

◆ 职教逐梦

技术越扎实，工作越有底气

——访山西省河东中医少儿推拿学校优秀毕业生李晓旭

□ 记者 杜磊 陈怡霏 文图

1991年出生的李晓旭，是山西省河东中医少儿推拿学校2009级毕业生。2016年创业开店至今，李晓旭以精湛的技术赢得周边群众的认可。他用亲身经历诠释，人生就是一场不断突破的旅程，唯有持之以恒、坚守初心，才能迎来真正成长。

3月13日临近午饭时间，绛县县城边上的尧寓·友三小儿推拿诊疗店内人气不减。小店虽不在县城的核心位置，但从早到晚前来问诊者络绎不绝。此刻，推拿师李晓旭正为一个积食的小朋友推拿。他边推边和孩子聊天，分散注意力，减轻患儿不适。经过30分钟左右的调理，孩子的情况已大有好转。

“能用这门手艺守护孩子们的健康，我心中有着不小的成就感。”李晓旭说，积食、咳嗽是小朋友平时出现最多的病症，现在占每天接待患儿的一半以上。



▲ 李晓旭介绍中医药与节气的知识

两度追逐厨师梦 几经辗转守初心

说起与母校的渊源，李晓旭至今仍记得很清楚。2009年9月15日，那是他第一次踏入河东中医少儿推拿学校的大门。最初选择这里，并非他“一见钟情”，而是家人用爱与经验，为迷茫的他指了一条明路。

李晓旭的爷爷和大伯都是当地有名的中医大夫，爷爷总说“推拿是守护孩子健康的温柔力量，学一门这样的手艺，既能帮人，也能安身”，曾无数次劝他深耕这一行。可那时候的李晓旭，心思全在“厨房”里——高中没毕业就盼着能和美食打交道，一心想当厨师，便毅然中断学业，去太原当起了厨师学徒。

整整一年半，他在后厨里练刀工、学火候，虽累却也抱着对“大厨梦”的期待。直到家里有事唤他返乡，又恰逢母亲脚踝骨折，他在家照料的一个月里，家人才慢慢跟他聊起当厨师学徒的辛苦，也耐心分析推拿行业的前景。正是这份理解与体谅，加上他自己也真切体会到学徒生涯的不易，最终听从大伯的建议，踏入河东中医少儿推拿学校的大门。

入学后，他很快就被手法课吸引，每天跟着老师认真练习，哪怕练到手腕发酸，也愿意多琢磨一会儿，慢慢地，他把手法基础打得格外扎实。然而，那时的他没能重视理论知识的学习，总觉得“把手法练熟就行”。后来工作才明白，老师教的理论是推拿的“根”——会保健的人未必懂诊断，可懂诊断的人，一定能把保健做得更到位。也正因理论薄弱，李晓旭在工作中屡屡受挫，信心渐渐不足，心底的“厨师梦”又悄悄冒了头。于是，他暂别推拿行业，去北京学了一年西餐。

“当时满心憧憬着学好后攒钱出国，朝着米其林大厨的目标努力，可现实也让我看清了方向。”李晓旭说，毕业后分配到酒店的月薪仅1200元，扣除600元住宿费后所剩无几，根本难以支撑生活。他猛然醒悟，原来当初爷爷和家人的建议，藏着最实在的远见。他当即决定回家，重拾推拿手艺，跟着爷爷深耕临床，传承他守护孩子健康的初心。



▲ 为幼儿对症推拿调理

在学习中不断沉淀 传递健康生活理念

认准儿推之路后，李晓旭跟着爷爷看诊，在实践中积累经验、学习本领。

“刚开始，家长询问我孩子病症的根源时，我常常答不上来。”于是，李晓旭开始恶补相关知识。他随身带个本子，把家长关心的问题、爷爷接诊时的思路与叮嘱一一记下，遇到不懂的就及时翻书或向爷爷请教。

爷爷常跟他说，做儿推这行，不能急功近利，得摸清四季气候与孩子病症的关联，见过不同季节的病，懂了病症的来龙去脉，才能精准施策，真正帮到孩子。

他牢记爷爷的教诲，跟着爷爷慢慢积累，一晃就是3年，手艺与心境都愈发成熟。

2016年，李晓旭将老家“尧寓村”和爷爷的名字“友三”结合，开了一家少儿推拿店并注册了商标，更将“诚信行医、用心护童”刻进招牌，赢得了不少病患的认可。

疫情期间，李晓旭发现，依靠过往的经验，应对孩子的复杂情况有些吃力，便主动学习西医儿科临床诊断知识，试着将中西医结合起来，为孩子制定更精准的调理方案。此后，他更加重

