

共促全民阅读 共建书香运城



我们从阅读中获得什么？



□记者 陈怡霏

4月23日，世界读书日。本周，也是全国首个“全民阅读活动周”。在这个特殊的时间节点，阅读的意义，被再次提及。

你为何读书？是为了沉淀自我、奔赴理想人生，还是为了内心的平静和充盈？带着思考，记者采访了多位保持着阅读习惯的市民，透过他们的故事，或许可以窥见阅读的力量。

书籍为窗，推开广阔天地

今年84岁的退休干部刘晋祥一直有记读书笔记的习惯。

“有空就翻几页书，有时候边吃饭边阅读，遇到好词好句还会记下来。”尽管已经进入耄耋之年，他仍然思维敏捷，谈起读书的好处时滔滔不绝。“能开阔视野、增长知识，贫困家庭的孩子通过读书可以有更多的人生选择。”

刘晋祥是长治沁县人。他回忆，自己小时候家里条件不好，经常“吃了上顿没下顿”，更买不起书，第一次读课外书是上初中时。“那时，当兵的哥哥给我寄了几本书，其中就有《谁是最可爱的人》，我

当时一口气读完，觉得书太有意思了，知道外面的世界是什么样子。”

之后，在机缘巧合下，和他同村的辅导员请他帮忙整理学校图书馆的书籍，他因此有更多时间和机会阅读。“那简直是天大的好消息，我如饥似渴地读，几乎看完了图书馆里所有的小说，也获得了丰富的知识。”刘晋祥回忆。

高考时，他顺利考入太原理工大学（今太原理工大学），毕业后被分配到运城工作。“我是理工科毕业，但最后从事了文字工作，这背后的底气离不开平时的阅读和积累。”回望一生，刘晋祥感慨，“因为读书，我走出了小村庄，见到了外边的世界，适应了工作的需要，更拥有了不一样的人生。”

阅读，是一座随身携带的避难所

和家人约定晚上睡前不把手机拿进卧室，是市民小樊的习惯。

“我一般睡前看会儿Kindle，内心会更平静，睡眠质量也会有所提升。”刚入职场的小樊觉得，书籍是疗愈心灵的良药，能够更好地帮助自己缓解工作中的压力。“最近我正在看《身体会替你说》，对我

调节自己的情绪很有启发，也更深刻地体会到应该增强自我价值感，好好照顾自己的情绪，才能有更好的状态。”

上大学时，就读于汉语言文学专业的小樊因为学业要求阅读了大量文学理论方面的书，逐渐养成了阅读习惯。工作后，她仍然坚持阅读，但在选书方面更加自由。“阅读也是一种旅游，现在会更更多地根据喜好选书，在不同的文字中领略万般风景。”

年近不惑的市民刘梦楠则将阅读视作生活中最好的留白。“平时经常围着工作、家庭和孩子转，在繁忙与琐碎中，书成了我的避难所与栖息地。”

在她看来，精神世界的充盈可以对抗现实的些许无奈。“我喜欢阅读女性作者的书籍，她们笔触细腻，娓娓道来，比如迟子建的《额尔古纳河右岸》，听她讲在与自然的抗衡中女性从来都不柔弱，而是坚韧。”在同书中人物对话的过程中，她读懂了人生的不完美，学会宽容与感恩，获得向阳生长的力量。

有一种陪伴，叫“阅读”

“我是来自魏风小学安邑西街校区

的二年级学生陈王梓，这是我阅读的第477天……”每天放学后，家长王及雨都会在朋友圈里分享孩子的阅读片段，记录亲子共读时光。

“学校建议每日阅读，我就每天陪孩子阅读20分钟，现在他已经养成阅读习惯，识字量、理解能力都提高不少。”王及雨表示，为了让孩子爱上读书，自己首先要以身作则。“我会主动阅读一些关于亲子关系的书籍，学习如何有效地与孩子沟通，帮助我做个情绪稳定的家长。”

