

◆ 职教逐梦

从中职到本科，他赢在“勤”

——专访河东中医少儿推拿学校优秀毕业生张巍铎

□ 记者 杜磊 陈怡霏 文图



“真正的勤勉，不是盲目地忙，而是时时有所创造、事事有所成就、处处有所精进。”不久前，在河东中医少儿推拿学校的演讲上，2020级学生张巍铎这样勉励学弟学妹们。

2025年3月，他通过专升本考试成功考入山西医科大学汾阳学院(山西医药学院)康复治疗专业。眼下，他依旧将这句话作为自己的人生信条，积极备战研究生入学考试，通过奋斗书写不一样的人生。

“把简单事认真做好，就是不简单”

从中专到本科，再到如今备考研究生，21岁的张巍铎不仅学习上进，还主动实习积累社会经验，江苏电子厂、北京推拿店……这些地方都留下了他的脚印。他的勤勉、不怕吃苦的态度赢得周围人的肯定。但回忆起过去，他觉得自已非常“普通”。

“中考失利后，就报了‘3+2’，想学一门手艺。”当时的张巍铎来到河东中医少儿推拿学校，希望通过学习找工作

养活自己。在校时，他成绩偏下，不爱说话，他自述“是班级里那个不起眼的学生”。

凡事贵在坚持，难在坚持。中专三年，他按时上课、勤学苦练，从手法生疏到熟练掌握推拿技巧，在重复的练习中打磨基本功，像一棵默默生长的小树，在校园里沉淀自我。

这段看似平淡的时光，让他练就了扎实的专业基础，也懂得了“把简单事认真做好，就是不简单”。这段平凡的积累，成为他日后最坚实的底气。

“想要走得更远，必须继续提升自己”

按照升学规划，张巍铎本应继续攻读针灸推拿专业，却因政策调整被调剂到康复治疗专业。面对陌生领域，他一度迷茫困惑，但他没有消极逃避，而是选择接受变化，重新出发。

大专实习期间，他来到太原一家医院，开始触摸到这一职业的价值。脑梗后坚持康复的老人、渴望重返岗位的患者……一个个鲜活的病例让他明白，康复治疗不仅是技术，更是点亮他人生活的希望。“很多患者在我们的帮助下，渐渐爱笑了，也爱说话了，那时就感觉自己的专业是有价值的。”

“实习时，老师们很肯定我，鼓励我用我的专业知识给出治疗方案。”张巍铎回忆，自己有次和带教老师整整服务了24名患者，下班时，他的白大褂都被汗水浸透，双手都在发抖。“还有一次，一名重症患者的家属在结束一个疗程的治疗后，又专门找到我，希望我继续给患者做康复，这给了我很大的鼓励，心里面非常高兴。”

带教老师的肯定、患者家属的信任，让一颗向上的种子在张巍铎的心底生根：想要走得更远，必须继续提升自己。

“勤奋是通往梦想最坚实的路”

决定专升本考试时，已经离考试不到6个月的时间了。“当时我一边在医院实习，一边在快餐店打工，在同事的鼓励下，我下定决心参加专升本考试。”张巍铎说，为了梦想只能全力以赴。

备考那段时间，他白天医院实习，晚上挑灯夜读。在医院，他抓紧机会向老师请教；回到宿舍，无论多累都要再学习三四个小时。没有周末，没有娱乐，连梦里都在背解剖学和英语的知识。

“一路上有不看好我的人，有人说过风凉话，有人劝我‘别白费力气’。”但张巍铎把这些质疑都化为动力，一遍又一遍地刷题，一次又一次地背诵，最终拿到了梦想的录取通知书。

“我始终相信，勤奋是通往梦想最坚实的道路。”如今的张巍铎步履坚定，计划在康复治疗行业中持续深耕，考取硕士研究生。“未来的康复专业需要更高素质的人才，我们需要不断学习，才能迎来更多机遇。”张巍铎说。

◆ 市校动态

体育系列活动
让孩子在阳光下成长

运城晚报讯(记者 杜磊)近日，运城市市直机关幼儿园开展多种形式的体育活动，深入贯彻落实“健康第一”教育理念，丰富孩子们的生活学习，促进幼儿身心健康、全面发展。

该园坚持以幼儿发展为本，将体能锻炼融入晨间体育、户外游戏、寻春踏青活动，将健康理念根植日常保教，设置科学系统、趣味盎然、分层递进的户外体能、护眼护眼等活动，让锻炼场地“燃”起来，让健康理念“融”进去，真正实现以体育人、以体健体、以体润心，为幼儿多彩成长绘就身心健康底色，以鲜活实践展现学前教育阶段落实“健康第一”的扎实成效。

