



消费透视镜

洗护、体检、保险面面俱到，眼科、骨科、牙科样样齐全——

“宠物经济”升级重塑消费结构

□记者 刘凯华 文图

周末，中心城区的一些宠物医院门前陆续热闹起来。抱着猫的年轻人、牵着犬只的家庭在门口排队等候，空气中夹杂着消毒水与宠物洗护用品的气味，诊疗区、洗护区人来人往，一派忙碌景象。

随着居民生活品质的不断提升，宠物逐渐从“陪伴者”转变为“家庭成员”，围绕宠物健康的消费需求持续释放。近年来，我市宠物医疗行业顺应这一变化，从过去以简单诊疗为主，逐步向专业化、多元化、人性化方向升级，宠物健康服务正从“看病”延伸到“全周期管理”。

走进中心城区安嘉宠物医院，分区清晰的功能布局让人直观感受到行业变化：体检中心、影像检查室、无菌手术室、住院护理区独立运转；心肾功能检测仪、影像设备等专业仪器有序摆放，为疾病诊断提供支撑。与过去“一桌一诊”的简单条件相比，如今的宠物医疗更接近标准化、精细化运行。

“十多年前刚入行时，条件非常有限，很多病只能靠经验判断。”该院院长李梅回忆，那时设备匮乏、检测手段单一，市民对宠物医疗的认知也相对粗放，大多停留在常见病处理层面。

变化，首先体现在诊疗内容的细化。如今，宠物医疗不再局限于疾病治疗，各类体检项目逐渐成为“标配”。血常规、心肾功能、口腔检查、皮肤检测等项目被纳入常规套餐；眼科、骨科、牙科以及老



▼ 宠物体检



▲ 宠物洗护

年病等专科服务也逐步完善。宠物从幼年疫苗接种，到成年阶段的健康监测，再到老龄阶段的慢性病管理，一条覆盖全生命周期的服务链条逐渐形成。

更深层的变化，则来自养宠观念的转变。“以前是拖到严重了才来，现在很多人会主动定期体检。”李梅介绍，每到周末，洗护和体检项目常常排满。针对

老龄宠物，医院还会建立健康档案，持续跟踪指标变化，提前干预潜在风险。

在候诊区，市民景先生抱着自家的可卡犬等待检查。他说，现在养宠更像照顾家人，“每年固定做体检，花钱是花钱，但心里踏实。”从“能养活”到“养得好”，从被动就医到主动预防，这种观念变化，正成为推动行业升级的重要动力。

与此同时，宠物医疗费用问题也逐渐进入公众视野。动辄上千元的诊疗支出，让不少养宠家庭感到压力。围绕这一痛点，宠物保险开始走进市场，成为新的选择。

目前，市面上的宠物保险主要覆盖意外医疗和常见疾病治疗，保费根据保障额度、宠物年龄及品种不同有所差异。部分产品支持线上投保、线下理赔，流程相对便捷。

市民李女士就为自家宠物购买了保险。“在定点医院看病能报销一部分，负担明显轻了。”她说。瑞和动物医院相关负责人刘张兴介绍，医院可协助办理理赔手续，同时根据宠物的不同成长阶段，推出体检、养护与诊疗组合服务，提升整体服务的便利性与性价比。

从硬件设备的持续升级，到诊疗服务的专业细分；从健康管理理念的普及，到保险等配套机制的逐步完善，宠物医疗正不断延伸服务边界。宠物健康不再是单一的医疗问题，而逐渐演变为覆盖预防、治疗、康养等多个环节的系统性服务。

“它经济”的升温，也在悄然重塑城市消费结构。一只宠物背后，连接的是医疗、保险、洗护、用品等多元业态。这既是消费升级的一个侧面，也为激发市场活力、培育新型消费增长点提供了新的支撑。



悦享生活家

馒头新吃法——空气炸锅版馒头披萨

家里有吃腻了的馒头，用空气炸锅做成馒头披萨，当早餐再合适不过。做法简单还不用揉面、发面，厨房小白也能一次成功！

取一整个馒头，先把馒头中间掏空，注意别捅破底部，做成一个小馒头碗的样子就行。接着，往里面随便塞馅料，一般放甜玉米粒、火腿丁，挤上一层番茄酱抹匀，喜欢吃芝士的，还能撒点芝士碎，味道更绝。

追求营养丰富的话，还可以在馅料上加一个鸡蛋，蛋液能把所有馅料裹住，吃起来更嫩。最后，撒上一点点胡椒粉提味，喜欢咸口的，还能少撒点盐。放进空气炸锅，调150摄氏度烤12分钟就搞定，全程不用盯着，特别省事。

烤好的馒头披萨太香了，馒头边烤得酥酥脆脆，里面的馅料满满当当，鸡蛋滑嫩，火腿和玉米香甜，咬一口超满足。早上花十几分钟做一个，搭配一杯牛奶，营养又管饱，家里孩子也特别爱吃，馒头瞬间变美味，大家赶紧试试吧！

安予



玉米 火腿加番茄酱拌匀

馒头掏个洞 放进去

打入一个蛋黄 撒点胡椒粉

150度烤12分钟

家政帮帮团

纱窗尘絮难处理 免拆清洁有妙招

春季大风天气频发，户外沙尘、毛絮漫天飞舞，纱窗很快被糊上一层灰尘与絮状物，导致室内通风受阻、空气质量下降。近日，有多年家政从业经验的市民刘琪，针对这一居家清洁痛点，分享了一个免拆清洁纱窗的小妙招，助力大家高效打扫卫生。

刘琪表示，春季纱窗清洁无需大费周章，一个简单方法就能轻松解决。只需准备一把普通刷子，将家中用过的废旧洗脸巾包裹在刷头上，轻轻打湿后，直接擦拭纱窗表面即可。洗脸巾吸附力强，能牢牢粘住沙尘与毛絮，无需拆卸纱窗，单面擦拭就

能兼顾纱窗两面，灰尘不会四处飞扬，擦完取下脏污的洗脸巾，纱窗即刻恢复洁净。

“传统清洁纱窗需拆卸后搬到卫生间刷洗，不仅操作繁琐，还容易损坏纱窗，晾干、装回更是耗时。”市民杨冬亲测后反映，用这个方法十几分钟就擦干净了，沙尘和毛絮全被粘走，还比传统方法省时，很实用。

刘琪提醒，春季可每周用此方法清洁一次纱窗，既能保持室内通风良好，又能免去繁琐拆装步骤，轻松打造干净舒适的居家环境。

记者 赵茜

“悦享生活家”“家政帮帮团”邀您来分享

一道拿手家常菜，藏着烟火滋味；一个实用小窍门，点亮便捷日常。无论是独家秘制的美味菜品，还是省时省力的生活妙招，都欢迎您大方分享，与广大读者一同解锁美好生活。

来稿联系：13100093913，让我们互相借鉴、彼此启发，把平凡日子过得有滋有味！