

悦己轻养局

调饮、制香、簪花、手作……

户外茶会的浪漫乐活

□记者 赵茜 文图

春风拂绿黄河岸，密林深处茶香来。春日的午后，黄河一号旅游公路旁的树林里，阳光透过新抽的枝丫，在松软的草地上投下斑驳光影。市民吉祥与她的闺蜜团，将一方雅致茶席搬到了这片自然天地，和园茶叙主人张朝霞受邀同行。一场集品茶、制香、雅趣体验于一体的户外茶会，在河流轻淌与林间鸟鸣的协奏中悄然开启，让都市人在山野间寻得“悦己”时光，解锁春日茶趣新方式。



▲茶会



制香



茶点



调饮

沙蜡

林野茶席

一器一景皆是春日诗意

春日的黄河岸畔，风里带着青草与泥土的清润气息。素色茶席在林间的木桌上缓缓铺展，粉色花瓣零星散落，为茶席添了几分浪漫诗意。几支带着花苞的花枝斜插在桌上，与不远处的嫩绿树影相映成趣。茶席上，银灰色、红色的保温壶与茶杯、茶碗错落摆放；透明玻璃杯中，舒展的绿茶芽叶在水中轻轻摇曳；一旁的玻璃果盘里，切块的蜜瓜与鲜果小蛋糕摆放得精致诱人，红铜色的茶具静静立在一旁，等待主人取用。

“比起室内茶室，户外的茶席更讲究‘轻、简、美’。”张朝霞一边整理茶席，一边说。姐妹们围坐在一起，有人轻抚杯沿，有人轻嗅茶香，有人正用小锤细细敲打香篆，飘起的香粉，与林间的风缠绕在一起，带着淡淡的草木清香，瞬间抚平了都市生活的疲惫。

茶师授课

清茶雅韵细究冲泡之道

“春季天气转暖，阳气升发，最适合喝绿茶。”茶会伊始，张朝霞便化身“茶趣导师”，为众人讲解春日品茶的“门道”。她拿起桌上的透明玻璃杯，现场演示绿茶冲泡过程：“绿茶娇嫩，对水温要求不高，80℃~85℃的热水最为适宜，沸水容易烫坏芽叶，让茶汤变得苦涩。”她将保温壶中的热水缓缓注入杯中，茶叶在水中渐渐舒展，如春日新芽般灵动，一缕清幽的茶香随之袅袅飘散。

“户外品茶，便捷是关键。”张朝霞分享了实用技巧，“像绿茶这样的茶类，市民出行时只需带一个保温壶，装上热水即可冲泡；若是红茶、黑茶这类全发酵或后发酵茶，必须用现煮的沸水，才

能充分激发茶香，煮出醇厚口感。”她还提醒，户外品茶优先选纯净水或山泉水，冲泡时切记“快出汤、不闷泡”，前3泡30秒内出尽茶汤，避免茶叶久浸产生苦涩味。

谈及户外品茶的“利器”，张朝霞为大家推荐适配的便携款式。“一体式快客杯最适合户外，一壶四杯的嵌套设计，收纳后只有巴掌大小，轻便易携，陶瓷材质温润耐用，内置滤网能轻松实现茶水分离。”她拿起一款简约白瓷快客杯介绍，无论是在草地、石滩还是林间，都能轻松摆放，泡茶、出汤一气呵成。此外，轻量化纯钛茶具、带便携茶盘的套装，也都是户外品茶的好帮手，兼顾实用与美感。

雅趣相伴

制香调饮尽显春日浪漫

茶香氤氲间，众人还体验了丰富的户外茶趣活动，为这场茶会增添雅致韵味。体验制香时，在张朝霞的指导下，众人以香粉为墨、香篆为模，在香灰上勾勒出精致纹样，引燃后，青烟袅袅升起，淡雅香气弥漫四周，浮躁的心瞬间沉静。

色彩斑斓的调饮茶也备受欢迎。红亮的茶汤中，几颗彩色的糖果在气泡中轻轻浮动，和园茶叙的春日限定调饮茶，将茶香与果香、花香巧妙融合，每一口都是独属于春日的清甜，许多会员都喜欢体验这项活动，并且自己调制。还有沙蜡制作体验，大家用彩砂、干花、茶叶制作专属的沙蜡杯，杯中的烛光下，茶叶静静舒展，烛光与茶香、花香交织成春日独有的浪漫。

“以往也有簪花环节，大家巧手编织，将一朵朵鲜花簪于发间，在户外拍照很出片。”张朝霞表示，古韵与春日

美景相融，相当浪漫。

“平时总在城市里忙碌，难得在黄河边、树林中，静下心来喝一杯茶。做喜欢的事，太治愈了。”市民吉祥感慨，从室内的拘谨到户外的自在，茶席搬到自然间，不仅是场景的变换，更是心灵的放松，在品茶、玩趣、赏景中，真正做到了“悦己”。大家纷纷表示，户外茶会既有传统茶文化的雅致，又有贴近自然的鲜活，春日的美好，都藏在这一杯清茶、一缕清香、一片美景之中。

悦己生活

户外茶席拥抱自然清欢

近年来，随着“露营热”“户外热”兴起，将茶席搬进自然、拥抱山野的生活方式，越来越受市民青睐。黄河一号旅游公路沿线的秀美风光，更为户外茶事提供了绝佳场地。在林间岸畔，一方茶席、一套便携茶具、一杯清茶，再搭配簪花、制香、茶果子、手作等雅趣活动，让人们在忙碌生活中寻得一隅宁静，在与自然的相拥中，感受茶文化的魅力，享受“慢生活”的美好。

张朝霞表示，希望这样的户外茶会能让更多人感受到茶文化的多元魅力，也为都市人提供一种新的“悦己”方式。“茶不一定要在茶室里喝，把茶席搬到户外，让茶与自然相融，才能真正体会到‘茶与天地同和’的意境。”她说，未来还会推出更多户外茶趣活动，让更多人在茶香与自然中，找到属于自己的生活诗意。

林间的风带着茶香缓缓吹过。户外茶会，不仅是一次闺蜜间的惬意相聚，更是一场“把茶席搬进自然，以茶趣悦享生活”的美好实践。一杯清茶，一缕清香，一处美景，一段与自己相处的时光，便是春日里最动人的浪漫。

凭报品茶



“五一”假期将至，本地文旅市场精彩纷呈，中心城区池神庙景区推出动物王国萌宠互动活动，为市民游客提供多元假日游玩体验。

届时，羊驼、矮马、小兔子、小香猪等性格温顺的小动物齐聚，游客可在工作人员的安全指引下，抚摸小动物，使用园

区专用饲料亲手投喂，与萌宠近距离互动、拍照打卡。活动兼具趣味性与安全性，是亲子游玩、休闲打卡的好去处。

与此同时，景区内和园茶叙也推出《运城晚报》读者专属福利。4月25日~5月5日，凡前往该景区游玩的顾客，凭借本期报纸或关注“运城晚报”微信公众

号，即可享受5.1元品特级绿茶一杯的专属优惠(该优惠不含景区门票)。

春日品茶正当时，游客在游览景区人文风光、感受盐湖文化魅力后，可静坐休憩，细细品味特级绿茶，缓解游玩的疲惫，尽享假日慢生活。

记者 王璐

读者福利库