

奋进“十五五”阔步新征程

当警铃响起，他向险逆行

——记2026年度新时代青年先锋奖获得者邓焜

致敬五四青年

□记者 陶登肖 郝丽莎

“这份工作，让我变得越来越好。”一句朴素的话，道出了“95后”青年邓焜10余年的追求与坚守。1996年出生的他，是运城经济技术开发区军屯街消防救援站站长。参加工作以来，他长期扎根基层，先后荣立个人三等功3次，获得嘉奖两次，荣获“山西省先进工作者”“运城市劳动模范”等荣誉称号，以实际行动践行消防救援人员的初心使命与责任担当。日前，邓焜荣获共青团中央、全国青联颁授的“2026年度新时代青年先锋奖”。

累计参与各类灭火救援、抢险救灾任务1300余起，成功疏散被困群众1200余人，挽救财产损失800余万元……从青涩新兵到救援尖兵，从战斗员成长为指战员，邓焜以青春赴使命、以热血护安宁，在水与火的淬炼中，书写了新时代青年奋进担当的动人篇章。

逆行向前 义无反顾赴一线

2013年，高中毕业的邓焜选择参军入伍，成为一名消防兵。“刚入伍时，跑跳、体能都不太行，就是个普通得不能再普通的兵。”邓焜笑着回忆，两年的军旅生涯不仅是一段难忘的经历，更是一次思想和品格的蜕变。因表现优异，他考入中国人民武装警察部队学院（现中国人民警察大学），2019年毕业后，他便一头扎进消防一线。

回想第一次参与救援的场景，邓焜仍历历在目。那是一间民房着火，坐在呼啸的消防车上，听着警笛声，邓焜的心也跟着揪起来。“害怕是肯定的，但还有一种特别的感觉，是被群众需要和信任的使命感。”他说。

到了现场，他负责的是最简单的活——打水带、接水枪。可就是这“最简单”的动作，让他第一次明白：实战和训练是两码事。“实战中，情况千变万化，我们必须随机应变，及时调整战术。”邓焜说，那次之后，他给自己定了一个规矩：每个动作，都要练成本能。

最让邓焜难忘的，还有2019年乡宁“3·15”山体滑坡重大灾害救援。当时，他主动请缨赶赴一线。“大型机械上不去，坡度太陡，土太松。”他回忆，担心二次塌方，必须在黄金救援时间内把人救出来，



▲邓焜（右）为队员整理着装

▶参加水域救援培训

“我们手拉手往上走，一点一点用手刨，在废墟里搜寻生命迹象。”这次救援，让他明白了什么是不抛弃、不放弃的战斗意志，也坚定了逆行向前、护佑群众的赤诚初心。

“很多人以为消防救援人员每天都在灭火，其实那只是我们工作的一小部分。”邓焜说，在日常工作中，摘马蜂窝、开房门、救猫狗，这些看似不起眼的“小事”，才是与群众生活贴得最近的“大事”。

一次出警，让他对这句话体会更深。居民楼里飘出刺鼻的煤气味，更令人揪心的是，一个年幼的孩子被反锁在屋里。邓焜带队赶到，迅速研判，决定使用无火花破拆工具，在确保绝对安全的前提下，带领攻坚组快速、精准地对防盗门进行破拆，确保了在最短时间内成功打开生命通道，将幼儿安全救出。就这样，一场可能酿成悲剧的险情被化解了。

只要人民需要、只要警铃响起，他便义无反顾奔赴现场。

以身作则 带队练兵强技能

清晨6时许，当城市还沉浸在睡梦之中，邓焜已经带领全队出操训练，作训服很快被汗水浸透。这一场景，在他10余年的消防生涯中，重复了无数次。“我们的动作，必须比火焰的蔓延更快。”这是邓焜常挂在嘴边的誓言，也是他带队练兵、

备战执勤的准则。

在日常管理中，邓焜坚持与指战员同训练、同学习、同工作，用实际行动作出表率。“只有自己真正吃透技能、弄懂训练背后的意义，才能精准指导队员，看出动作短板，把每一次训练落到实处。”他说。

5000米长跑、绳索攀爬、灭火实操……训练场上，他总是第一个冲向障碍、第一个扛起水带、第一个完成高强度科目，带头攻克体能技能难关；演练期间，他紧盯实战需求，逐一排查装备隐患，反复推演处置预案，不断强化队员的基础体能、装备操作和专业技战术训练。

