

心、脑梗患者救助项目启动

3月25日开始提交申请,最高救助金额8000元

运城晚报讯(记者 陶登肖)为切实减轻我市心、脑梗疾病患者家庭的医疗经济负担,助力困难患者及时得到救治与康复,市慈善总会依托“运城心、脑梗患者救助”项目募集资金,3月25日起正式面向社会公开征集符合救助条件的救助对象。符合条件的申请人可直接前往运城市慈善总会现场报名,咨询及报名联系电话为0359-2626139。项目名额有限,欲申从速。

心、脑梗疾病作为高发重症,治疗周期长、费用高昂,往往给患者家庭带来沉重的经济压力,尤其是困难家庭,极易因大病陷入困境。此次市慈善总会推出的

专项救助项目,旨在发挥慈善救助的补充保障作用,精准帮扶患病困难群众,传递社会爱心与温暖,切实解决患者家庭的急难愁盼问题。

据了解,本次救助项目有着明确的申报要求与救助标准。申请人需经二甲及以上医院确诊为心、脑梗疾病,且住院治疗时一次性个人自付费用超过3万元(含3万元)。经市慈善总会综合评估符合条件的救助对象,将按照个人自付金额的10%给予救助,最高救助金额可达8000元,有效缓解患者的医疗费用压力。

在申报资料方面,申请对象需满足

运城户籍或持有运城市13个县(市、区)有效暂住证明,同时准备齐全相关材料:一是受助人身份证、社保卡、户口簿原件及复印件,城乡居民低保、残疾人证等相关有效证件原件及复印件;二是2025年下半年以来有住院经历的受助人,需提供医院加盖红章的诊断证明、出入院证明、病案首页、病理报告有效复印件各1份;三是手写申请书1份,详细说明家庭情况与经济状况;四是受助人近期生活照、家庭环境照,或住院、出院康复期间照片共两张。

需要注意的是,因项目实施需要,将对患者及家属部分视频、照片、个

人信息进行适度公开公示,不同意授权者视为自动放弃申请;城乡低保待遇享受人员、城乡低收入家庭残疾人及家庭成员将被优先纳入救助考量范围;已接受过政府部门、企事业单位、其他公益慈善机构救助的人员,不在本次救助范围内;受助人员的最终确定及相关事宜,由运城市慈善总会负责解释。

此次专项救助项目,是运城市慈善总会践行公益使命、关爱困难病患群体的具体举措,希望符合条件的患者及时提交申请,让这一救助政策共同帮助心、脑梗患者渡过难关。

预防运动型猝死,心率别超“安全线”

市中心医院心内科专家详解运动型猝死

运城晚报讯(记者 王耀)近日,中青年心源性猝死事件引发广泛关注,也为公众健康敲响了警钟。很多人感到不解:意外发生在运动过程中,运动会导致心源性猝死的发生吗?如何有效预防心源性猝死,降低发病风险?3月25日,市中心医院心内科主任郝六一结合临床接诊情况,详细讲解了相关问题。

据国家心血管病中心统计,我国每年心源性猝死约54.4万例,相当于每天约有1500人发生猝死。“其中有一部分发生在运动过程中,医学上称之为运动型猝死。”郝六一说,发生这一状况的原因是很多人在健身、运动的过程中追求极限,总想着“拼一把”。“这不是说运动不好,恰恰相反,适度运动、科学运动是心血管健康的重要保障。但过量运动、疲劳运动会大幅提高运动型猝死的风险。”郝六一强调,要想避免运动型猝死,需要注意以下4点。

第一,不要过量运动。什么样

的运动是过量运动呢?一般人群运动时,最好不要超过最大安全心率的80%。简单来说,我们可以用220减去自己的年龄,就是你能承受的最大安全心率。比如,张先生今年40岁,他可以承受的最大安全心率是220-40=180次/分,180次/分×80%=144次/分。那么,张先生在运动时心率控制在140次/分~150次/分就是相对科学的。对于中老年人,医生建议选择快走、游泳等低强度运动。

第二,熬夜后最好不要进行剧烈运动。运动是为了健康,不是为了“打卡”。熬夜后,人的内分泌、神经调节系统都是紊乱的,这个时候进行剧烈运动,容易诱发恶性心律失常、急性心梗、急性心衰等。

