掌上看” “短视频导办”真省心

3月18日，在盐湖区政务服务中心，正在办理业务的市民李先生说，以前办业务常因材料不全多跑腿，现在在家刷视频就能清楚流程，一次就能办成，十分方便。近段时间，盐湖区行政审批服务管理局创新推出的政务服务短视频受到市民的称赞。视频把办事流程、材料清单、办理

步骤直观呈现，群众刷视频即可轻松掌握办事要点，实现从“排队问”到“掌上看”的转变，有效减少跑腿次数，获得市民一致好评。

在盐湖区政务服务中心，以往咨询台拥挤、群众反复问询的情况明显减少。不少市民表示，提前通过短视频熟悉流程，备齐材料，即可快速办

理，省时又省心。为了让政务服务更接地气、易懂好记，盐湖区行政审批服务管理局立足“如我在办”服务理念，将高频事项、复杂流程“掰开揉碎”，将生动的画面和清晰的讲解融入短视频，把传统“单向告知”变为“沉浸式陪办”，让政策解读更鲜活、服务更贴心。 记者 王璐