

奋进“十五五”阔步新征程

床位间距扩容、地板静音防滑、大尺寸采光窗、温馨小夜灯、专属晾晒区……

市中心医院打造“患者舒心”新病房

□记者 王耀 文图

4月，在市中心医院一期病房改造项目施工现场，施工人员头戴安全帽、身着工作服，手中的工具发出有节奏的声响，每一个忙碌的身影都仿佛与春色交织在一起，共同描绘出一幅生机勃勃的奋斗画卷。

“十五五”规划作出“加快建设健康中国”重大部署。作为国家“两重”“两新”建设重点领域民生保障类工程，市中心医院一期病房改造项目，既是响应公共卫生安全能力建设的具体实践，更是落实公立医院提质增效、改善群众就医体验的民生答卷。市中心医院副院长李绒介绍。该工程于2025年10月启动，覆盖市中心医院住院一部、住院三部及感染性疾病科，改造装修面积达53828.17平方米，涉及659间普通病房、1365张病床。截至发稿时，已完成125间病房改造，涉及255张床位。该院康复医学科、肝胆外科、妇科、日间诊疗中心综合护理单元已经搬入升级后的“新病房”。

近日，记者走进改造后的病区，沉浸式感受这场聚焦就医体验的全方位升级，也听到了来自患者与医护人员最真实的声音。

步入住院病区，柔和的色调、宽敞的走廊、清晰的标识让人眼前一亮。最直接的变化在一高一低：头顶，原先低矮的吊顶被完全拆除，楼层的高度提升了10厘米；脚下，医用级的PVC地板静音防滑。走进病房，暖色系的冰火板、大尺寸采光窗给人一种温馨、恬静的感觉。

而在一些看不见的地方，同样充满了建设者的巧思。新添的小夜灯让半夜起床不用开灯影响他人，拓宽后的病房门让病床进出不再“堪堪而入”，床位间距合理扩容也让患者、家属彻底告别“转身难、活动挤”的窘境。整体更新的照明系统与新风空调系统，让病房光线充足、温度适宜。走廊尽头新设立的专属晾晒区，解决了长期住院患者的一大难题。

“这些看似不起眼的小设计，实实在在解决了住院生活的麻烦，能感受到医院是真正站在患者角度考虑问题。”康复医学科患者李大爷指着窗外说，他因骨科疾病长期住院，见证了病房从老旧到温馨的蜕变。

以往，医院病房主要采用纸质床头卡，办理完入院手续后由责任护士放置于患者床头或床尾。纸质床头卡显示信息内容有限，也极易引起患者及探陪人员的好奇心，随意抽出卡片，导致内容失真、卡片损坏或丢失等。医护人员查房时，需要检查更新床头卡信息，极大程度上增加医护人员工作量。而新病房在病床上方统一安放了病房床旁交互终端（电子床头卡），可清晰显示患者的诊疗情况、护理计时、费用查询等信息。电子床头卡还与医院HIS系统、护理站无缝对接，可以实现多个场景下信息实时交互。

而在医疗护理方面，本次改造还对医疗气体进行了迭代升级，并新增气动物流系统。它就相当于医院内部的“货运高铁”，医护人员只要轻点“发车”按钮，就能够让医院小件、急件样品实现“飞檐走壁”，秒速直达。

“传统的人工运输方式，人流与物流常常交织在一起，占用医院电梯，很难保证时效。气动管道物流系统传输速度可达8m/s，日均传输量400次/日以上，有效减轻了医院电梯压力及患者等候时间，检验样本、标本等能及时、安全、有效地传输到目的地。”市中心医院基建科谢军说。



▲护士在操作新添的电子床头卡

“改造后，工作效率明显提升了。”

妇科护士长李夏菲说，“智能化、信息化设备帮我们分担了很多基础工作，让我们能把更多精力放在病情观察和人文护理上，护理质量也跟着提高了。”

此次改造覆盖环境优化、设施更新、智能升级、安全加固、服务提质五大维度，不仅是物理空间的蜕变，更是医院服务理念升级。未来，市中心医院将持续打磨就医细节，用更舒适的环境、更便捷的流程、更暖心的服务，让住院患者更有尊严、就医更有保障。

急救知识进社区 守护安全零距离
橄榄城社区急救技能培训受欢迎

运城晚报讯（记者 杨洋）“学会了急救技能，遇到突发情况心里更有底，也能更好守护身边人！”参与培训的社区工作人员说。为提升基层群众应急自救互救能力，4月14日，在盐湖区安邑街道指导下，橄榄城社区党总支、橄榄城新时代文明实践站联合山西天慈医院，开展党建联建急救知识专项培训，社区网格员、辖区物业工作人员参与。

活动特邀山西天慈医院急救医师主讲，医师通过PPT演示、结合真实急救案例，深入浅出地讲解心肺复苏核心理论，重点科普心跳呼吸骤停判断、黄金急救4分钟、操作规范及禁忌等关键知识，让大家筑牢急救理论基础。

现场，医师利用心肺复苏模拟人，分步演示胸外按压、开放气道、人工呼吸等标准操作流程，细致拆解每一个动作要领。

随后邀请参训人员上台实操演练，医护人员一对一全程指导，及时纠正操作误区，确保大家熟



▲现场培训

练掌握实操技巧。针对居民提出的疑问，医生现场逐一解答。

培训结束后，社区联合该院为

各网格、物业单位发放急救箱，并详细讲解箱内物品的使用及保管方法。

夏县
“小头盔”撑起“大安全”

运城晚报讯 4月15日，夏县尉郭乡党委政府开展了第一轮“送头盔·护平安”主题公益活动。

活动创新采用“趣味宣教+有奖问答+实物发放”模式，将交通安全知识融入惠民服务，让安全意识真正走进群众心里。

活动现场，工作人员、志愿者与交通劝导员齐上阵，针对农村地区常见的骑乘电动自行车、摩托车不戴头盔现象，耐心讲解戴头盔的重要性。工作人员不仅普及了三轮车违法载人、乡村道路安全等核心知识，还“手把手”演示如何调节卡扣、系紧绑带，确保村民听得懂、学得会。

为打破枯燥说教，活动特设交通安全“有奖问答”环节。现场村民随机抽签，围绕“一盔一带”、电动三轮车使用规范等内容展开竞答。大家热情高涨，在欢声笑语中将安全常识刻入脑海。随后，参与者签订了《交通安全承诺书》，许下一份平安出行的约定。

活动中，20名答题表现积极的村民获得工作人员赠送的CCC认证的安全头盔。戴上新头盔的村民纷纷表示，这份礼物既实用又暖心。此次活动以“小头盔”传递“大关爱”，成功将“要我安全”转变为“我要安全”的自觉行动，有效提升了辖区群众的法治意识与自我防护能力，为构建平安乡村筑起了坚实屏障。

（王瑞泽 任红星）