第三,在感冒、发烧痊愈后的一周内最好不要进行剧烈运动。这是因为身体状况不佳时,心脏负荷本身就比较大,如果强行运动,心率加快、心肌耗氧增加,可能会成为压垮心脏的最后一根稻草。医生在临床上经常遇到一些小朋友在感

冒后进行剧烈运动,诱发爆发性心肌炎。

第三,在运动过程中,出现胸闷、胸疼、心慌、眼前发黑、头晕等现象时,应立即停止运动,好好休息,必要时尽快到医院检查诊治。总而言之,运动时要循序渐进,量力而行。

郝六一还说,心源性猝死指因心脏原因导致的突然死亡,它往往在1小时内因心脏骤停导致死亡。心脏骤停后,每延迟1分钟急救成功率下降7%~10%。一旦猝死发生,最重要的是及时在现场进行符合标准的心肺复苏或者使用自动体外除颤器(AED)。

胸外按压操作要点:双手交叠,垂直按压两乳头连线中点,频率100次/分钟~120次/分钟,深度5厘米~6厘米。而不管有没有经过培训,都可以开机后按照AED上的语音提示操作,将电极片贴于右胸上部和左胸侧下方,仪器会自动分析心律后放电除颤。

闻喜 健康义诊 守护健康

运城晚报讯 闻喜县兴闻西街社区特邀闻喜县中医院专家团队,近日在该社区开展公益健康义诊活动,以实际行动关爱居民身心健康,传递社区温情。

义诊现场秩序井然,闻喜县中医院医护人员耐心细致地为前来参与的居民量血压、测血糖,询问居民的身体状况、生活习惯及日常用药情况,逐一解答大家提出的健康疑问,并给出科学的调理建议和诊疗指导。

此次义诊活动打通了健康服务的“最后一公里”,还拉近了邻里距离,营造出邻里和睦、温情满满、健康和谐的社区氛围。(刘佳 任怡瑾)

天津 签约家庭医生 服务落地基层

运城晚报讯(记者 王耀)近日,天津市医疗集团在天津市清河街道社区卫生服务中心、府西社区同步开展“家庭医生签一签 公共卫生服务享全年”主题义诊宣传活动,用专业守护与暖心服务,把医疗关怀送到居民身边。

活动现场,医护人员为居民提供免费量血压、测血糖服务,并详细讲解家庭医生签约服务内容、惠民政策与服务流程,耐心解答居民疑问,为有需求的居民现场办理签约、建立健康档案,提供持续、稳定、全周期的健康管理。

我市布放AED数量超过340台

“AED设备导航”小程序可随查随用



运城晚报讯(记者 王耀)一般来说,心脏骤停后的3分钟~4分钟是“黄金抢救时间”,在这段时间内及时实施心肺复苏并使用自动体外除颤器(AED),将显著提高生存率。记者从市红十字会了解到,目前,我市布放AED数量超过340台,市民可以微信搜索“AED设备导航”小程序直接检索、快速获取、就近使用。

AED是一种普通公众也可掌握操作的智能、便携的医疗器械。它可以自行判断、分析患者身体情况,对人体的特定区域放电,帮助因室颤、无脉性室速导致骤停的心脏恢复正常的心律。

近年来,人流密集公共场所配置AED被列为省、市政府民生实事项目之一,由省、市两级红十字会牵

头办理。面对这一民生要事,市红十字会持续增加布放密度,目前已经在全市学校、旅游景区、交通枢纽、便民服务场所、商业文化区等人流密集的公共场所布放340台AED,并同步开展大规模的急救知识培训活动,助力完善城市公共安全体系。“另外,还有一些企事业单位、社会团体自行购买、布放的。”市红十字会相关负责人表示。

在争分夺秒的生死关头,市民如何第一时间让“救命神器”真正跑赢死神?记者了解到,目前,由市红十字会布放的340台AED“电子地图”已经上线,市民微信搜索“AED设备导航”小程序,便能一目了然地看到AED点位,点击点位图标,即可查看设备地址、安装时间,并导航到设备点位,发布求救信息等。



▲3月24日是第31个世界防治结核病日。当日,夏县人民医院开展主题宣传,通过义诊咨询、发放宣传资料等形式向过往人员宣传结核病流行的危害及防治知识。 记者 王耀 摄

▲3月26日,市民通过微信查询AED“电子地图”。 记者 商英 摄