亲子关系在阅读中升温。“现在在家里，大家都会静静地读书，适时交流，沟通更顺畅，孩子对学习的兴趣越来越高，家庭关系也比较和谐。”王及雨说。

读过的文字也会在孩子心底悄然留下印记。“最近我在读《长征的故事》，读了这本书我更了解历史、崇拜抗日英雄，未来我也想去当兵。”陈王梓说。

“开卷有益”的故事仍在继续……打开一本书，重要的不是我们从中得到什么，而是我们在这个过程中学会了放下，放下执念和焦虑，滋生出勇气与自信，成长为独一无二的自己。

打开书，就在今天，也不止今天。

河东书房·学院馆 以文化活动点亮市民精神家园



运城晚报讯(记者 赵雪)4月22日，中心城区河东书房·学院馆内，一场国画课程之旅开展(左图)。

活动现场，书房特邀专业老师李欢现场授课。她将晦涩的专业术语拆解为通俗易懂的内容，学员们凝神倾听、频频点头。之后，大家以李欢老师参照明代画家陈淳作品绘制的《荷花图》为参考，展开独立创作。市民王女士说：“每节课都有新内容，让我进步明显。现在欣赏作品时，也更能读懂其中的韵味了。”

从静态阅读走向动态感知，是河东书房深化文化服务的重要一步。学院馆工作人员范老师说，会继续推出系列公益文化课程，让书本上的知识变得可触摸、可体验，将书房从阅读空间转变为有温度的“文化客厅”，让更多市民爱上阅读、亲近传统文化。

我市全民阅读活动周文化讲座举办

运城晚报讯(记者 王捷)4月23日，运城市2026年全民阅读活动周文化讲座在盐湖区河东书房·党群馆举行。文化学者、山西省三晋文化研究会原常务会长王水成，带来《培育读书风尚 建设书香运城》精彩讲座，为现场听众送上了一场温暖丰盈的文化盛宴。

此次活动由运城市委宣传部主办，运城中华文化促进会承办，运城市作家协会、河东书房协办，旨在持续推进“书香运城”建设，以阅读为纽带，让书香浸润河东大地，涵养城市文明，让每一位参与者在文字中汲取力量、感悟美好、传承经典，共享读书之乐，共品文化之美。

前不久，《全民阅读促进条例》颁布实施。“读书不仅仅是个人的事，它关乎着家庭、社会，关乎着今天，也关乎着明天。”讲座中，王水成结合自身深厚的理论功底和丰富的阅读经验，阐述了“读书是国家之大策、社会之大需、人人之大得”的重要意义。同时，他从“为什么要读书”“读什么样的书”“怎样把书读好”三方面，分享了自己的读书感悟，总结了“读书、写书、讲书、评书、赠书”读书五步法，读“政治、经济、哲学、文学、科技、AI”等10种书，以及“急用先学、现学现用，追根问底、一追到底，边学边思、学思结合，学而不厌、诲人不倦，薄书看厚、厚书看薄”的读书主张，以达知行合一、常读常“行”的读书目的。他还特别寄语青少年，希望青少年愉快读书、快乐成长，爱读书、读好书、善读书，将来成为国家的有用之才，为社会主义现代化强国贡献自己的青春力量。

王水成的分享直抵人心，让在场听众深受启迪、收获满满，亲身体会到阅读的价值与意义，在慢阅读中沉淀思想、涵养心性。

活动中，主办方还向河东书房和山西省蒲剧艺术院(运城艺校)赠送《运城简史》，王水成向运城中华文促会和河东书房赠送《百集成语讲健康》，以书为桥，传递知识与温暖。

运城市新华书店 爱心捐赠3000余册图书润童心

运城晚报讯(记者 杨颖琦)4月23日上午，运城市新华书店联合希望出版社走进市大运小学，开展“书香捐赠 润泽童心”图书捐赠活动，为该校师生送上3000余册、总价值10万元的精品图书(右图)。此次捐赠涵盖经典文学、科普百科、红色故事等门类，旨在助力打造“书香校园”，为运城教育强市建设贡献力量。

“我们一定会好好阅读这些爱心图书，在书海中增长知识、开阔眼界。”学生们捧着崭新的图书高兴地说。市大运小学校长仙桂霞代表全校师生致谢，表示将用好这批图书，实现有效流通、常态阅读，让书香浸润童心，助力少年拔节生长。

此次捐赠是该店践行《全民阅读促进条例》、深化店校合作的重要举措，不仅充实了学校的图书资源，更传递了社会力量对教育事业的关怀和支持，让“全民阅读”的种子在校园发芽。