警铃就是命令，火场就是战场。在邓焜看来，过硬的战斗力源于千锤百炼。他带头研战、谋战、练战，把执勤备战的标准刻在骨子里、落在行动上。深夜的哨位、节假日的战备检查、车辆器材的维护保养，处处都有他的身影。

为提升队伍实战能力，他牵头组织并参与各类灭火救援演练逾千次，夏练三伏、冬练三九，从难从严设置高温、浓烟、黑暗、狭小空间等极限训练科目。他带头穿戴厚重的战斗服和空气呼吸器，在模拟的“火场”中一遍遍练习内攻、搜救、破拆、紧急撤离。他主动

参加全国水域、地震救援等专项培训30余次，不放过任何一个提升专业技能的机会，在每一次体能和业务考核中始终保持优秀水平。同时，带领队伍参与总队、支队大型综合拉练及地震演练百余次，把每一次演练都当作实战来对待，为高效完成各项救援任务奠定了坚实基础。

“只有平时把每一次训练都当作真实战斗，把体能和技能练到极致，才能在真正的火场上保持清醒头脑，科学高效地完成各项任务。”邓焜说。

砥砺深耕 锐意进取展风采

干一行，爱一行，精一行。从业多年来，邓焜在做好日常执勤救援、带队练兵工作的同时，始终保持进取之心，主动向专业性更强的领域进军，展现了新时代消防青年锐意进取的风采。

2021年，他主动报名参加山西省火灾调查比武集训，面对全新领域的挑战，他将一线灭火救援积累的现场经验，灵活迁移到火灾调查的线索分析中，刻苦钻研现场勘验、视频录像、三维建模等专业知识，潜心锤炼本领。最终，在全国火灾调查比武竞赛中，他与队友合力夺得团体一等奖，个人斩获单科目三等奖的优异成绩。

因在火调领域的出色表现，2022年，邓焜被聘为山西省火灾调查比武裁判员。他深度参与比武场景设计，牵头打造的“超市火灾”模拟现场，精准还原真实火情中的货物堆叠、电路走向、烟气蔓延等关键要素，因科学合理、高度贴近实战，获得全省火调专家的一致好评，为提升全省火灾调查工作专业化、规范化水平注入了强劲动力。同时，他发挥摄影摄像与写作特长，用笔尖和镜头讲述消防故事，拉近了群众与消防救援事业的距离。

这位“95后”青年，以青春为帆，以担当为桨，用日复一日的坚守、义无反顾的逆行，诠释着新时代青年先锋的初心与本色。他时刻整装待发，只要警铃一响，他便逆行向前——朝着危险，也朝着万家灯火平安的方向。

大禹渡黄河风景区创新发展获好评

稳居运城优质自然景观热销榜前十

“五一”假期，运城文旅市场热度飙升，自然景观类景区人气爆棚。根据运城文旅平台最新发布的运城优质自然景观热销榜，大禹渡黄河风景区凭借黄河风光、文化演艺与特色体验，稳居全市前十。

在运城51家A级景区中，该景区作为国家4A级景区，依托黄河风光、大禹文化、水利奇观，接待量同比大幅增长，游客以家庭、亲子、研学、祈福、摄影群体

为主，省外游客占比近四成。

该景区科学管理，创新发展。突出五大亮点：一是黄河胜景。千年神柏、高空栈道、黄河观景台、状元鹊桥等点位，成为游客必游必拍的网红打卡机位。二是三大实景演艺，沉浸式文化体验。假期重磅推出《祭禹祈福》《康熙巡河》《神柏壮歌》三大实景剧，游客好评如潮。三是黄河特色体验，一票尽兴。羊皮筏子漂流别

具特色，游客可近距离感受黄河水浪。四是“水利奇迹+森林氧吧”。现代国家级大型绿洲泵站，既是水利奇观，也是研学课堂。景区林木葱郁，负氧离子高，被称为“黄河边的森林氧吧”。五是“祈福+研学”。景区推出“状元逐梦·禹跃龙门”祈福、亲子种植、禅意抄经等活动，吸引大量学子参加。

大禹渡黄河风景区游人如织、热度

攀升、稳居热销榜，核心优势在于其具有复合型资源——“黄河风光+大禹文化+水利奇观+休闲体验”四位一体。同时，其地理区位优势，位于晋陕豫三省交界，交通便利、配套完善。

在运城优质自然景观热销榜中，大禹渡黄河风景区脱颖而出，成为黄河中游的网红打卡地。该景区正持续提档升级，打磨文旅产品、优化服务品质，为广大游客带来更加优质的旅行体验。

张学晋

本版责编 商英
美编 李鹏 校对 王君