晨光启活力，快乐伴成长。该园坚持每日开展趣味晨圈运动，根据幼儿年龄特点，巧妙利用器械，设置钻爬攀登、跑跳练习、平衡挑战等丰富多彩的运动方式，让孩子们在快乐运动中开启一日美好生活。同时，该园还开展户外混龄活动，解锁多元运动乐趣，这些运动不设限，在小天地也能玩出大精彩，巧妙利用空间场地，依托孩子们感兴趣的电影动画人物情景，创建趣味横生的运动场景，设置形式多样的运动项目，涵盖平衡练习、耐力比拼、技巧展示、趣味挑战、团队协作等多个维度，兼顾不同年龄段幼儿的发展需求，真正实现了“全员参与、全程精彩”。

“阿笨猫”大赛
童声里藏着大道理

运城晚报讯(记者 陈怡霏)4月16日，运城市大运幼儿园“阿笨猫”故事大赛园级赛精彩上演。比赛分班级赛和园级赛两个阶段，共有3个年级的36名选手进入决赛。活动旨在全面落实《中华人民共和国学前教育法》，助力构建安全优质、公益普惠的学前教育公共服务体系，促进学前教育高质量发展。

各班小舞台上，小小故事家们自信登场、各放异彩。有的独立讲述，勇敢大方；有的同伴协作，温馨有爱；有的亲子共读，暖意融融。

法治启蒙、安全自护、好习惯养成、中华优秀传统文化……一个个饱含深意的小故事，被孩子们演绎得生动鲜活、童趣满满，赢得了台下阵阵掌声与欢呼。

经过轻松又热烈的比拼，每班有两个优秀作品脱颖而出，成功晋级园级决赛。每个勇敢登台的孩子，都在舞台上展现了最棒的自己。

园级决赛现场氛围热烈，小选手们以动听的童声、灵动的演绎，为大家献上了一场充满童趣与温情的故事盛宴。孩子们自信大方、神采飞扬，语言流畅、表达清晰，讲述生动传神、情感真挚饱满，充分展现出扎实的语言功底与出色的舞台表现力，用精彩演绎传递法治启蒙理念、传承中华优秀传统文化，尽显积极向上的精神风貌。

本版责编 杜磊 陈怡霏
美编 荆星子 校对 商英
E-mail: ycjiaoyutiyu@163.com

三县(市)联片教研 助力教学能力精准提升

运城晚报讯(记者 杜磊)4月16日，新绛、稷山、河津三县(市)初中英语联片教研活动在稷王初中开展，三地100余名英语骨干教师参与本次教研活动。

教研聚焦英语阅读课堂教学实效，以“同课异构展示+现场评课研讨+专家专题指导”为流程，全程立足教学实操、聚焦课堂细节，摒弃形式化流程，切实做到研有所用、教有所进。

课堂展示环节，稷王初中贺娜、河津僧楼中学任阳鑫两位教师，同台执教人教版八年级下册《Reaching New Heights》一课，用不同的教学设计，诠释高效英语课堂的构建路径。

贺娜的课堂，以阅读能力分层培养为核心，由浅入深设置教学任务，带领学生通过文本梳理、信息提炼、逻辑梳理，扎实掌握阅读技巧，注重知识落地与方法渗透，课堂沉稳扎实，贴合初中生英语学习规律。

任阳鑫以情境化互动教学为特色，将文本内容与生活实践、情感引导相结合，通过互动交流、口语实践、角色体验等形式，让学生主动参与课堂，在轻松氛围中完成语言知识的学习与运用，课堂氛围活跃、实践性强。

课后研讨环节，没有空泛评价，参会教师紧扣课堂实际，围绕教学环节设计、学生课堂反馈、重难点突破方式、课

堂优化方向等内容，逐一交流探讨、分享教学心得，在直面问题、交流经验中，实现互学互鉴、共同提升。

新绛县教研室吴俊旺老师作了题为“英语兴趣课堂建设的策略与方法”的专题讲座。他结合两节展示课，针对初中英语兴趣课堂打造、阅读课教学优化、学生学习主动性激发等实际问题，分享可直接运用的教学策略，为一线教师解决教学困惑、改进教学方法提供了切实可行的思路。

此次联片教研为教师们搭建了区域学科教研交流平台，破解英语课堂教学实际问题，助力教师教学能力精准提升。