视学习，多次去外地报班、跟诊学习，不断积累经验。在学习进修中，他意识到仅仅“遇病治病”是不够的，更应该把预防疾病的健康生活理念传播出去。

“有一个4岁的幼儿反复出现低血糖和积食的情况，我采取‘专业推拿+居家调理’的办法，慢慢地孩子的生病次数明显减少。”李晓旭表示，这种将“养生生活化、调理居家化”的方式，不仅能从根源上帮助患儿调理身体，更向家长普及了育儿知识，缓解了育儿焦虑。

“我们不能光治病，还要让孩子少生病。”谈起未来，李晓旭说，自己要不断精进少儿推拿技艺，守好祖辈传下的中医技术，把科学的健康理念和中医文化传播出去，守护孩子们的健康成长，让更多人受益。

“回头看这些年走过的路，有过迷茫，走过弯路，现在遇到谁家孩子学推拿的，我总忍不住叮嘱几句‘一定要好好学，尤其是理论知识，别像我当初留下遗憾。技术越扎实，工作越有底气’。”不久前，李晓旭在母校分享他的学习和创业故事时，以“反面案例”评价自己，兜兜转转荒废了几年时光，但他依旧鼓励学弟学妹们多尝试，“生活会告诉你适合的方向，任何时候开始都不算太晚。”

◆ 县校动态

怎样上好一堂体育课？ 市直各小学开展联合教研

运城晚报讯(记者 陈怡霏)“无体育不教育。”如何让体育更好地发挥育人作用？3月20日，由运城市教育局教研室组织的市直小学体育联合教研活动在市第二实验中学举行。市直各小学相关教师齐聚一堂，探讨新课标背景下体育情境化教学的实践方法。

本次活动包括课例展示、专题讲座等内容。两位教师首先以“同课异构”的形式带来了四年级下册《舞狮：双人跳》的体育情境化教学课例。市第二实验中学的雷蕊老师通过沉浸式舞狮表演，让学生在提升运动技能的同时，实现了民族精神与国防意识的情感升华；市人民路小学姜国姣老师则通过自主探究与合作学习的方式，锤炼团队协作精神，让民族传统体育走进学生的内心。

随后，参会教师围绕情境创设、目标达成等方面交流经验。体育教研专家赵建杰深入解析了体育教学情境化设计的策略，强调以趣味场景激发学生兴趣与参与度。

永济市南街小学 举办第一届科技节

运城晚报讯(记者 杜磊)液氮大炮、火焰掌、马德堡半球……近日，永济市南街小学以“趣探科学奥秘，乐享科技魅力”为主题，举办第一届科技节“奇幻实验秀”活动，点燃了学生对科学的探索热情。

活动现场，全校师生齐聚操场，在专业科学老师的带领下，沉浸式体验了一系列趣味十足的科学实验。液氮大炮实验中，白色雾气喷涌而出，直观展现低温物理与气体膨胀的神奇力量；火焰掌实验中，手掌燃起火焰却安然无恙，生动诠释燃烧条件与安全防护知识；马德堡半球实验中，学生亲身参与拉扯，深刻感受大气压强的强大威力；火箭直冲云霄，让力学与空气动力学知识变得鲜活可感；瓶子吹气球实验中，通过化学反应让气球自然膨胀，解锁基础化学奥秘。整场活动集趣味性、知识性与互动性于一体，孩子们在惊叹与欢呼中近距离感受科学魅力，在动手实践中播下探索创新的种子。

幼小衔接手拉手 夏县萌娃体验小学生活

运城晚报讯(记者 杨洋)“看了哥哥姐姐的花样轮滑和跳绳表演，我也想像他们一样棒。”幼儿尉诗瑶开心地说。3月20日，夏县新建路小学城北校区联合县示范幼儿园，开展“美好遇见美好，童年遇见未来”幼小衔接手拉手体验活动。

活动伊始，新建路小学负责人致欢迎辞，鼓励孩子们勇敢迎接小学生活。孩子们依次参观作品展示区，感受校园文化；观看轮滑、跳绳社团展示，领略社团魅力；聆听一年级班主任介绍校园与班级情况，参与趣味课堂互动，树立课堂规则意识。

活动最后，孩子们在海报墙贴上姓名贴并合影，学校为他们送上小礼物，仪式感满满。此次活动让幼小衔接更直观，为顺利过渡打下坚实基础。